

## มารู้จักกับอาการแพ้หน้าหอมและวิธีการดูแลรักษา

นำเสนอเมื่อ : 26 ก.ย. 2557

คงจะมีหลายๆ คนที่ซื้อน้ำหอมมาใช้แล้วมีอาการแพ้หน้าหอมกลิ่นนั้นๆ กันบ้างใช่ไหมคะ อาจจะด้วยสวนประกอบต่างๆ ในน้ำหอมหรือผิวที่อ่อนบางและระคายเคืองง่ายของคุณก็ตาม จนกลายเป็นปัญหาที่คุณต้องมาดูแลกันต่อเพื่อรักษาอาการแพ้ให้หายไปในที่สุด แต่อาการแพ้หน้าหอมก็มีอยู่หลายรูปแบบ ทั้งเป็นนอยและเป็นมากแล้วแต่บุคคล วันนี้เราจึงมีข้อมูลดีๆ เกี่ยวกับอาการแพ้หน้าหอมและวิธีการดูแลรักษาอาการเหล่านี้มาฝากกัน

- อาการคันเหล่านี้จะเกิดที่ผิวหนังบริเวณที่ได้สัมผัสกับน้ำหอม เช่น ต้นคอ หลังหู ข้อมือ ข้อข้อพับแขน ฉะนั้นก่อนใช้หรือก่อนเปลี่ยนน้ำหอมกลิ่นใหม่ อย่าลืมทดสอบอาการแพ้ทิ้งไว้สัก 2 ชั่วโมงก่อนซื้อนะคะ
- น้ำหอมบางประเภทนั้น อาจไม่ได้เกิดจากการสเปรย์เข้าสู่อากาศโดยตรง แต่อาจเกิดจากการผสมไว้ในผลิตภัณฑ์หรือเครื่องสำอางต่างๆ ซึ่งผลจากการแพ้ดังกล่าวจะทำให้ผิวของคุณเกิดเป็นสิ้ออีกเสบได้ เพราะสารเคมีจากน้ำหอมเข้าไปอุดตันตามรูขุมขน รังผลดังกล่าวจะเกิดขึ้นหลังจากการใช้ประมาณ 1 เดือนขึ้นไป วิธีแก้คือ หยุดใช้ทันทีและถ้าหากเป็นมากคนปรึกษาแพทย์นะคะ
- บางรายอาจมีอาการแพ้ตามผิวหนังในลักษณะตุ่มน้ำใสๆ ไปจนถึงขั้นเป็นหนองได้ ซึ่งมักจะเกิดในคนจำนวนน้อยมาก แต่หากเกิดขึ้นก็ถือว่าเป็นอาการที่ค่อนข้างรุนแรงนะคะ
- ในบางรายนั้นการฉีดน้ำหอมโดยตรงบริเวณผิวหนัง แล้วต้องออกกลางแดดจ้าเป็นเวลานานๆ อาจทำให้ผิวหนังในบางส่วนเกิดเป็นรอยแดงดำลักษณะคล้ายผื่น อันมีสาเหตุมาจากน้ำหอมนั้นจะดูดซับเอารังสีอัลตราไวโอเล็ตไว้ แต่สามารถรักษาให้หายได้ด้วยการทายารักษา รอยแดงดำ
- การฉีดน้ำหอมใกล้ตัวมากเกินไป อาจจะทำให้เกิดการระคายเคืองระบบทางเดินหายใจได้ ยิ่งในผู้ที่มีการภูมิแพ้ ฉะนั้นควรสเปรย์น้ำหอมให้ต่ำกว่าไหล่และห่างจากตัวประมาณ 1 ฟุต หรือถ้าจะให้ดีใช้วิธีการเติมด้วยน้ำบริเวณที่คุณต้องการให้มีกลิ่นน้ำหอม น่าจะดีกว่า

### แล้วควรทำตัวอย่างไรเมื่อมีอาการแพ้หน้าหอม?

เมื่อคุณมีอาการดังที่กล่าวมาแล้วนั้น เบื้องต้นให้ลองหยุดใช้น้ำหอมประมาณ 7 - 10 วันเพื่อลองเช้ความเกิดจากการแพ้หน้าหอมใช่หรือไม่ ถ้าอาการดังกล่าวเบาลงหรือหายไป ให้คุณหยุดใช้หรือเปลี่ยนน้ำหอมไปเลยจะดีกว่า แต่ถาหากคุณมีอาการมากกว่านั้น เช่น เป็นตุ่มหนอง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรักษาอาการให้หายสนิทจะเป็นการรักษาที่ดีที่สุด

**TIP :** ถ้าคุณเป็นคนที่เสี่ยงต่อการแพ้หน้าหอม และไม่อยากจะให้น้ำหอมสัมผัสกับผิวโดยตรง แต่ก็ยังอยากใช้น้ำหอมแล้วละก็ ลองเปลี่ยนมาสเปรย์น้ำหอมใส่เสื้อผ้าบริเวณคอปก เช่น ปกเสื้อสูทสุดเท่หรือปกชุดเดรสแทนก็ได้คะ ถือว่ายังช่วยทำให้คุณมีกลิ่นหอมๆ ก่อนออกจากบ้านได้เช่นกัน แต่อาจจะไม่ติดทนนานและหอมได้เต็มที่เหมือนกับการสเปรย์ใส่ผิวเท่านั้นเองคะ