

## กรมแพทย์แผนไทยเผย 6โรคห้ามหวัด

นำเสนอเมื่อ : 15 พ.ค. 2558

**กรมแพทย์แผนไทยชี้โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง มีแผลอักเสบ ใช้สูงห้ามหวัดรักษา-  
ผอนคลาย แนวกระดูกและหลอดเลือดห้ามหวัดเด็ดขาด**

14พ.ค.2558 นพ.ธวัชชัย กมลธรรม อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวถึงกรณีชาวสาววัย 37 ปี ซึ่งป่วยโรคหัวใจ แต่ต้องเสียชีวิตอย่างกะทันหัน เพราะเส้นเลือดหัวใจตีบและแตก หลังจากไปหวัดจับเสนากับหมอนวดใกล้บ้าน ว่า คาดว่าร้านที่หญิงรายดังกล่าวไปหวัดนั้นเป็นร้านที่ไม่ได้มาตรฐานของกรมฯ แต่คงไม่สามารถตรวจสอบหรือไปเอาผิดได้ เพราะญาติผู้เสียชีวิตไม่ติดใจเอาเรื่องและเปิดเผยสถานที่ ทั้งนี้ ร้านหวัดสวนใหญ่ยังไม่ได้ขึ้นทะเบียนเพื่อรับรองมาตรฐานจากกรมฯ แต่ก็ไม่สามารถเอาผิดได้ เพราะตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย มาตรฐานของสถานที่ ไม่ได้มีการระบุโทษเอาไว แต่ขณะนี้กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส.) กำลังเร่งร่างพ.ร.บ.สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. ซึ่งหากมีกฎหมายฉบับนี้ก็จะบังคับให้ร้านหวัดทั้งหมดต้องขึ้นทะเบียนเพื่อรับรองมาตรฐาน

“การขึ้นทะเบียนเพื่อรับรองมาตรฐานของร้านหวัดยังเป็นไปตามความสมัครใจ ปัจจุบันมีร้านหวัดที่ผ่านมาตรฐานแล้ว 3,000 กว่าแห่ง อยู่ในสถานพยาบาลประมาณ 2,000 แห่ง และเป็นสถานประกอบการอีกกว่า 1,000 แห่ง ซึ่งการขอรับรองมาตรฐานนั้นไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ แต่ก็พบว่า ยังมีขอรับรองมาตรฐานน้อยมาก จึงได้ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ประสานพื้นที่ออกตรวจร้านหวัด เพื่อผลักดันให้เขาสู่ระบบมาตรฐาน ซึ่งมาตรฐานร้านหวัดจะมี 2 ระดับคือ ระดับเงิน ต้องมีผู้มีความรู้ด้านการหวัด โดยผ่านการอบรมการหวัดมาไม่ต่ำกว่า 150 ชั่วโมง ไม่ต่ำกว่า 80% และระดับทองจะต้องมีผู้มีความรู้ไม่ต่ำกว่า 95% ซึ่งกรมฯ จะมอบป้ายมาตรฐานให้แก่ร้านที่ผ่านเกณฑ์ ซึ่งจะมีการตรวจประเมินมาตรฐานทุกปี หากพบว่าต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานก็จะยึดป้ายคืน” นพ.ธวัชชัย กล่าว

นพ.ธวัชชัย กล่าวอีกว่า ก่อนการหวัดไม่ว่าจะเป็นสถานพยาบาลหรือสถานประกอบการ ตามมาตรฐานแล้วจะต้องมีการตรวจประเมินผู้มารับการหวัดทุกครั้ง ทั้งวัดความดัน ชักประวัติว่ามีอาการป่วย ผ่านการรักษาใดๆ มับ้าง เพื่อประเมินแนวทางการรักษาหรือการหวัดเพื่อความผอนคลายต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง เพราะการหวัดนั้นมีข้อห้ามบางประการคือ ห้ามหวัดในผู้ที่มีไข้สูงเกิน 38.5 องศาเซลเซียส หรือโรคติดเชื้อเฉียบพลัน ห้ามหวัดบริเวณที่มีการอักเสบจากการติดเชื้อ กระดูกแตก หัก ปรี ราว ข้อเคลื่อน เป็นโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวานที่ยังควบคุมอาการให้เป็นปกติไม่ได้ โรคผิวหนังมีแผลเปิดเรื้อรัง โรคติดต่อระยะแพร่เชื้อ โรคมะเร็ง แผลหลังผ่าตัดยังไม่หายสนิท หลอดเลือดดำอักเสบ และกระดูกพรุนรุนแรง

ด้านพญ.สมชาย ช่างแก้วมณี แพทย์แผนไทยประยุกต์ กรมการแพทย์แผนไทยฯ กล่าวว่า ตามมาตรฐานแล้วก่อนให้บริการหวัดรักษาหรือหวัดผอนคลายต้องซักประวัติและตรวจประเมินผู้มารับบริการก่อน ซึ่งหากพบว่ามีไข้สูงเกิน 38.5 องศาเซลเซียส ความดันสูงเกิน 140 อัตราการเต้นหัวใจมากกว่า 24 ครั้งขึ้นไปและชีพจรมากกว่า 80 ครั้ง จะไม่สามารถให้บริการหวัดได้ เพราะการหวัดจะทำให้ระบบเลือดไหลเวียนดีขึ้น ทำให้ความดันสูงขึ้น ขณะที่ความร้อนในร่างกายจะสูงขึ้นด้วย ทำให้คนเป็นไขยิ่งตัวร้อนขึ้น เกิดอาการเพลีย ไม่มีแรง ส่วนการหวัดผอนคลายที่ทำให้ความดันลดลงนั้น เป็นเพราะสูตรหวัดต่างกัน

“จุดที่ห้ามหวัดเด็ดขาดคือ ตามแนวกระดูกและหลอดเลือดคือ แนวกระดูกต้นคอ สันหลัง ซี่โครง

บริเวณข้างคอ ไตหู หลังหู และต่อมน้ำเหลืองใต้คาง  
ส่วนที่มีการนัดหลังนั้นจะเป็นการนัดตามแนวสันกล้ามเนื้อไม่ใช่กระดูก  
ส่วนจุดที่ต้องระวังคือการกดจุดเปิดประตูลม ควรทำแค่ครั้งเดียว และจุดที่เป็นศูนย์รวมของเส้นประสาทต่างๆ เช่น  
ขอพับแขน ข้อมือ และขอพับขา ส่วนขอควรรระวังอื่นคือกลุ่มเด็ก หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุ โรคหลอดเลือด  
โรคเบาหวาน กระดูกพรุน เคยผ่าตัด ไส้เหล็ก ขอเทียม หรือจุดที่เคยทำศัลยกรรมตกแต่ง" พทป.สมชาย กล่าว

ที่มาจาก [คมชัดลึก](#) 14 พฤษภาคม 2558