

## "พรมมิ" วัชพืชบำรุงสมอง

นำเสนอเมื่อ : 14 พ.ค. 2557



เรื่องน่ารู้

พรมมิ วัชพืชบำรุงสมอง -

เป็นสมุนไพรบำรุงสมอง ป้องกันการนำไปสู่โรคอัลไซเมอร์ หรือโรคพาร์กินสัน ลักษณะลำต้นใหญ่อวบน้ำ  
ไม่มีขน

**พรมมิ** พรรณไม้น้ำชนิดหนึ่ง ที่เป็นเสมือนวัชพืชไร้ค่า เป็นพืชพื้นเมืองที่กำลังได้รับความสนใจในการนำมาทำเป็นสมุนไพรบำรุงสมอง ป้องกันการนำไปสู่โรคอัลไซเมอร์ หรือโรคพาร์กินสัน ลักษณะลำต้นใหญ่อวบน้ำ ไม่มีขน เลื้อยทอดไปตามพื้นและชูยอดขึ้น ใบเป็นใบเดี่ยว รูปไข่ค่อนข้างยาว โคนใบแคบ ขอบใบเรียบ ปลายใบกว้างมนกลม ไม่แหลม แตกจากลำต้นแบบตรงกันข้าม ดอกเป็นดอกเดี่ยวออกตามซอกใบ กลีบดอกสีขาวหรือสีครามอ่อน โคนติดกันเป็นหลอด ปลายแยกเป็น 5 กลีบ เกสรตัวผู้มี 4 อัน ติดอยู่กับกลีบดอก

เราสามารถปลูกพรมมิเพื่อเป็นไม้ประดับในตู้ปลา หรือเพื่อรับประทานเป็นผักพื้นบ้าน ผักจิ้มกับน้ำพริก โดยมีสรรพคุณทางการแพทย์อายุรเวท ในด้านการบำรุงสมอง บำรุงความจำ ช่วยป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์

(ข้อมูลจากจดหมายข่าวผลิใบ กรมวิชาการเกษตร)

ที่มา [เดลินิวส์](#)