

เพลงพินิจ เรื่องชีวิต

นำเสนอเมื่อ : 22 มี.ค. 2552

เพราะสิ่งนี้ดับไป สิ่งนี้ก็ดับไปด้วย



เพราะสิ่งนี้ดับไป สิ่งนี้ก็ดับไปด้วย

ชีวิตและสิ่งทั้งหลายไม่คงอยู่ในสภาพเดิม
ย่อมมีการเปลี่ยนแปลงไป
และการเปลี่ยนแปลงนั้น
เป็นไปตามกฎธรรมชาติ
ที่แน่นอน เฉียบขาด มั่นคง

การรับรู้ลักษณะของชีวิตและโลกเช่นนี้
จะให้ประโยชน์
แก่ชีวิตของเราอย่างไร
เมื่อเราพิจารณาเห็นชัดเช่นนี้
จนจิตใจของเรายอมรับความจริง
ก็จะเปลี่ยนทางที่ต่อชีวิต และต่อโลก
เราจะรู้ทันชีวิตและโลก
เมื่อประสพสิ่งที่พึงพอใจ
ก็จะมีสติระมัดระวังไม่หลงใหลยึดติด
ไม่หลงไปว่ามันจะอยู่ได้เรื่อยไป
แต่จะตระหนกอยู่เสมอว่า
มันเกิดขึ้นตามเหตุตามเงื่อนไข
ที่มาประกอบกันเข้าพอเหมาะ
ชั่วระยะเวลาหนึ่ง
เมื่อได้สาเหตุและเงื่อนไขสิ้นสุดลง
สิ่งนั้นก็สิ้นสุดลงด้วย

และโดยหลักความเป็นเหตุเป็นผล
อันเดียวกันนี้
อุบัติการณ์ใดแม้เราไม่พึงพอใจ
เพราะทำให้เรามีความทุกข์ มีความเดือดร้อน
เราไม่ปรารถนาจะให้มันเกิดขึ้น
ถ้าหากว่ามีเหตุ มีเงื่อนไข พอเหมาะ
มันก็จะต้องเกิดขึ้น
และเมื่อเหตุเมื่อเงื่อนไขสิ้นสุดลง
มันก็ไม่อาจคงอยู่ได้
จะต้องสิ้นสุดลงเช่นกัน
กฎเกณฑ์เช่นนี้ของธรรมชาติ
มันเป็นเช่นนั้นของมันเอง
มันไม่เลือกใจเฉพาะกับใคร
มันไม่เลือกยกเว้นให้ใคร
จึงเป็นหลักเกณฑ์หรือกฎธรรมชาติ
ที่เฉียบขาดไม่เขาใครออกใคร

ในเรื่องนี้
ท่านผู้รู้จึงได้กล่าวไว้ว่า
เมื่อสิ่งนี้มี สิ่งนี้จึงมี
เพราะสิ่งนี้เกิดขึ้น สิ่งนี้จึงเกิดขึ้น
เมื่อสิ่งนี้ไม่มี สิ่งนี้ก็ไม่
เพราะสิ่งนี้ดับไป สิ่งนี้ก็ดับด้วย

จากหนังสือ เก่งทีนิจ เรื่องชีวิต โดย ระวี ภาวิไล

ขอบคุณบทความจากพลังจิตตอคคอม