

อาการเสียใจ..ทายนิสัยได้

นำเสนอเมื่อ : 20 มี.ค. 2552

เวลามีเรื่องที่ทำให้เสียใจหลายๆคนมักแสดงออกด้วยการร้องไห้ออกมา แต่จะร้องไห้ฟูมฟาย หรือ เก็บตัวร้องไห้ ก็เป็นเรื่องเฉพาะบุคคล ภูมิภาควิถีชีวิตแล้วแสดงออกออก มาบงบอกถึงลักษณะนิสัยของเราได้ และคุณละเวลาเสียใจแสดงออกแบบไหน....

ร้องไห้ไม่ยอมหยุด

ใครก็ ตามที่เมื่อมีเรื่องเสียใจมากๆ ก็ร้องไห้ไม่ยอมหยุดแม้ว่าจะไม่สะอื้นอึ้งๆ ออกมา แต่ก็มีน้ำตาคลอจนดวงตาแดงก่ำไปหมด แสดงว่าเป็นคนที่จริงจังในชีวิต เมื่อเชื่อถืออะไรสักอย่าง ก็จะเชื่อมั่นอย่างนั้นไปตลอดกาล เป็นคนซื่อสัตย์ เกลียดการโกหกหลอกลวง และจะรับไม่ได้เลยกับการเอาเปรียบ ฉ้อโกง หรือรังแกกันและกัน แต่เมื่อผ่านวิกฤติการณ์ไปแล้ว หรือหลังจากผ่านการร้องไห้อย่างหนักไปแล้ว คนแบบนี้มักจะตั้งใจหรือตัดสินใจได้อย่างเด็ดขาด

เก็บตัวเพียงลำพัง

ส่วน คนที่เวลามีเรื่องเสียใจ ก็ชอบหลีกหนีผู้คนไปอยู่เพียงลำพัง เก็บตัวเงียบๆไม่ชอบยุ่งเกี่ยวกับใคร แสดงว่าเป็นคนสะเทือนใจง่าย ซ้ำคิด ซอปล้ำอารมณ์มากกว่าเหตุผล มักมีโลกส่วนตัวซึ่งยากที่ใครๆ จะเข้าถึง ดิตินิสัยปิดกันตัวเอง แต่ในขณะที่เดียวกัน เมื่อต้องตกอยู่ในสถานการณ์คับขันอย่างแท้จริง ก็จะเป็นผู้ที่มีความอดทนสูงอย่างไม่น่าเชื่อ อีกอย่างหนึ่งคือเป็นคนที่มีความรักที่จริงจัง

อาละวาดหรือปาข้าวของ

แต่ ถ้าใครเสียใจมากๆ แล้วแสดงออกด้วยการโยนข้าวของหรืออาละวาดพาลเกรงกับคนอื่น แสดงว่าเป็นคนที่มีภูมิวิฤตความอบอุ่น โตขึ้นจะมีนิสัยเรียกร้องความสนใจ จะมีความต้องการความรัก ความห่วงใยจากคนอื่นค่อนข้างมาก ชอบตอบโต้ผู้อื่นด้วยการแสดงท่าทีก้าวร้าว แต่ในใจลึกๆ แล้ว กลับไม่ใช่อุณหภูมิสูงอะไรเลย ค่อนข้างจะอ่อนแอด้วยซ้ำไป ส่วนคนที่เวลาเสียใจไม่อาละวาดทำร้ายคนอื่น แต่กลับทำร้ายตัวเองแทน จริงๆแล้วแสดงว่าเป็นคนซื่อๆ มักจะมีท่าทางเรียบร่อยเมื่ออยู่ต่อหน้าผู้อื่น แต่ใจลึกๆกังวลและกดดัน จะเป็นคนที่ชอบการแสดงออกอย่างตรงกันข้าม เช่นกลัวๆก็จะทำเป็นกล้า ไม่พอใจ ก็จะทำเป็นเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น และบางคนที่อาจจะชอบเก็บตัวอยู่ในที่ที่รู้สึกปลอดภัย ภัย แต่ในที่สุดแล้ว ก็ต้องการความรักและความเห็นใจจากคนอื่นมากๆเช่นกัน

