

กายใจแห่งรัก

นำเสนอเมื่อ : 16 มี.ค. 2552

กายใจแห่งรัก



คนที่รัก..เมื่อเราได้เห็นกันครั้งแรก
จิตใจผมก็สั่นไหว..ดวงทะเลป่วน
ตาสบตา..กลิ่นกายริ้วจวนใจ
เพียงสัมผัสสองมือที่เรียวยาว
สรรพเสียงใดๆพลันดับวูบลง
คุณเป็นนางฟ้าผมมอบความสุข
กลิ่นเอยแห่งรักประทับลึกในดวงจิต,
ลมหายใจเขาออกร้อนผ่าวและแผซ่าน
คุณเป็นทั้งกายและใจของผมคนที่รัก
เมื่อคราใดที่สองเราต้องพรากจาก
ราวกับว่าโลกนี้มีแต่ความทุกข์
สัมผัสแห่งรักของสองเราในความทรงจำ
เผ่าหลอกหลอนผมอยู่...ให้ปรุงแต่งคิดคำนึงหาทุกวันคืน
กายและใจผมหายไปก้นไหนหนอ...เผ่ารอคืนวันย้อนกลับมา

ท่านกล่าวว่าทั้ง ตา,หู,จมูก,ลิ้น,กาย.... 1

ทั้งความสุขและความทุกข์ที่ได้รับ..... 1

ทั้งความทรงจำที่เก็บเอาไว้..... 1

ทั้งความคิดคำนึงในเรื่องต่างๆ..... 1

ทั้งตัวผู้รับรู้ในความคิดคำนึง..... 1

ทั้งหมดนี้ท่านเรียกว่า ชันธ์ 5 คือ 1.รูป 2.ความสุขความทุกข์ 3.ความจำ(สัญญา) 4.ความคิดปรุงแต่ง(สังขาร)

5.ผู้รับรู้(วิญญาณ)

เมื่อชันธ์ทั้งห้า มารวมประกอบกันเข้าจึงเป็นตัวตนของคนๆหนึ่งขึ้นมาเกิดการยึดติดและเกิดการยึดถือว่า
นี่คือตัวเรา ร่างกายของเรา จิตใจของเรา คนรักของเรา ครอบครัวของเรา สัมบัติของเรา โลกของเรา ฯลฯ
เมื่อใดก็ตาม ที่นักธรรมได้ทำลายความยึดมั่นถือมั่นในอัตตาตัวตนได้
ทำลายความเห็นว่าชันธ์ทั้งห้าเป็นตัวของเราลงได้ เมื่อนั้นท่านกล่าววาผู้นั้นเป็น
อริยบุคคลชั้นตนเรียกว่า "โสดาบัน" มีความมั่นคงในความคิดและการกระทำที่สุจริต..มั่นคงในพระรัตนตรัย
..เป็นผู้ตกกระแสน้ำไหลไปสู่ความดับทุกข์ได้ในที่สุด



