

## เทียนส่องทาง....ธรรมะส่องใจ....ใสกระจ่าง.....ทางนี้และลูกเอ๋ย...ทางเดินที่ถูกต้อง....

นำเสนอเมื่อ : 27 มี.ค. 2552

ข้อธรรมะเล็กๆน้อยๆ...เก็บมาฝาก...เป็นธรรมทาน....ขอให้ทุกท่าน....เป็นสุขๆ...เถิด...

### รวมข้อธรรมะมากมายขอ รวมทั้งทางลัดแห่งการพ้นทุกข์ด้วย...

- "รู้กาย รู้ใจ อย่างที่เป็น มีสติ...ตลอดเวลา"
- 
- "อย่าลืมกายลืมใจ อย่าส่งจิตออกนอก ให้รู้สึกตัวตลอดเวลา"
- 
- "ธรรมดาของจิตมีสองอย่าง คือ บังคับ (เพ่ง) ให้จิตอยู่นิ่ง (ส่วนใหญ่นักปฏิบัติจะเป็นกัน) และ ปล่อยจิตให้ไหลไปตามกิเลส (คนทั่วไปเป็นกัน)"
- 
- "ปฏิบัติอย่างไร ให้ดูที่ "จริต" อย่าไปยึดติดกับรูปแบบและตัวบุคคล"
- 
- "อยากทำได้ ให้ถามผู้หญิงทอหูก > คนทอหูกจะรู้เฉพาะหน้า รู้กาย รู้ใจตามที่มันเกิด . . . . . อยากทำถูก ให้ถามเด็กเลี้ยงควาย > เด็กเลี้ยงควายไม่รู้ว่าจะไรถูก เพราะที่ถูกไม่มี ให้ดูที่ผิด แล้วจะรู้ทันสิ่งที่ผิดจะถูกขึ้นมาทันที"
- 
- "ทุกวันนี้ คนเต็มไปด้วยความทุกข์ เปรียบเหมือนคนตาบอดที่อยู่ในกะเนว"
- 
- "รู้ > ปล่อยวาง > พ้นทุกข์" ดูก่อนท่านผู้เจริญ..