

5 วิธีคิด อย่างคนเก่ง....

นำเสนอเมื่อ : 20 มี.ค. 2552

5 วิธีคิด อย่างคนเก่ง....

คนเก่งไม่ใช่มาจาก พันธุกรรม หรือก แต่อยู่ที่การฝึกขัดเกลาสมองต่างหาก วันนี้

มี 5 วิธีคิดอย่างคนเก่งมาฝากกัน...

1. **มองโลกในแง่ดี** และทำทุกสิ่งอย่างเต็มกำลังด้วยรอยยิ้มและความเบิกบาน ทำตัวให้สดชื่นมีชีวิตชีวาและกระตือรือร้นอยู่เสมอ พร่อมที่จะเผชิญกับทุกสถานการณ์ จะช่วยให้คุณบริหารจัดการกับทุกเรื่องที่ผ่านมา ได้อย่าง游刃有余

2. **มีศรัทธาในตัวเอง** จงเชื่อมั่นในความเก่งของคุณ อยากรให้ใคร ๆ เขาชื่นชอบและทิ้งในตัวคุณ คุณก็ต้องมั่นใจตัวเองก่อน

3. **ขอทำความฝัน** ไม่มีอะไรที่จะทรงพลังมากเท่ากับความตั้งใจจริงและทุ่มสุดตัว จะเป็นแรงผลักดันที่จะทำให้คุณสานฝันสู่ความจริงได้

4. **ค้นหาบุคคลต้นแบบ** ใครก็ได้ที่คุณชื่นชมเพื่อเป็นมาตรฐานที่ดีในการดำเนินรอยตาม ศึกษาแนวคิดวิธีการทำงาน จุดเด่นในตัวเขา แล้วอาจนำมาปรับใช้ให้เข้ากับชีวิตได้บ้าง

5. **เริ่มต้นงานใหม่ทุกวันด้วยรอยยิ้มสดใส** คนที่มีรอยยิ้มระบายไ้บนใบหน้า เสมือนประตูที่เปิดกว้าง ให้ใคร ๆ อยากรเข้ามาคบหาด้วย การเจรจา ติดต่องานก็มักจะลงเอยด้วยความสำเร็จ

นอกจากนี้ รอยยิ้มและเสียงหัวเราะ ยังสร้างความเบิกบานและคลายทุกข์ แล้วยังเป็นยาอายุวัฒนะชั้นดีอีกด้วย

ด้วยรักจากใจและปรารถนา / ครูรัชณี คุณานุกวัฒน์

ขอบคุณที่มาข้อมูลหนังสือพิมพ์เดลินิวส์