

## วานชักมดลูก

นำเสนอเมื่อ : 8 ม.ค. 2558

วานชักมดลูกเป็นพืชที่มีลำต้นเป็นหัวอยู่ใต้ดิน อยู่ในวงศ์ขิง กลุ่มเดียวกับขมิ้นชัน มีถิ่นกำเนิดในประเทศอินโดนีเซีย

วานชักมดลูกเป็นพืชที่มีลำต้นเป็นหัวอยู่ใต้ดิน อยู่ในวงศ์ขิง กลุ่มเดียวกับขมิ้นชัน มีถิ่นกำเนิดในประเทศอินโดนีเซีย นักวิจัยได้ศึกษาพบว่ามีการออกฤทธิ์ที่มีศักยภาพสำหรับรักษาสุขภาพของสตรีวัยทอง การลดลงของฮอร์โมนเอสโตรเจนในสตรีวัยทอง ทำให้เกิดอาการร้อนวูบวามและสับสนวิงเวียน หงุดหงิด ไขมันในเลือดสูง ผนังหลอดเลือดขาดความยืดหยุ่น และทำให้หลอดเลือดแข็งแรงขึ้นโดยต้านออกซิเดชั่นที่เกิดขึ้นที่ผนังหลอดเลือดแดง

มีการทดลองในหนูที่ตัดรังไข่เลียนแบบสตรีวัยทอง และให้กินผงวานชักมดลูก และสารสกัดด้วยเฮกเซน พบว่าสามารถป้องกันอาการเยื่อผนังหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจขาดความยืดหยุ่น ทั้งยังแสดงฤทธิ์ต้านการอักเสบด้วย

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)