

## เสียงร้อง..จากนักเรียน..เคล็ดลับการร้องเพลงให้ไพเราะ..

นำเสนอเมื่อ : 23 มี.ค. 2552

...เป็นเวลาหลายปีผ่านมา..ครูเผด็จอยสังเกตดูว่า..ทำไมหนูเป็นนักเรียนที่มีสัมผัสเสียงไพเราะกินใจเหลือเกิน..  
ฟังที่ไรได้อารมณ์รวมในความรู้สึกทุกที..บางครั้งแทบร้องไห้ตามเพลงที่หนูร้องเสียงที่กระเส้า..เยือกเย็นเกาะขั้วหัวใจ  
ฟังให้ชวนเศร้าตามยิ่งนัก...เอาละวันนี้..ครูขอเปิดตัวนักเรียนคนนี่ต่อชุมชนหมู่มากสักทีเพื่อจะได้รับรู้รับทราบถึง  
ความสามารถของนักเรียนตัวน้อยๆคนหนึ่ง..ที่เคยควารางวัลชนะเลิศประกวดร้องเพลงมาหลายต่อหลายที่แล้ว...

...โดยเฉพาะขณะนี้ นางสาวไมพร กุลบุตรดี..หรือ ชื่อเล่น หมวย นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

โรงเรียนคำเขื่อนแก้วชนูปถัมภ์ อ.คำเขื่อนแก้ว จ.ยโสธร

....กำลังอัดเทปเพลงออกมาสู่สายตาแฟนเพลงคอลูกทุ่ง...ในเร็วๆวันนี้...(เสียดาย..วันนี้ยังไม่มีเสียงเพลงตัวอย่างจาก  
นักเรียนคนนี่มาให้ท่านคุณครูทั้งหลายได้ฟังกัน..ก็ต้องขออภัย ณ ที่นี้ด้วย  
คงเป็นโอกาสหน้าจะนำมาเสนออีกครั้ง...คะ)

## หมวยบอกว่า .....เคล็ดลับการร้องเพลง

### การร้องเพลงให้ไพเราะ

ขอสำคัญจะต้องมีอารมณ์สอดแทรกความรู้สึกให้ได้กับเนื้อหาของ  
เพลง มีใจรัก ปล่อยใจ ปล่อยอารมณ์ ให้ตัวเบา.....

การออกเสียงจะต้องสบาย ๆ

ถ่ายทอดความรู้สึก เราควรสอดแทรกและสื่อความหมายของเพลงให้แก่ผู้ฟัง  
ถ้าเราปล่อยความรู้สึกของเราตามความหมายของเสียงเพลง ผู้ฟังจะเข้าใจ เช่น เพลงเศร้า จะต้องให้เศร้า เสียใจ  
นั้นแหละจึงจะประสบความสำเร็จ การร้องไปโดยไม่คำนึงถึงความหมาย  
เราก็จะไม่สามารถเขาถึงหัวใจเขาได้.....

นอกจากนี้เราต้องรักษาระดับเสียงสูงต่ำขึ้นลงให้ได้อีกด้วย ก่อนอื่น  
เราต้องฝึกเสียงให้ผ่านจากลำคองไปถึงทรวง ต้องร้องแบบเปิดลำคอ จุดนี้ต้องให้ความรู้สึกโล่งที่สุด  
เหมือนกับโทรโข่งที่รับเสียงแล้วก้อง ไม่มีสิ่งใดมาปิดขวาง ร้องเพลงอย่างมีความสุข สบาย ๆ  
ไม่ใช่ความรู้สึกเหนื่อยเวลาขึ้นเสียงสูง เพราะคนฟังก็จะรู้สึกอย่างนั้นไปด้วย ทักษะในการร้องเพลงต้องสุดท้ายใจลึก ๆ  
การออกเสียงเสมือนกับการดื่มหรือการรับประทานอาหาร ซึ่งต้องผ่านลำคองลงไปโดยไม่ติดคอก  
จึงจะเป็นการร้องเพลงที่ถูกต้องการร้องเพลงเป็นการฝึกการพูดของเราเหมือนกัน บางคนพูดแล้วจะรู้สึกเหนื่อย  
ผู้ที่มีปัญหาเรื่องหลอดลมหรือปอด หายใจไม่ทัน ถ้าได้ฝึกการร้องเพลงแล้วฝึกให้ถูกต้อง จะเป็นการช่วยให้สุขภาพดีขึ้น  
เป็นการฝึกการบริหาร แต่ต้องฝึกให้ถูกวิธี จึงต้องออกกำลังกายควบคู่กันไปด้วย  
ลักษณะของการออกกำลังกายจะมีการหายใจเข้าและหายใจออกเหมือนกับการร้องเพลง  
ดังนั้นผู้ที่ร้องเพลงได้ดีส่วนมากจึงออกกำลังกายควบคู่ไปด้วย ผลพลอยได้คือ สุขภาพร่างกายแข็งแรง  
ชะลอความแก่ได้ ดังสุภาษิต ที่ว่า "ยิ่งปีนัดเดียวได้นกสองตัว" เพราะร้องเพลงได้ดีขึ้น

และสุขภาพยังแข็งแรงขึ้นอีกด้วย..( นี่คือการเป็นเคล็ดลับของน้องหมวย..หรือชไมพร  
กุลบุตรดี..อนาคต **นักร้องลูกทุ่ง..เสียงใสคนหนึ่ง ..)**

ปกติที่โรงเรียนคำเขื่อนแก้วชนูปถัมภ์แห่งนี้ก็เคยมีศิษย์เก่าที่เป็น  
นักร้องลูกทุ่งอัดเทปวางแผงแล้วเช่นกัน..คุณคงจะคุ้นหูเสียงคุณ  
หนูหนาดาเพราะเป็นนักแสดงละครทีวีเรื่องแคนลำโขงและ  
อีกหลายเรื่อง...ส่วนเพลงที่อัดเทปไปแล้วในชื่อ **อัม  
นันทิยา...ที่ดังติดปากบางคน ก็คือ..น้องใหม่ใหม่.รัก..**

ส่วนท่านใดอยากพิสูจน์เสียงเพราะๆของน้องหมวยในแนว  
ลูกทุ่ง พุ่มพวง ดวงจันทร์หรืออีก

หลายๆแนวเพลงลูกทุ่ง เชิญที่ โทร. 081-5480820  
หรือ [chamai\\_muay@hotmail.com](mailto:chamai_muay@hotmail.com)

**เห็นลูกศิษย์ได้ดีครูมีความสุข**

**ผอนคลายทุกข์ให้หลายคนไม่หม่นหมอง**

**ขับบรรเลงเพลงลูกทุ่งรุ่งเรืองรอง**

**เธอผูกผ่องเป็นดาวใจใครหลายคน...**

ครูยินดีที่จะเป็นกระแสน้ำและกระบอกเสียง..เพื่อสนับสนุนลูกศิษย์ที่มีความสามารถพิเศษ

เฉพาะตัวทุกคนค่ะ

ด้วยรักและปรารถนาดี / ครูรัชณี คุณานุกวัฒน์

