

## เผยแพร่ผลงานทางวิชาการ

นำเสนอเมื่อ : 21 มี.ค. 2552

วิจัยเรื่อง ผลการใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม  
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

เรื่อง การมีสุขภาพดี ระดับประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนวัดลาดชะโด (ประกาศวิทยาคาร)

ผู้วิจัย นายยศกร คุ้มดี

ปีการศึกษา 2551

### บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง ผลการใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่องการมีสุขภาพดี ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนวัดลาดชะโด(ประกาศวิทยาคาร) ปีการศึกษา 2551 วัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อสร้างและหาประสิทธิภาพของหนังสืออ่านเพิ่มเติม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่องการมีสุขภาพดี ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ให้มีประสิทธิภาพตามเกณฑ์มาตรฐาน 80/80 และเพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ ก่อนและหลังการใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่องการมีสุขภาพดี ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 กลุ่มตัวอย่างการวิจัย คือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 36 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย หนังสืออ่านเพิ่มเติม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่องการมีสุขภาพดี ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 5 เรื่อง แบบทดสอบก่อนและหลังเรียนหนังสืออ่านเพิ่มเติม และแบบทดสอบหาประสิทธิภาพของหนังสืออ่านเพิ่มเติม ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบคุณภาพด้านความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่การร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาประสิทธิภาพ และค่าสถิติ t – test

ผลการใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่องการมีสุขภาพดี ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนวัดลาดชะโด (ประกาศวิทยาคาร) ทั้ง 5 เล่ม พบว่า

1. การหาค่าประสิทธิภาพของหนังสืออ่านเพิ่มเติม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่องการมีสุขภาพดี ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ตามเกณฑ์มาตรฐาน 80/80 ผลการประเมินประสิทธิภาพหนังสืออ่านเพิ่มเติมนี้เท่ากับ 81.00 / 85 / 40 ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนดนับว่าหนังสืออ่านเพิ่มเติมนี้มีประสิทธิภาพ

การทดสอบก่อนเรียน และหลังเรียน หนังสืออ่านเพิ่มเติม เรื่องการมีสุขภาพดี ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 5 เรื่อง นักเรียนสามารถทำแบบทดสอบหลังเรียนได้คะแนนเฉลี่ยมากกว่าการทำแบบทดสอบก่อนเรียน คิดเป็นคะแนนเฉลี่ยความก้าวหน้าของนักเรียน เฉลี่ยร้อยละ 23.93