สิ่งดีดี...ในชีวิต

นำเสนอเมื่อ : 20 มี.ค. 2552

มีสิ่งดีดีเล็กๆ น้อยๆ ....ที่ทำให้ชีวิตเรามีความสุข เอามาฝากคุณค่ะ...

- เอาใจเขามาใส่ใจเรา
- เชื่อมั่นตัวเอง
- อย่ามองคนที่หน้าตา
- กล้าคิด พูด และทำ
- เมื่อมีเรื่องจงหมั่นปรึกษาผู้อื่น และจงเป็นที่ปรึกษาให้ผู้อื่นด้วย
- อย่าโกหกกับเรื่องที่คุณคิดว่าดี
- ไว้ใจบุคคลที่สมควรไว้ใจ
- เปิดใจให้กว้าง
- มองการณ์ไกล
- วางแผนอนาคต
- อย่าโทษตัวเอง
- มีความรับผิดชอบ
- ตอบแทนเมื่อได้รับ
- ให้ในสิ่งที่ผู้อื่นอยากได้หรือไม่มี
- อย่าใช้อารมณ์ แต่จงใช้ความคิด
- คิดถึงความรวมให้มาก
- ดูแลตัวเองให้เป็น
- รู้ดี ชอบ ชั่ว ดี
- อย่าปล่อยให้เวลามาผ่านไปโดยเสียเปล่า
- อย่าคิดสิ่งที่อยู่กับเราต่อเมื่อเราสูญเสียมันไปแล้ว
- จงรู้ตัวอยู่เสมอว่าตอนนี้กำลังทำอะไร
- ที่ทำอยู่มีผลดี / เสีย มีประโยชน์ / ไร้ประโยชน์
- อย่าวิ่งหายแล้วต้องหอก
- ให้อภัยแก่ตนเอง และ ผู้อื่น
- อย่ากีบคติมาทำร้ายตัวเอง แต่จงทัศที่จะเรียนรู้จากมัน
- คนไม่มีตื่อคนที่ไม่เคยทำอะไร
- ได้ทำอย่างดีมาหลัง
- คุณไม่ใช่พระเจ้า อย่าคิดซ่อมความรู้สึกที่เสียไปแล้ว แต่จงวางแผนที่จะดูแลไม่ให้มันเสีย
- อย่ามานข้อความที่มีประโยชน์มากๆ
- อ่านแล้วคิด คิดแล้วทำ หมั่นพัฒนาตนเอง
- รู้จักแบ่งเวลาและหน้าที่
- ทำประโยชน์ให้แก่ส่วนรวมบ้าง
- อย่าหันแก่ตัว
- อย่ารอคอยในสิ่งที่ยังมาไม่ถึง
- อย่ากลัวในสิ่งที่คนสามารถอยู่ หรือ เปลี่ยนแปลงมันได้
- กำลังใจเป็นสิ่งสำคัญ ให้เสียให้คนอื่น แล้วเขาจะกลับมาเสิมให้คุณเอง
- เพื่อนไม่จำเป็นต้องเจอหน่ากันก็คุยกันได้
- อย่าคิดว่าเขาไม่โหรมา ถ้าคุณก็ไม่คอยโทรหาเขาเช่นกัน
- จงเป็นฝ่ายให้มากกว่าฝ่ายรับ
- ดูแลบิดา มารดาให้ดี คุณมีโอกาสรับทะกอนจะไม่มี
- อย่าเสียใจกับสิ่งที่เลว่วายหรือสูญเสียไปแล้ว มันไม่กลับมาแต่คุณสามารถทำมันใหม่ หรือเรียนรู้จากมันได้
- คำพูดเมื่อพูดออกไปแล้ว ไม่สามารถเรียกกลับได้ ดังนั้นคิดก่อนพูด
- อย่าทุ่มเทกับสิ่งที่ไร้ประโยชน์
- คำพูดให้กำลังใจคนได้ ปลอบใจได้ ยุให้ทะเลาะกันได้ ทำให้เสียความรู้สึกได้ จงรู้ที่จะพูด
- ชีวิตไม่ใช่เกม พลาดแล้วเริ่มใหม่หรือกดโหลดได้
- หาจุดหมายให้กับชีวิต
- เครียดได้ แต่เครียดไม่เป็น
- อ้าง เขียนหนังสือได้แต่เขียนให้เป็นภาษา
- วันหนึ่งคุณก่ายะไรไปบ้างที่ไม่ใช่กัน นอน เล่น
- ไม่มีหมอคนไหน รอให้คนไข้จะตาย แล้วค่อยหวดหรอกนะ เพื่อนคุณก็เช่นกัน อย่าปล่อยให้เขาเครียดจนจะตาย แล้วถึงไปถามหรือดูแล
- ว่ากายไม่ใช่เรื่องจักร ให้มันพักผ่อนซะบ้าง
- คุณเคี่ยวนาฬิกาได้แต่คุณซื้อเวลาไม่ได้
- ตอนนี้มีใครคอยคุณอยู่รึเปล่า? ถ้ามีกลับไปซะซะ
- ตอนนี้คุณคอยใครอยู่รึเปล่า? จะคอยอย่างนี้ไปถึงเมื่อไหร่? ทำอะไรซะบ้าง
- อย่ากลาวคำว่าขอโทษบ่อย มือไว้ทั้งทีหลายอย่างที่ทำแล้วไม่ต้องตามขอโทษ
- ตอนคุณล่าบากคุณคิดถึงใคร? คุณอยากให้ใครช่วยเหลือ?
- ตอนนี้ชะตาบูญ? แล้วคนที่คุณตรงตรงความชะบะหรือเปล่า? ชมประโยชน์? ไม่ใช่? แล้วไง?? ต้องให้บอกตอบั๊ย???
- ทำอะไรก็ได้ให้ตัวเองมีความสุข แต่อย่านะทุกข์ของผู้อื่น
- ตอนที่คุณกำลังอ่านประโยคนี้ จงรู้ไว้ซะว่าคุณเป็นมนุษย์และยังมีชีวิตอยู่
- ใครเป็นคนที่ทำให้คุณมีชีวิต? ตอบแทนเขาบ่างหรือยัง?
- ไม่ต้องรอให้ถึงวันเกิดเพื่อน ถึงจะได้อยู่กันหรือให้ของขวัญกัน
- ให้มีกฎหมายใหม่ามให้ของขวัญในวันธรรมดา
- ถ้าเป็นคุณอยู่ที่ ยังเพื่อนเอาขนมมาให้ คุณจะรู้สึกดีไหม? หรือว่าคุ้ทรัดขนม?

