

วิธีเพาะทานตะวันงอก

นำเสนอเมื่อ : 21 ธ.ค. 2557

ขอบคุณข้อมูลจาก pantip.com

เพาะเมล็ดทานตะวันงอก



อึๆ กระจุกนี้ห่มน้อยคนจนสิพาเฮ็ดเพาะเมล็ดทานตะวันงอกไว้กินเองแต่พี่น้อง ไปซื้อเขากินแพงโหดๆ
ปลูกเองโลดจัน
ที่ขายกันก็ 150-300 บาท / กิโลกรัม จ้ากกกกกกกก!!! แพงอิหลี
งั้นมาประหยัดเพาะกินกันเองดีกว่าเนาะๆ

อุปกรณ์ที่หาได้มีจิงซีเด้อ

1. เมล็ดทานตะวันสีดำ (black oil sunflower seeds)
สีดำๆที่ร้านขายอาหารนกหรือร้านอาหารสัตว์นั่นแหละ เอาพันธุ์สีดำ

ถ้าพันธุ์เมล็ดสีต่างๆขาวดำไม่เอาเต๋อ อัตราการงอกมี้นน้อย มีนงอกยาก พะนะ

2. ถาดหรือกระบะที่บแสง 2 อัน (หุ้มชื้อถาดถายน้ำมันเครื่องพลาสติก มีนงอกดี ฮ่าๆๆ ประยุกต์เอา มีอะไรก็เอาอันนั้นแหละ)

3. ดินพอจ๊กหนอย

4. สเปรย์ฉีดน้ำเปลา

วิธีเพาะเมล็ดทานตะวันงอก



แช่เมล็ดทานตะวันในน้ำไว้หนึ่งคืน ไซ้เมล็ดสักครึ่งถ้วย-หนึ่งถ้วยก็พอ



เตรียมถาด 2 ใบ ไม่ต้องเจาะรูระบายน้ำหรือถ้ามีรูก็ไม่ใช่ไร, ใส่ดินลงไปสูงครึ่งนิ้วถึงหนึ่งนิ้ว
สเปรย์น้ำให้ทั่วดินพอชุ่มๆห้ามแฉะมาก



โรยเมล็ดทานตะวันที่แช่น้ำแล้วกระจายให้ทั่วในกระบะ, สเปรย์น้ำอีกครั้งให้ทั่ว
แล้วไขกระบะอีกใบคว่ำปิดทับด้านบน
เปิดรดน้ำด้วยสเปรย์วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น

