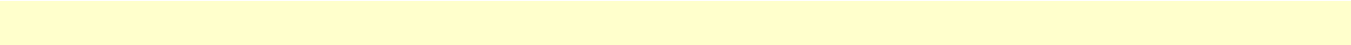


## ดีมชาร์อหออจเสียงเป็หมะเร็ง

นำเสนอเมื่อ : 28 มี.ค. 2552





ภาพประกอบจากอินเทอร์เน็ต

**นักวิทยาศาสตร์ชาวอิหร่านพบว่า การดื่มชาร้อนอาจเพิ่มความเสี่ยงเป็นมะเร็งหลอดอาหาร โดยเฉพาะการดื่มชาดำที่มีอุณหภูมิสูงเกิน 70 องศาเซลเซียสขึ้นไป**

จังหวัดโกลีสถาน ทางเหนือของอิหร่าน เป็นพื้นที่หนึ่งที่พบผู้ป่วยเป็นมะเร็งหลอดอาหารชนิด **OSCC** หรือ **oesophageal squamous cell carcinoma** มากที่สุดในโลก ทั้งที่ผู้คนในจังหวัดนี้ มีอัตราการสูบบุหรี่ หรือดื่มแอลกอฮอล์ต่ำมาก

ด้วยเหตุนี้ นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยเตหะราน จึงได้ลงมือศึกษาแล้วพบว่า พฤติกรรมการดื่มชาร้อนนั่นเองที่เป็นต้นเหตุ

โดยนักวิจัยได้ศึกษาพฤติกรรมการดื่มชาร้อนใน 300 คน ที่ถูกวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งหลอดอาหารชนิด **OSCC** และนำพวกเขามาเปรียบเทียบกับอีก 570 คน ที่อยู่ในจังหวัดเดียวกัน โดยผู้เชี่ยวชาญทดสอบเก็บทุกคนดื่มชาดำอายุเป็นประจำ ปริมาณการดื่มอยู่ที่ 1 ลิตรต่อวันโดยเฉลี่ย

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มที่ดื่มชาดำร้อน คือมีอุณหภูมิระหว่าง 65 ถึง 69 องศาเซลเซียส จะเพิ่มความเสี่ยงเป็นมะเร็งหลอดอาหารมากกว่าถึง 2 เท่า เมื่อเทียบกับผู้ที่ดื่มชาดำแบบอุ่น คือมีอุณหภูมิไม่ถึง 65 องศาเซลเซียส ส่วนผู้ที่ดื่มชาดำแบบร้อนจัด คือมีอุณหภูมิเกิน 70 องศาเซลเซียสขึ้นไป จะมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งหลอดอาหารเพิ่มขึ้นถึง 8 เท่า

ความเร็วในการดื่มชาก็มีส่วนสำคัญเช่นกัน โดยผู้ที่ดื่มชารวดเดียวหมดภายใน 2 นาที หลังรินใส่ถ้วย จะมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งหลอดอาหารถึง 5 เท่า เมื่อเทียบกับผู้ที่ใช้เวลาดื่มชากิน 4 นาทีขึ้นไป แต่ปริมาณความมากน้อยในการดื่มชา ไม่มีส่วนเชื่อมโยงกับความเสี่ยงเป็นมะเร็งชนิดนี้

ผลการศึกษาดังกล่าวจึงเป็นที่มาว่า เหตุใดคนในซีกโลกตะวันออกจึงป่วยเป็นมะเร็งหลอดอาหารกันมากขึ้น ขณะที่คนในซีกโลกตะวันตก มักนิยมใส่นมลงไปให้ชา จึงช่วยให้ชาเย็นลงและระงับความเสี่ยงในการเป็นมะเร็งหลอดอาหาร แต่ผู้คนในตะวันตกมักป่วยเป็นมะเร็งหลอดอาหาร จากการสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์มากกว่า