

## จิ้ง...ต้นไม้ออกอากาศ

นำเสนอเมื่อ : 1 เม.ย. 2552

เรามักเข้าใจกันว่า อากาศในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศนั้นสะอาด และปลอดภัย แต่คุณทราบไหมว่า นักวิทยาศาสตร์ได้พบว่า สิ่งแวดล้อมในห้องปรับอากาศ หรือห้องต่างๆที่ปิดทึบนั้น อาจมีมลภาวะมากกว่าสิ่งแวดล้อมภายนอกหลายเท่า โดยเฉพาะในห้องหรืออาคารที่การบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศไม่ดีพอ จะทำให้เกิดการแพร่กระจายของแบคทีเรียและทำให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจได้ การบำรุงรักษาเป็นสิ่งสำคัญในการทำให้คุณภาพอากาศในอาคารดีขึ้น การทำความสะอาดแผนกรองของเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยให้อากาศที่ไหลจากภายนอกสู่ภายในสะอาดขึ้น ในอาคารที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศจะทำให้อากาศในห้องแห้งกว่าปกติ ทำให้ผิวหนังแห้ง จมูกและทางเดินหายใจแห้ง ทำให้ไวต่อการแพ้ไอร์ระเหยของสารเคมีในอากาศ ไวรัส และสิ่งกระตุ้นต่างๆ อาการหวัด แพ้ และหอบหืด เนื่องจากอากาศหนาว ส่วนใหญ่เกิดจากความชื้นในอากาศต่ำ แต่ถาระดับความชื้นมากเกินไป ก็จะทำให้คุณภาพอากาศใน อาคารเกิดปัญหาทำให้เกิดเชื้อรา และมีผลต่อสุขภาพได้ การปลูกต้นไม้ในอาคาร จะมีส่วนช่วยให้ความชื้นในห้องดีขึ้น เพราะต้นไม้จะคายน้ำออกทางใบ เมื่อความชื้นในห้องต่ำ ต้นไม้จะคายความชื้นออกมาและเมื่อความชื้นในห้องสูง ต้นไม้ก็จะลดการคายน้ำลงหรือช่วยดูดซับไอน้ำในห้องได้ด้วย

### จิ้ง (Lady Palm)

จิ้งเป็นไม้ประดับในอาคาร อีกชนิดหนึ่งที่สวยงาม ทนทาน และดีที่สุดในการช่วยปรับปรุงคุณภาพของอากาศในอาคาร และมีคุณสมบัติในการดูดไอร์ระเหยของสารเคมีต่างๆ ได้ดีเท่าที่ทนหมากเหลืองที่เคยเสนอไปแล้ว

จิ้งมีคุณสมบัติเฉพาะเหมือนหมากเหลือง คือ ดูดหรือสะสมเกลือ และแร่ธาตุต่างๆ ไปไว้ที่ปลายใบ ทำให้ปลายใบอาจแห้งหรือเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล ถ้าจะให้สวยงามต้องหมั่นใช้กุรโรโกรขลิบปลายใบออก ต้นจิ้งนี้ชอบความชื้นเหมือนต้นไม้ตระกูลหมากทั่วไป และจากลักษณะที่โตช้าทำให้เป็นต้นไม้ที่ดูแลง่าย ไม่ต้องเปลี่ยนกระถางบ่อย



ชื่อสามัญ Lady palm

ชื่อวิทยาศาสตร์ Rhaps exclesa

ตระกูล PLAMAE

ถิ่นกำเนิด ไทย จีน ญี่ปุ่น มาเลเซีย

ลักษณะทั่วไป

จิ้งเป็นปล้ำที่มีขนาดเล็ก ลำต้นมีขนาดเท่าหัวแม่มือหรือใหญ่กว่าเล็กน้อย โดยทั่วไปมีเส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน 2 นิ้ว ลำต้นเป็นกอกคล้ายไฟ มีความแข็งแรงมาก กอหนึ่งจะสูงประมาณ 3-5 เมตร ใบมีสีเขียวเข้ม เป็นมันรูปใบพัด และมีใบย่อยแตกออกจากกันเป็นแฉกเล็ก ใบ 1 ใบจะมีใบย่อยประมาณ 5-10 ใบ ก้านใบเล็ก มีสีเขียวและแข็งยาวประมาณ 12 นิ้ว

### การดูแลรักษา

แสง ชอบแสงแดดมาก

น้ำ ต้องการน้ำพอประมาณ

ดิน เจริญเติบโตได้ดีในดินร่วนซุย

ปุ๋ย ใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมัก ปีละ 2 ครั้ง

**การขยายพันธุ์** โดยการเพาะเมล็ดและแยกหน่อ (การเพาะเมล็ดจะได้รูปทรงที่สวยงามกว่า)

โรคและแมลง ทนทานต่อโรคและแมลงได้ดี