- เหล่าทำให้คุณมีใจต้องแบาแอ่ แต่เพื่อนแท้ทำให้คุณมีเรื่องร้ายๆได้ตลอดชีวิต
- อย่าคิดว่าตนเองไม่มีเพื่อนหรือไม่มีใคร อย่างน้อยท่าคุณได้อ่านข้อความนี้ จงรู้ไว้ว่าคุณยังมีผู้เขียนเลิกคน
- อย่าคิดว่าตนเป็นคนที่โชคร้ายที่สุด และอย่าคิดว่าตนเองเป็นคนที่โชคดีที่สุด
- อย่าพูดคำว่าไม่มาเป็นเราไม่รู้หรอก ถ้าพูดก็ไม่รู้เรื่องของเขาเช่นกัน
- เหนื่อยแล้วพักซะเถอะ อย่าฝืนอานต่อเลย คนเรียนดีไจมากแล้วที่คุณผ่านถึงจะนี้
- อย่าคิดว่าคนดีไม่มีในสังคม เพราะคุณก็เป็นคนเพียงแค่คุณยังไม่ได้ทำอะไรบางอย่าง
- เปิดหน้าในกมคุณแก้ไข แล้วทำไมปริศนาในชีวิตคุณแก้ไม่ได้ ในเมื่อบทสรุปก็อยู่ในตัวคุณ?

