

## 4 สาเหตุที่เด็กๆ เบื่อโรงเรียน

นำเสนอเมื่อ : 3 พ.ค. 2558

### รู้สึกเบื่อโรงเรียนมั้ย?

ไม่ใช่เรื่องผิดปกติที่บางครั้งเด็กๆ จะบ่นว่าโรงเรียนน่าเบื่อ โดยทั่วไปแล้ว สิ่งที่เด็กๆ พยายามจะบอกก็คือ พวกเขาไม่ชอบหัวข้อที่เรียนหรือทักษะที่กำลังเรียนอยู่ในช่วงเวลานั้น หรือไม่พวกเขาก็ไม่อยากจะใช้เวลาอยู่ที่โต๊ะเรียนนานเกินไป สำหรับเด็กบางคน

ความรู้สึกเบื่อหน่ายโรงเรียนกลายเป็นเรื่องที่น่าเบื่อและน่าอึดอัดตลอด ซึ่งเป็นหนึ่งในสาเหตุของความเครียดอย่างแท้จริง และสามารถนำไปสู่พฤติกรรมหลบเลี่ยงหรือปฏิเสธการไปโรงเรียนได้

### เพราะเหตุใดเด็กจึงเบื่อโรงเรียน?

ผู้ปกครองบางท่านด่วนสรุปว่าบุตรหลานของตนเป็นเด็กที่มีพรสวรรค์จนทำให้งานที่ได้รับมอบหมายที่โรงเรียนเป็นอะไรที่ง่ายเกินไปสำหรับบุตรหลาน และเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กเบื่อโรงเรียน

ผู้ปกครองอีกจำนวนหนึ่งก็สรุปเองว่าครูเป็นฝ่ายล้มเหลว และไม่สามารถนำเสนอสาระสำคัญด้วยวิธีการที่ดึงดูดความสนใจของนักเรียนได้ ข้อสันนิษฐานทั้งสองอย่างมีเหตุผล แต่ก็ไม่ใช่ว่าสาเหตุนี้เท่านั้นที่ทำให้เด็กๆ เบื่อโรงเรียน

### 4 สาเหตุที่เด็กๆ เบื่อโรงเรียน

#### 1. ไม่รู้สึกท้าทาย นักเรียนที่หัวดี

ไม่ต้องการคำแนะนำสั่งสอนมากมายในการทำความเข้าใจบทเรียนหรือในการปฏิบัติ หรือเป็นเด็กชั้นหัวกะทิของห้อง พวกเขามักจะบ่นว่าเบื่อโรงเรียน

แท้จริงแล้วสิ่งที่พวกเขาพยายามจะบอกท่านก็คือพวกเขาไม่รู้สึกว่างานที่ได้รับมอบหมายในชั้นเรียนเป็นความรู้สึกลท้าทาย นักเรียนที่ไม่รู้สึกท้าทายไม่ใช่เด็กที่มีพรสวรรค์เสมอไป (เด็กที่มีพรสวรรค์จะมีคุณสมบัติเฉพาะตัว)

แต่ปกติแล้วพวกเขาจะมีความสามารถและมีความฉลาดมาก เป็นเรื่องน่าประหลาดใจว่าเด็กกลุ่มนี้มักจะไม่ได้แสดงความสามารถหรือความฉลาดที่มี ในความเป็นจริงแล้ว นักเรียนที่รู้สึกตัวว่าไม่ท้าทายมักทำงานไม่เป็นระเบียบ ไม่ขยันเรียน (แต่ยังมีผลการเรียนที่ดี) และมักจะทำงานที่ตนได้รับมอบหมายอย่างลวกๆ โดยไม่มีการแก้ไขหรือตรวจสอบซ้ำแต่อย่างใด

2. ได้รับแรงจูงใจต่ำเกินไป นักเรียนที่รู้สึกว่าตนเองได้รับแรงจูงใจต่ำเกินไป ก็มักจะบ่นว่าเบื่อโรงเรียน แต่ไม่ใช่เพราะว่าพวกเขาจริงจังถึงที่ครูจะสอนแล้วการบ่นของพวกเขาแตกต่างออกไป

ที่บ่นว่า "โรงเรียนน่าเบื่อ" มักมาพร้อมกับประโยคที่ว่า "หนูก็เลยไม่อยากทำการบ้าน" หรือ "หนูก็เลยไม่สนใจ" เด็กที่รู้สึกตัวว่าตนเองได้รับแรงจูงใจต่ำเกินไป

ไม่เหมือนกับเด็กที่ขี้เกียจ

ในบางกรณีการขาดแรงจูงใจมักเชื่อมโยงกับความรู้สึกที่ว่าสิ่งที่พวกเขาเด็ก ๆ กำลังเรียนรู้ไม่ใช่สิ่งที่พวกเขาเห็นว่ามีค่าและกระบวนการเรียนรู้ไม่มีความหมายกับชีวิตของพวกเขา

ในอีกสถานการณ์หนึ่ง การขาดแรงจูงใจบ่งบอกถึงสัญญาณของปัญหาที่สำคัญและซ่อนอยู่ เช่น ภาวะซึมเศร้าในวัยเด็ก โรคสมาธิสั้นหรือ สภาวะการเรียนบกพร่อง

3. ไม่สามารถปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นได้ เด็กที่มีปัญหาด้านการปฏิสัมพันธ์กับเพื่อน และหรือครูอาจรู้สึกเบื่อโรงเรียน เพราะพวกเขา รู้สึกแปลกแยกโดดเดี่ยวถ้าบุตรหลานของท่านไม่สามารถสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนคนอื่น ๆ

ในชั้นเรียนได้  
เขาอาจรู้สึกที่ไม่รู้จะหันไปพึ่งใครเมื่อเขาต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับงานที่ได้รับมอบหมาย

ที่โรงเรียนและนั่นอาจทำให้เขาปลีกตัวออกมาซึ่งทำให้เขาแสดงออกเหมือนกับว่าเขารู้สึกเบื่อ แท้จริงแล้ว สิ่งที่เขากำลังเผชิญก็คือความต้องการการให้กำลังใจว่าเขาเป็นส่วนหนึ่งของเพื่อน ๆ ในชั้นเรียน

4. มีทักษะต่ำเกินไป  
ไม่ใช่ว่านักเรียนทุกคนที่จะมีทักษะที่จำเป็นสำหรับการประสบความสำเร็จในชั้นเรียน  
ไม่ว่าปัญหาดังกล่าวจะเกิดขึ้นเพราะบุตรหลานของท่านเรียนรู้อาจมาจากมีความบกพร่องด้านการเรียนรู้

หรือเพราะเขาไม่ได้รับการสอนด้วยวิธีการที่เหมาะสมที่สุดกับรูปแบบการเรียนรู้ของเขา  
ก็ล้วนแต่ไม่ใช่สิ่งที่สำคัญอย่างแท้จริง

ประเด็นอยู่ที่การที่เด็กบอกว่าเขาเบื่อโรงเรียนเพราะเขาไม่รู้ว่าจะต้องหนังสือเพื่อเตรียมสอบอย่างไร  
วางแผนสำหรับการทำรายงานระยะยาวอย่างไร หรือเขียนบทความอย่างไร สิ่งที่เขาต้องการจะสื่อจริงๆ ก็คือ  
"หนูไม่รู้อะไรทำยังไง หนูก็เลยไม่อยากทำ"

ข้อมูลจาก : <http://thaistemlife.co.th>