


## อย่าทิ้ง...เปลือกกล้วยมีประโยชน์


นำเสนอเมื่อ : 27 มี.ค. 2552

ใครที่ชอบกินกล้วย...อย่าเพิ่งทิ้งเปลือก เพราะเปลือกกล้วยมีประโยชน์มากมาย  
วันนี้ขอนำเอาเกร็ดความรู้เรื่องเปลือกกล้วยมาเล่าสู่กันฟัง...


**เปลือกกล้วยมีเยื่อเมือกซึ่งสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้หลายอย่าง ดังนี้**

 **สามารถนำมาทาผิวให้ความชุ่มชื้น** แก่ผิวได้ในหน้าหนาวผิวแห้งจะแห้งแตก  
ใช้เปลือกด้านในนำมาทาผิวแห้งจะชุ่มชื้น ดั่งเรียบเนียน

 **สามารถนำมาทาถู** บริเวณแมลง สัตว์กัดต่อย ลดอาการ บวม แดง คัน ได้

 **สามารถนำมาหมักผม** ขจัดรังแค หนึ่งสัปดาห์หนึ่งเป็นนุ้ย ผมแห้งหยาบกระด้าง  
นำเปลือกมาขูดเอาเฉพาะเยื่อข้างในเปลือกมาผสมกับน้ำผึ้งให้เป็นเนื้อครีมเขมข้นหมักผมผมไวประมาณ 30 นาที  
แล้วสระผมตามปกติ ก็จะทำให้หนังศีรษะปราศจากรังแค เส้นผมนุ่มสวย

 **สามารถแก้ปวดเมื่อยได้** โดยนำเอาเปลือกไปอังไฟ  
แล้วนำเอาเปลือกมาประคบบริเวณที่ปวดเมื่อย จะบรรเทาอาการปวดเมื่อยได้

 **สามารถนำมาถูราบเขม่า** ตามหน้าเตาแก๊ส  
โดยนำเปลือกกล้วยบริเวณที่มีคราบเขม่าแล้วนำผ้าแห้งเช็ดถูอีกครั้งจะได้เตาแก๊สที่สะอาดเหมือนใหม่อยู่เสมอ

**ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันได้ ค่ะ...**

ขอบคุณที่มาจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์