

ขอโทษนะที่รัก

นำเสนอเมื่อ : 17 มี.ค. 2552

ขอโทษนะที่รัก

คำพูดประโยคสั้นๆที่ดูเหมือนจะพูดได้ไม่ยากเย็นนัก แต่ในความเป็นจริงเป็นเรื่องที่ ยากเย็นเหลือเกินสำหรับผู้ชายไทย ผมเชื่อว่าบรรดาผู้หญิงทั้งหลายคงเห็นด้วยกับผม ส่วนผู้ชาย คงบอกว่าไม่จริง ไม่จริง แต่เราคงไม่ต้องมาเถียงกันให้เมื่อยหรือหอกครับ เพราะผู้ชายส่วนใหญ่ ยอมรับความจริงไม่ค่อยได้ เอ๊ะ...อะไรกันเนี่ย วันนี้จะมาตอว่า ผู้ชายรู้ใจกัน ก็ไม่มีอะไร มากหรือครับเพียงแต่อยากมาพูดถึงให้สะกิดใจกันเล่นเท่านั้น ละครับเพราะเชื่อว่าหลายคน มีสิ่งติดค้างในใจรอคำ “ขอโทษ” จากใครบางคนใช่ไหมครับ

ผมคิดว่าทั้งผู้หญิงและผู้ชายก็พอกันละครับ แต่ผู้ชายอาจจะพูดได้ลำบากใจกว่า เพราะอกตั้งสามศอกน่าจะ จะพูดอย่างนี้ก็เสียฟอร์มหมดนะสิ อันที่จริงนะเราทุกคนก็เข้าใจ ความหมายและคุณค่าของคำพูดที่ว่า “ขอโทษ” กันดี แต่ติดก็ทีฟอร์มนี้แหละ

แม้คำว่า “ขอโทษ” จะเป็นประโยคสั้นๆคำพูดง่ายๆ แต่มีผลต่อความรู้สึกทางจิตใจ ที่ประมาณค่าไม่ได้ ซึ่งส่งผลกระทบต่อถึงการกระทำและพฤติกรรม รวมถึงผลที่จะตามมา อีกมากมายขึ้นอยู่กับสถานการณ์ขณะนั้น

ในบางครั้งที่เราเกิดไม่พอใจหรือขัดแย้งกับใครบางคน โดยเฉพาะกับคนที่เรารัก จากเรื่องเล็กๆน้อยๆก็เริ่มกลายเป็นเรื่องใหญ่โต เพียงเพราะไม่เข้าใจกันฝ่ายที่ถูก กระทำต้องการ ให้อีกฝ่ายกล่าวคำว่า “เสียใจ” หรือ “ขอโทษ” แทนตนเองก็จะหายโกรธแล้ว

จากความโกรธ กลายเป็น น้อยใจ และเสียใจ สุดท้ายกลายเป็นหึง และเริ่มสะสม ความหึงในใจลึกๆ และมากขึ้นเรื่อยๆจนส่งผลถึงพฤติกรรมที่ แสดงออกมา ไม่ว่าจะ เป็นอารมณ์ สีหน้า ความรู้สึก สุดท้ายก็ส่งผลถึงความสัมพันธ์ที่แยลงทุกขณะ ซึ่งอีกฝ่ายอาจไม่รู้ เลยว่ามีสาเหตุมาจากอะไรกันแน่ จากปัญหาเล็กๆน้อยๆ ที่เกิดขึ้น กลายเป็นปัญหาที่เริ่มสะสม คาใจ และบานปลายจนเกินแก้ไข

ผมเชื่อว่าผู้หญิงเราส่วนใหญ่ เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับคนที่เรารัก แม้ว่าเค้าจะทำให้ เสียใจมากมายและยาวนานแค่ไหน แค่นิดยีนคำว่า “ผมเสียใจ” ความโกรธทั้งหมด ที่มีมานานก็หายไปทันที แต่ปัญหายุ่งที่วาร์อแล้วรออีก ก็ยังไม่ไต่ยีนคำนั้นสักที ก็ไม่เข้าใจ เหมือนกันทำไมพูด ยากเย็นนักนะ

ที่กล่าวพูดอย่างนี้ เพราะเป็นประสบการณ์ตรงของตัวเอง จากเรื่องที่ไม่เป็นเรื่อง กลายเป็นเรื่อง จนสุดท้ายลูกถามจนยากจะแก้ไข เพราะรอแค่คำเดียว แต่ก็ไม่เคย ได้ยินสักที จนทำให้ความรู้สึกดีๆ ที่มีต่อกันหายไป แม่ว่าวันนี้จะได้ยินคำนั้นมันก็คงรู้สึกว่ามันไม่มีคุณค่าอีกแล้ว

สิ่งที่ผ่านมาเป็นประสบการณ์ให้เรารู้ว่า คุณค่าของคำพูดแค่เพียงคำเดียว มีอิทธิพลกับชีวิตคนเรามากมายจริงๆ เป็นคำพูดสั้นๆ แต่คนเรามักจะคิดมาหลายชั้น จึงทำให้พูดออกมา ได้ยากลำบาก นิลจึงตั้งใจว่าทุกครั้งที่เรารู้สึกว่าจะทำไม่ได้กับใคร ก็แค่พูดคำว่า “ขอโทษ” ออกมาจากใจ ไม่ต้องประมวลข้อมูลหรือเหตุผลให้ซับซ้อน คิดชั้นเดียวคือ ทุกอย่างจะดีขึ้น ก็ทำให้เราเองรู้สึกดีขึ้น รวมทั้งผู้ที่ได้ฟังก็คงรู้สึกดีขึ้นเช่นกัน ปัญหาต่างๆ ก็คลี่คลายง่ายขึ้น เช่นกัน จึงเริ่มเรียนรูการพูดขอโทษโดยที่ตัวเอง ต้องรู้สึกดีด้วย

เมื่อก่อนก็เป็นคนหนึ่งเช่นกันที่รู้สึกว่า คำนี้พูดยากมากมายเหลือเกิน เรามักจะ คิดว่าตัวเองไม่ผิดเสมอ แล้วทำไมต้องขอโทษ การขอโทษเป็นการยอมรับว่าเราผิด แต่ผลที่ เกิดขึ้นไม่คุ้มค่ากันเลย เสียเวลาชีวิตและความรู้สึกดีๆ ไปพร้อมทั้งบางอย่างก็สายเกินกว่า จะแก้ไขซะแล้ว จึงอยากให้เราลองมานั่งคิดสักนาทีว่าจะเลือกแบบไหนที่จะคุ้มค่ากว่ากัน

เราลองมองต่างมุมสิครับว่า กว่าจะรักกันมาได้ต้องใช้เวลาและสร้างความรู้สึกที่ดีๆ ต่อกันมานานแค่ไหน คัมภีร์ที่จะเสียมันไป และยากนักหรือ แคนกระซิบข้างหูว่า “ขอโทษนะที่รัก” ไม่เห็นจะเสียฟอร์มตรงไหนเลย ก็รักซะอย่าง ลองดูสิคะไม่ยากอย่างที่คิด แต่ผลที่ได้รับรองคุ้มค่าจริงๆ ครั้งแรกมักจะยากเสมอละคะ มาฝึกพูด “ขอโทษ” กันเถอะครับ