หลังรดน้ำแล้วปิดกระบะไว้เช่นเดิมเพื่อเก็บความชื้นเมล็ดจะไ้งอกไวๆ พะนะ

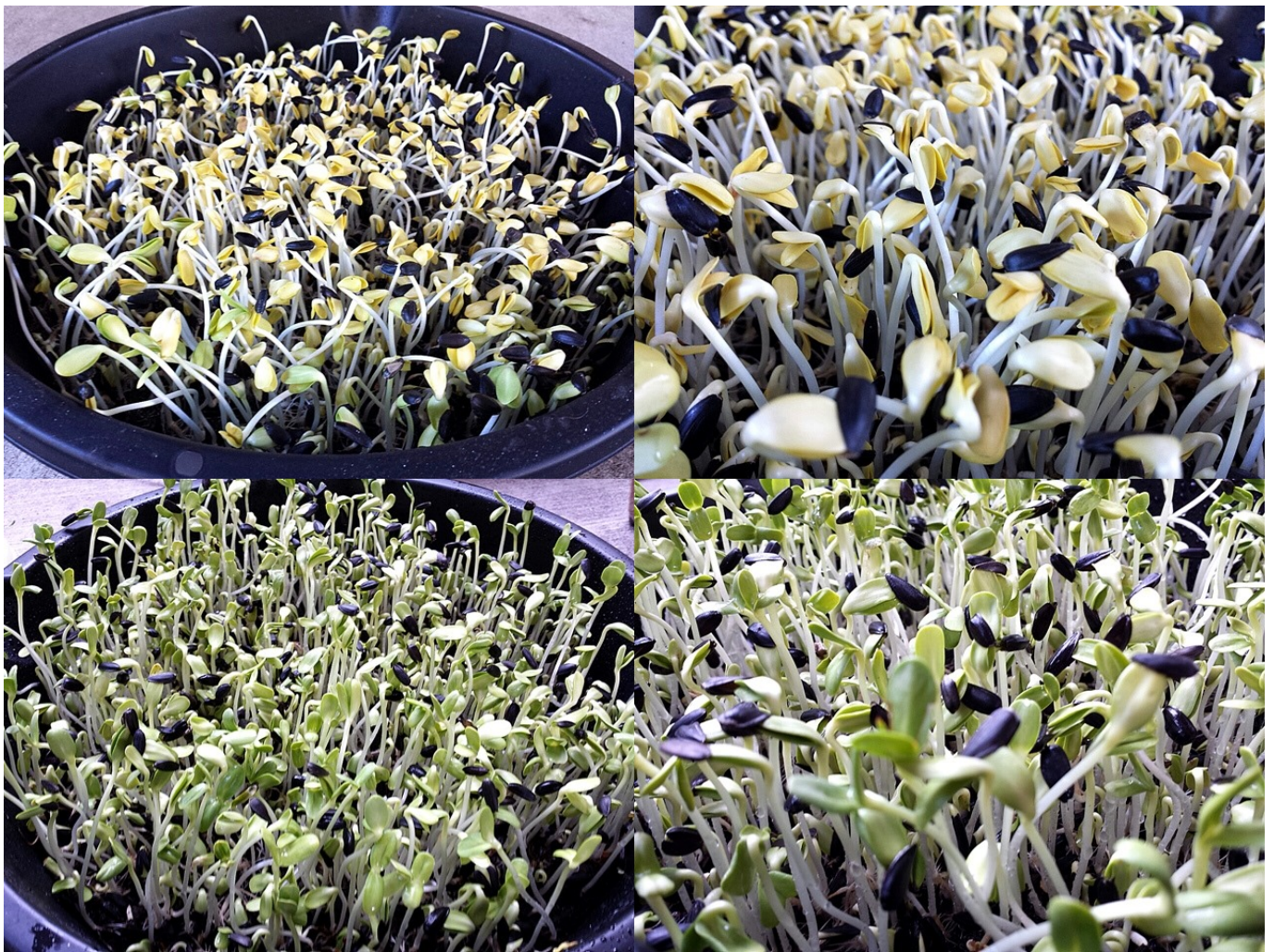


ค่อยๆมีรากโผล่ออกมาให้เห็น มีขนสีขาวๆที่รากเต็มไปหมด สักสามสี่วันจะสูงประมาณ 1 นิ้ว



เริ่มผลิใบ 1 คู่ ให้หยางกระบะวางทับไว้ด้านบน บังคับให้ต้นทานตะวันงอกในระดับเดียวกัน,

สเปรยรดน้ำเช้า-เย็น แล้วก็วางกระบะทับไว้ด้านบนเช่นเดิม 2-3 วัน



ตอนนี้ลำต้นสูงประมาณ 2-3 นิ้ว เอากระบะที่วางทับไว้ออกได้ จะเห็นใบมีสีเหลืองเนื่องจากไม่โดนแสง เอาวางตากไว้ในที่ร่มห้ามโดนแสงแดด ไม่กี่ชั่วโมงใบทานตะวันจะเริ่มเปลี่ยนเป็นสีเขียว, สเปรยรดน้ำเช้า-เย็น



วันที่ 7-11 สามารถเก็บเกี่ยวมากินได้ตามความชอบ (ถ้าปล่อยไว้นานจะเริ่มมีใบเลี้ยงคู่ที่สองออกมา รสชาติจะไม่ค่อยอร่อย)



จนจะได้เวลากินแล้วววว...เหอๆ



เวลาตัดรากก็ใช้กรรไกรตัดโลด รวบมาเป็นกำๆ แล้วก็ตัดจับๆๆ ล้างให้สะอาด ผึ่งให้แห้งสะเด็ดน้ำ



แห้งแล้วแบ่งเก็บใส่ถุงเข้าตู้เย็น แจกเพื่อนบ้าน แจกญาติๆ แจกไปโลดจาด
สุขภาพดีถ้วนหน้าในราคาประหยัด พะนะ



หมูซื้อเมล็ดทานตะวันยกถุง 240 บาท 2.7 กิโลกรัม ปลูกได้สิบกว่าครั้ง (ครั้งละสองถึงสามกระบะ)
เฉลี่ยลงทุนยี่สิบกว่าบาท/ครั้ง
มีทานตะวันงอกกินได้ตลอดในราคาถูกแสนถูก ไม่ใช่ปุ๋ยเร่งหรือปุ๋ยผสมน้ำอะไรเลยแต่ ดินสวนธรรมชาติ
รดน้ำก็กวนน้ำเปล่านี้แหละ
ผลผลิตล้นตู้เย็นกินไม่ทันเลยเด้อ...ฮาๆ ตอนแรกก็ห้าวปลูกทุกอาทิตย์ ห้าวโพดๆ เอ๊กๆ
หลายโพดๆกินบั้นจ้อยแหมะ
ตอนนี้ปลูกอาทิตย์เว้นอาทิตย์สลับกับถั่วงอก จะได้มีกินหมุนเวียนทั้งเดือน...ฮี้ๆๆๆ

ติดตามโพสต์ต้นฉบับได้ที่ <http://pantip.com/topic/31820061>