- คุณมองเพชรมองที่ความงามภายใน หรือป่ายราคาข่างนอก?

- ถ้าคุณกินอาหารเพลิด ลองนึกถึงเด็กที่ไม่มีอันจะกิน
- มีเรื่องราวลึกมากมาย ที่ไม่ได้เขียนอยู่ในหนังสือลองค้นคว้าดูจะรู้
- ลูกธนูที่ถูกปล่อยออกจากหน่าไม้ อันตรายน้อยกว่าหอกที่แทงมาจากข่างหลัง
- การถูกทักทายเป็นสิ่งที่เจ็บปวด อย่าให้มันเกิด
- ทำยังไง?? ต้องรูปเมธยุ่นมุ้มก่อนถึงไปดูแลรั้วบ้านใช่มั้ย??
- ทำจิ้งกับสิ่งต่างๆ ลวงหนาไว้บางก็ดี
- จะถกตัวอย่างไท ลมมุจิตนที่คุณรักจากไปตอนนี้ คุณคิดว่าคุณแท้ๆจะไว้ห่เขาบ่างหรือยัง??
- อย่าลบวาฬที่ว่ารักคุณแทนไม่ทมดุ จะถามวาฬที่รู้มั๊ย? ครั้งสุดท้ายเมื่อไหร่?
- คุณทำใจไหลแล้วรึยู ถามันก็ดูอะไรซิน่า? คุณไปรู้อยู่ไรซะไปลงทด ยังไงเธอก็ไม่ทิ้งแน่ใจได้อินเหรอกนะ?
- ตัวคุณมีคุณค่าอยู่แล้ว อยู่ที่คุณจักรังผู้ใดอกมาบู้ใช่ไหวิ่งปล่า??
- ที่ตคุ้ยกับคู่ก่าและขบูาง แล้วจะรู้ว่าผู้ใดจะให้ความที่คุณไม่รู้
- รางกายไขะกำนึนา เคยดูแลมันบ้างไม่ใช่? หรือแก้ไขเพื่อให้ผู้อญาณมีที่ยังคติดง์
- การไต่เต้ตวยๆ ไม่ช่วยให้ร่างกายดีขึ้นเหรอกนะ ที่ดีขึ้นคือบุคลิกลางหาก
- หาความสุขของตัวเองให้เจอ ทัดมีความสุขซะบ้าง อดีตเราต้องไม่ได้แต่เลิกคิดได้
- ลองทำอะไรบ้างๆดูบ้างก็ดี อย่ามัดติดกับอะไรมักเลย
- ผู้เขียนไม่ชัดนผู้ผะไรมากมาย ไม่ได้มาใช้ว่าตัวเองอวดรู้ แต่อยากให้คุณได้รู้อะไรไว้บ้างก็ดี
- สิ่งที่คุณปล่อยผ่านๆไปในชีวิต หรือ เรื่องที่คุณเห็นว่าไม่สำคัญ กลับมาดูแลตรงนี้บ้างก็ดี
- อย่าไว้ใจใครกันไป ไม่ได้สอนให้ระแวงไม่ไว้ใจใคร และระวังไว้บ้างก็ดี
- อย่าตามเพื่อนมัก กินเหล้าทิน เล่นไพ่เล่น เที่ยวหญิงเที่ยว
- อาเสพย์ติดทุกชนิด อย่าคิดจะลองเด็ดขาด
- อย่าทำตามตราเพื่อนทำกันหมด รางกายเขากะร่างกายเราคนละร่างกายกัน แน่นอนจิตใจก็เหมือนกัน
- ผู้ชายอย่างไรก็ต้องชาย ผู้หญิงก็ต้องผู้หญิง
- บางทีการอยู่คนเดียวก็ไม่ได้เลวร้ายเสมอไป
- ไม่มีมิตรถาวร และ ศัตรูที่แท้จริง
- จงทำวันนี้ให้ดีที่สุด เพื่อตัวเราเอง คนที่เรารัก และคนที่อยู่รอบกายเรา

รอบคุณที่มา nanajung.thaiza.com/