

ระวัง...ฟังเพลงดังเกินไป...อันตราย

นำเสนอเมื่อ : 21 มี.ค. 2552

มีเรื่องมาเตือนคุณให้ระวัง...อันตรายจากการฟังเพลงดังเกินไป โดยเฉพาะผู้ที่ชอบฟังเพลงผ่านเครื่องเล่นต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น MP3 MP4 เครื่องเล่นซีดี ซาวนอะเบาท์ หรือเครื่องเล่นชนิดที่ต้องเสียบหูฟังไว้ที่หูของเรา แล้วชอบเปิดเพลงเสียงดัง ...

ผลวิจัยจากกลุ่มตัวอย่างที่อายุระหว่าง 23-25 ปี ออกมาแล้วว่า การฟังเพลงด้วยความดัง 80 เดซิเบลขึ้นไปของความสามารถของตัวเครื่องนานเป็นเวลา 90 นาทีต่อวัน ติดต่อกันเป็นเวลานาน ๆ จะส่งผลกระทบต่อระบบประสาทหูอย่างแน่นอน

ไบรอัน ฟลิทเกอร์ ผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทวิทยา โรงพยาบาลเด็ก เมืองบอสตัน ผู้ทำวิจัยเปิดเผยว่า ในกรณีที่มีการฟังเพลงนั้น มีการหยุดพัก หรือฟังบางไม่ฟังบาง ก็จะไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพหูเรื้อรัง แต่ผลการศึกษาชิ้นนี้กำลังพูดถึงคนที่ฟังเพลงดัง ๆ ติดต่อกันนานหลายเดือน หรืออาจเป็นปี จะเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงอย่างมาก

ผลการศึกษาวิจัยระบุว่า ผู้ที่ฟังเพลงด้วยระดับเสียงประมาณ 10 - 50 เดซิเบลขึ้นไปของระดับเสียงสูงสุดที่เครื่องจะเล่นได้ นั่นถือว่ายู่ในระดับที่ปลอดภัยเพียงพอ ในขณะที่การฟังเพลงด้วยเสียงดัง 100 เดซิเบลขึ้นไปนานเกิน 5 นาที อาจเสี่ยงต่อการสูญเสียประสาทหูการฟังเลยทีเดียว

รู้อย่างนี้แล้ว ใครที่ชอบฟังเพลงดัง ๆ เป็นประจำ (ฟังอย่างอื่นก็ได้นะ...) จะต้องเปลี่ยนพฤติกรรมการฟังใหม่แล้วละคะ
ไม่อย่างนั้นอาจเกิดอันตรายต่อประสาทหูทำให้คุณหูตึงได้แล้วจะหาว่าไม่เตือน...อ้อ...