

วิธีขจัดรังแค...ง่ายๆ

นำเสนอเมื่อ : 26 มี.ค. 2552

ใครที่กำลังมีปัญหาเกี่ยวกับรังแค วันนี้มีวิธีขจัดรังแคมาฝาก...

สาเหตุของการเกิดรังแค และวิธีขจัดรังแคอย่างง่าย ๆ

1. น้ำอุ่น เพิ่มปริมาณรังแค : การสระผมด้วยน้ำอุ่นจะไปละลายชั้นไขมันบนหนังศีรษะออก ส่งผลให้หนังศีรษะแห้งและลอกเป็นขุย เกิดรังแคในที่สุด จึงควรเลิกสระผมด้วยน้ำอุ่น

2. แดดจัดจ้า : ตัวการทำลายผม ทำให้ผมชี้ฟู ขาดน้ำหนัก และไม่เงางาม แสงแดดจะเข้าไปทำลายโปรตีนในเส้นผม และทำให้ผมหย่อน จึงควรหลีกเลี่ยงการเผชิญหน้ากับแสงแดด และควรเลือกแชมพูผลิตภัณฑ์แชมพูที่ช่วยบำรุงเส้นผมอย่างล้ำลึก

3. ล้างหมักวัน ผมเสียไม่รู้ตัว : เพราะควันทูหรือจะเกาะบนเส้นผมทำให้ผมขาดความมันเงา และส่งผลให้สภาพหนังศีรษะแห้งกว่าปกติ

4. งดอาบน้ำ ขจัดรังแค : ทุกครั้งที่สระผม ควรนวดหนังศีรษะเบา ๆ จะช่วยผ่อนคลายความเครียด และขจัดเซลล์หนังศีรษะที่ตายให้หลุดลอกได้ง่ายขึ้น

5. ควรเลือกแชมพูที่เหมาะสมกับสภาพเส้นผมและหนังศีรษะ
และควรล้างแชมพูให้สะอาดทุกครั้งหลังสระผมเพื่อขจัดสารเคมีที่ตกค้าง

6. หลังสระผมควรใช้ผ้าขนหนูที่แห้งสะอาดซับหนังศีรษะและเส้นผม
ที่สำคัญควรหลีกเลี่ยงการใช้ผ้าที่เปียกชื้นและไม่ใช้ผาร่วมกับผู้อื่น และหลีกเลี่ยงการเกาที่ทำให้หนังศีรษะเกิดแผลอักเสบ

เพียงเท่านี้ ปัญหารังแคที่มีอยู่ก็จะหายไป อย่าลืมนำไปปฏิบัติกันได้.

ที่มา www.globalfashionreport.com