

"กะเพรา" ราชนิสมุนไพรรักษาเชื่อช่วยให้อายุยืน

นำเสนอเมื่อ : 5 ต.ค. 2557

"กะเพรา" ราชนิสมุนไพรรักษาเชื่อช่วยให้อายุยืน

โบราณเชื่อว่ากะเพราเป็นพืชช่วยให้อายุยืน บรรเทาหวัด ปวดศีรษะ รักษาแผลพุพองอาหาร อากาศอึกเสบ โรคหัวใจและหลอดเลือด ช่วยขับลมในท้อง ช่วยภาวะสมดุลงกาย ทำให้กระชุ่มกระชวย คลายเครียด ไบสดขยี้ว่างไลยงไต ในอินเดยไซชอดอกชงชาติมีรักษาเบาหวาน และชาจากใบควบคุมน้ำตาลในเลือด

ที่มา : เฟซบุ๊กมูลนิธิหมอชาวบ้าน