

ข้อความของ...ความรักและชีวิต

นำเสนอเมื่อ : 28 มี.ค. 2552



ข้อความของ . . . ความรักและชีวิต

จง "บอกรัก" กับคนที่คุณรัก ด้วยความพยายามที่เหมาะสม และด้วยความเป็นตัวของตัวเอง

"ความรัก" คือ ความห่วงใย เอาใจใส่ อาจเป็นความลุ่มหลงชนิดชนิด ที่ต้องการการตอบรับ และกลับคืนมาหาคุณ ไม่แปลกหรือหากว่าคุณจะคลั่งรักใครสักคน

สิ่ง น่าเศร้าอย่างหนึ่งของชีวิต คือ การค้นพบคนที่มีความหมายกับชีวิตคุณมาก แต่ไม่ได้ถูกกำหนดมาเพื่อคู่กันกับคุณ ถ้าเป็นเช่นนี้คุณจงยินดีกับตัวคุณเอง ที่ปล่อยเขาผ่านพ้นไปจากหัวใจคุณได้ จงยินดีในความกล้าหาญ สำหรับการยอมรับความจริงในข้อนี้ ที่คุณทำมันได้ แต่มันก็ไม่ใช่ว่าการหลอกตัวเองเองหรือหากว่าคุณจะยังรักคนที่มิใช่เจ้าของแล้ว หากว่าเขา คนนั้นเป็นคนดีจริงจริงสำหรับทุกคน ไม่ใช่ดีจริงๆ แคกับ "คุณ" เพียงคนเดียว

เมื่อ ประตูแห่งความสุขบานหนึ่งถูกปิด ขอคุณจงกล้าที่จะเดินจากมันไป เพื่อค้นหาประตูแห่งความสุขบานอื่นๆ ที่ยังเปิดรอคุณอยู่ ด้วยหัวใจของคุณเอง

เพื่อนที่ดีที่สุด คือ คนที่สามารถพูดภาษาใจเดียวกันกับคุณได้ แม้ว่าคุณอาจต้องต่อสู้หรือทะเลาะกับเขาบ้างในบางครั้ง หรืออาจจะทุกๆ วันของชีวิตคุณ

เป็น ความจริงที่เราไม่รู้เลยว่า เรามีอะไรอยู่จนกระทั่งสูญเสียมันไป และก็จริงอีกเช่นกัน ที่เราไม่รู้ว่าเราพลาดอะไรไปบ้าง จนกระทั่งผลของสิ่งนั้นมาถึง . . . จง **"อย่าลืม"** ให้อภัยตัวคุณเองสำหรับทุกความผิดพลาดในชีวิต และจงยอมรับผลของมันด้วยหัวใจของคุณ ความผิดพลาดอภัยได้เสมอสำหรับผู้ที่มีมองเห็นมัน แต่ไม่ใช่สำหรับทุกคน

"อย่า" มอบ (ชีวิต) ความรักทั้งหมดให้กับใครสักคน แม้ว่าเขาจะรักคุณมากก็ตาม จงเหลือความรักส่วนหนึ่งไว้กับตัวคุณเอง เพื่อให้มันเติบโตและงอกงามเพิ่มขึ้นทุกวันทุกวันที่หัวใจของคุณ

"อย่า" บังคับให้ใครพูดในสิ่งที่เขาไม่อยากจะพูด เช่นคำว่า "รัก" หรือ "ปฏิเสธ"
และอย่าปิดหัวใจคุณด้วยการไม่รับรู้อะไร "รัก" จากคนที่รักคุณสุดหัวใจ

จง "บอกลา" กับความพยายาม (รัก) ที่ท้อแท้และสิ้นหวัง แต่อย่าทำให้ "เลิกรัก"
คนที่คุณยังคงรัก "ความรัก" ดีเสมอสำหรับหัวใจของคนที่คุณเห็นค่าของมัน ซึ่งไม่ใช่กับทุกคน
ความรักยังคงมาเยือนเสมอ สำหรับผู้ที่มีความหวังและมีความศรัทธาในหัวใจ

อย่ามองคนจาก "คำพูด" เพราะนั่นอาจเป็นการแสดงที่หลอกลวง
แต่จงมองคนที่เปลือกของหัวใจเพราะภาพลักษณ์ภายนอกมันไม่จริงยั่งยืน

เราอาจประทับใจใครก็ได้ในเวลาเพียงชั่ววินาที
แต่การค้นหาคูรักคนที่มีหัวใจตรงกับคุณอาจใช้เวลาเกือบทั้งชีวิต และคุณก็อาจ "ลืม"
คนคนนั้นได้ในชั่วเสี้ยวของหัวใจ ถ้าคุณพบว่า เขาไม่ใช่คนของคุณ
จงเป็นคนที่อ่อนหวานและน่ารักสำหรับทุกบททดสอบของชีวิต
ขอความกล้าหาญและเข้มแข็งจงมีอยู่เสมอสำหรับทุกเส้นทางชีวิตที่คุณได้เลือกแล้ว สำหรับความเป็นตัวของคุณเอง

หาก การใส่ใจใครๆ เป็นสิ่งที่ทำให้คุณต้องเจ็บปวด
คุณก็เลิกเสียเถอะสำหรับการทำสิ่งที่ถูกใจสำหรับทุกคน จงใส่ใจในตัวของตนเองตามสิทธิ์ที่คุณมี
ตามหน้าที่ที่คุณทำได้ ซึ่งมันไม่จำเป็นว่าต้องดีที่สุดถูกต้องที่สุดสำหรับทุกคน

จุดเริ่มต้นของคำว่า "รัก" อยู่ ที่การให้อิสระกับตัวคุณเอง
ในการสะท้อนภาพจริงของตัวคุณให้ปรากฏแก่คนที่คุณรัก แต่ก็อย่าให้ภาพของเขาเปลี่ยนแปลงความเป็นตัวคุณได้

คน ที่มีความสุขที่สุดคือคนที่สามารถทำสิ่งที่เรามีให้ดีที่สุด
สำหรับตัวเราเองด้วยใจที่เป็นธรรมไม่ใช่ทำสิ่งที่ดีที่สุดในใจสำหรับทุกคน
หากคุณยังคงรู้สึกทุกข์ของใจของคุณเองก้าวกลับสู่อึดใจที่ผ่านมา เพื่อแก้ไขความรู้สึกที่ติดค้างในใจนั้น
ขอจงกล้าที่จะเผชิญหน้ากับความผิดพลาดและความปวดใจที่มันได้เคยผ่านเข้ามาในชีวิตคุณ

คุณ ร้องไห้ยามคุณเกิด ดังนั้นจึงมีชีวิตอยู่อย่างคนที่หัวเราะและยิ้มได้กับทุกวันของชีวิต
สำหรับการเลือกเกิดไม่ได้ จงทำมันให้มีความสุข และมีค่าที่สุดสำหรับตัวของตนเอง มีใจเพียงเพื่อผู้อื่นเท่านั้น
และมีใจอยู่เพียง เพื่อรอ ให้วันนั้นใหม่มันมาถึงคุณ