

## การสร้างแรงจูงใจในการทำงาน..

นำเสนอเมื่อ : 25 มี.ค. 2552

| +++วันนี้ขอนำแรงจูงใจในการทำงานมาฝากกัน...เชื่อว่าบางท่านอาจจะเบื่อหรือไม่มีแรงจูงใจในการทำงาน....

การสร้างแรงจูงใจในการทำงาน ประกอบขึ้นจากแรงกระตุ้น 2 ด้าน คือ แรงกระตุ้นจากภายใน และแรงกระตุ้นจากภายนอก เราจะใช้แรงกระตุ้นทั้ง 2 ด้านอย่างไร เพื่อสร้างแรงจูงใจในการทำงาน

### **แรงกระตุ้นภายใน Internal inspiration**

1. การตั้งเป้าหมายในการทำงานอย่างชัดเจน เพื่อกำหนดอนาคตและความก้าวหน้าในอาชีพการงาน

2. ความท้าทาย (**Challenge**)  
เป้าหมายที่เราตั้งเอาไว้จะกลายเป็นความท้าทายที่ทำให้เราก้าวไปจนประสบความสำเร็จ แต่ที่สำคัญเป้าหมายจะต้องไม่ไกลเกินตัว เพราะจะกลายเป็นความเพ้อฝันไม่มีวันจบสิ้น

3. ความมั่นใจ (**confident**) เราต้องมั่นใจในตัวเอง มั่นใจในความสามารถ ความพยายาม ความพากเพียรและความอดทน ซึ่งจะนำมาสู่ความสำเร็จได้

4. คำมั่นสัญญา (**Commitment**)  
เราต้องมีคำมั่นสัญญากับตัวเราในกรที่จะทำให้เป้าหมายที่วางเอาไว้ประสบความสำเร็จให้ได้ คำมั่นสัญญานี้จะเป็นตัวกระตุ้นให้เราสร้างวินัยในตัวเอง เพื่อความสำเร็จที่ตั้งเอาไว้

อาจจะสรุปได้ว่า  
เราจำเป็นต้องวางเป้าหมายในการทำงานให้ชัดเจน  
มีใช้การทำงานแบบวันต่อวัน  
เพื่อสร้างแรงจูงใจที่จะทำงานให้ประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่วางเอาไว้

### **แรงกระตุ้นภายนอก External inspiration**

1. สถานที่ทำงาน บรรยากาศ สภาพแวดล้อมที่เอื้ออำนวย
2. เพื่อนร่วมงาน หัวหน้างาน ผู้บริหาร

3. กฎ กติกา ระเบียบ และการลงโทษ
4. การให้คำชมเชย หรือของรางวัลในความสำเร็จ
5. คำตำหนิ หรือการสอนสั่งต่างๆ เพื่อกระตุ้นให้เราประสบความสำเร็จ
6. สิทธิ ผลประโยชน์ รายได้ หรือสวัสดิการต่างๆ ที่เหมาะสมพอเพียง (การทำงานไม่จำเป็นที่เราต้องหวังผลตอบแทนจนเกินตัว)

แต่ให้เราพยายามมองให้ เป็นมุมบวกให้มากที่สุด  
แรงกระตุ้นจากภายนอกเป็นสิ่งที่เราไม่สามารถควบคุมได้  
เพื่อที่จะทำให้เราสามารถทำงานได้อย่างมีความสุข.



ขอบคุณที่มาข้อมูล [share.psu.ac.th](http://share.psu.ac.th)