ทำเป็นไม่มีอะไรเกิดขึ้น

ส่วน คนที่เวลาเสียใจ ก็จะไม่ทำตัวเข้มแข็ง เอิร์ตแค่นั้นก็ทำเป็นปกติ เหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้นในชีวิตซักหน่อย นั้นแสดงว่าเป็นคนที่มีความหยิ่งอยู่ในตัว เป็นคนคิดมากเรื่องศุภคติศรี ไม่ชอบการตกเป็นเป้าสายตาใครในเรื่องเสียหาย และจะมีความเชื่อมั่นมากกว่าตัวเองสามารถควบคุมสถานการณ์ต่างๆ ในชีวิตของตัวเองได้ เมื่อมีปัญหาจะพยายามแก้ไขด้วยตัวเองก่อนที่จะร้องขอ ความช่วยเหลือจากคนอื่น

ออกเที่ยวหรือพบปะเพื่อนฝูงมากๆ

สำหรับคนที่ เสียใจแล้วไม่ชอบอยู่คนเดียว ต้องออกไปเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ หรือเริ่มติดต่อไปหาเพื่อนฝูงแบบว่าที่ยังไงๆ ก็ขอให้คนอื่นอยู่ด้วย แสดงว่าเป็นคนที่รู้จักตัวเองดี รู้ว่าตัวเองมีเป้าหมายอย่างไรบ้างในชีวิต ต้องการอะไรกันแน่ เวลาทำอะไรก็จะผลักดันให้ตัวเองไปสู่เป้าหมายจนกว่าจะสำเร็จ เป็นคนที่ควบคุมตัวเองได้อย่างดีเยี่ยม แมวลึกลับแล้วจะเจ็บปวดหรืออ่อนไหวแค่ไหน ก็จะอดทนไม่ยอมแพ้จัดว่าเป็นคนที่มีวุฒิภาวะสูงมากทีเดียว

ทำงานอย่างหนัก

ส่วน คนที่พอมีเรื่องเสียใจก็มานั่งทำงาน แสดงว่าเป็นคนที่ชอบการลิขิตชีวิตตัวเอง ไม่เชื่อเรื่องของพรหมลิขิตหรือโชคชะตา จะภูมิใจมากในสิ่งที่ตัวเองหามาได้ด้วยน้ำพักน้ำแรงคนแบบนี้เมื่อรักใครก็จะทุ่มเทจนหมดกายหมดใจแต่ถ้าหมดรักใครก็จะตัดใจได้อย่างเด็ดขาดเช่นกัน และถ้าหากมีความสุขมากๆ ก็จะชอบแบ่งปันให้คนอื่น เพราะเป็นคนที่รักและจริงจังเพื่อนพ้องและครอบครัว トラบไตที่คนอื่นๆ ไม่เขามาจูนงานยุ่งเกี่ยวกับเรื่องส่วนตัวมากเกินไป

หาทางแก้แค้น (กรณีคนอื่นทำให้เสียใจ)

และ ถ้าใครมีเวลาเกิดเรื่องทำให้เสียใจ ก็จะคิดไปถึงเรื่องการแก้แค้น โต้ตอบเอาคืน ทำอะไรไม่ได้ ขอสาปแช่งก็ยังดี (กรณีเสียใจเพราะผู้อื่น) เรียกกายๆ ว่าถึ้อคดี ‘กรรมต้องสนองด้วยการของเวรเท่านั้น’ แสดงว่ามักเป็นคนลุ่มหลงอะไรง่าย จนบางครั้งหลงใหลอยู่บ่อยๆ แต่ก็ไม่รู้ตัว จะเป็นคนที่เรียกสั้นในเรื่องสมบัติทรัพย์สินเป็นคนไม่ยอมคน หรือบางทียอมหักไม่ยอมงอด้วยซ้ำไป แต่ถักรักใครก็รักจริงเอามากๆ

ข้อมูล : Forword Mail