

## "ทองหลาง" ไม้ตระกูลถั่วที่สำคัญกับดิน

นำเสนอเมื่อ : 2 มิ.ย. 2557

### ทองหลาง ไม้ตระกูลถั่วที่สำคัญกับดิน - เรื่องน่ารู้

ทองหลาง มีถิ่นกำเนิดเดิมอยู่ในแถบเอเชียเขตร้อนและอบอุ่น อินเดีย แอฟริกา อเมริกาใต้ และ ออสเตรเลีย ชาวสวนรู้จักคุณสมบัติของไม้ต้นนี้อย่างดี มักปลูกไว้ริมคันสวน ยกเป็นร่องเพื่อยึดดินและใช้เป็นปุ๋ย



#### ทองหลาง

มีถิ่นกำเนิดเดิมอยู่ในแถบเอเชียเขตร้อนและอบอุ่น อินเดีย แอฟริกา อเมริกาใต้ และ ออสเตรเลีย ชาวสวนรู้จักคุณสมบัติของไม้ต้นนี้อย่างดี มักปลูกไว้ริมคันสวน ยกเป็นร่องเพื่อยึดดินและใช้เป็นปุ๋ย โดยเฉพาะทุกสวนของตน ดอก ใบหนุโต ก้านหนึ่งมีใบย่อยสามใบ เช่นเดียวกับพืชตระกูลถั่ว ซึ่งเป็นปุ๋ยอย่างดีแก่พืชทั้งหลาย อุดมด้วยธาตุอาหารต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์แก่ดิน รากของต้นทองหลางสามารถดูดเก็บเอาน้ำในดินเลี้ยงลำต้นได้มากกว่าไม้ทุกชนิด ดังนั้นการปลูกต้นทองหลางไว้หลาย ๆ ต้นจะทำให้พื้นดินชุ่มชื้น ต้นไม้ใกล้เคียงอื่น ๆ พलयเจริญงอกงาม ต้นทองหลางจึงเหมาะเป็นพืชที่บำรุงดินได้เป็นเลิศสามารถตรึงธาตุไนโตรเจนจากอากาศมาเป็นปุ๋ย และเป็นเครื่องมือฟื้นฟูปะบบนิเวศที่ดีอย่างหนึ่ง ใบทองหลางอุดมด้วยโปรตีนเหมาะที่จะใช้เป็นอาหารสัตว์ เช่น วัว ควาย แพะ แกะ สวนใบอ่อนเป็นผักยอดฮิตใช้รับประทานร่วมกับเมี่ยงคำ ร่วมกับสมตำมะละกอ บางเป็นผักจิ้มหน้าพริก เป็นผักสดเคียงเมี่ยงปลาทุ ปลาหม่อม เป็นต้น (ข้อมูลจาก [www.rdi.ku.ac.th](http://www.rdi.ku.ac.th)).