

## การเผยแพร่รายงานการพัฒนาพฤติกรรมด้านอนามัยส่วนบุคคลโดยใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม

นำเสนอเมื่อ : 28 มี.ค. 2552

การเผยแพร่ผลงานวิชาการ

"รายงานการพัฒนาพฤติกรรมด้านอนามัยส่วนบุคคลโดยใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติมเรื่องอย่างนี้...หนูทำได้"

**ชื่อเรื่อง** รายงานการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพด้านอนามัยส่วนบุคคลโดยใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม เรื่อง “อย่างนี้...หนูทำได้”  
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

**ผู้ทดลอง** นางชนพร ธโนศวรรย์ ครูชำนาญการ  
โรงเรียนวัดสามัคคีสุทธาวาส

สำนักงานเขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร

### บทคัดย่อ

การทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อ

1. หาประสิทธิภาพของหนังสืออ่านเพิ่มเติม เรื่อง “อย่างนี้...หนูทำได้”  
กลุ่มสาระการเรียนรู้

สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

2.

ศึกษาเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ก่อนและหลัง  
การใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม เรื่อง  
“อย่างนี้...หนูทำได้”

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้

- นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2550  
โรงเรียนวัดสามัคคีสุททาวาส สำนักงานเขตบางพลัด  
กรุงเทพมหานคร จำนวน 90 คน

### เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง

- หนังสืออ่านเพิ่มเติมกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาเรื่อง “อย่างนี้...หนูทำได้” สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
- แบบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน (ก่อนเรียนและหลังเรียน)
- การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติพื้นฐานได้แก่ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย สอนเพียงเบนมาตรฐาน และค่า t -test

### ผลการวิจัย

1. ประสิทธิภาพของหนังสืออ่านเพิ่มเติมเรื่อง “อย่างนี้...หนูทำได้” กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 มีประสิทธิภาพอยู่ในเกณฑ์ดีมาก
2. นักเรียนที่อ่านหนังสืออ่านเพิ่มเติม เรื่อง “อย่างนี้...หนูทำได้” มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสูงขึ้น เมื่อเปรียบเทียบผลต่างของคะแนนการทดสอบทางการเรียนระหว่างก่อนเรียนและหลังเรียนของกลุ่มทดลอง และหลังเรียนระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05