

## 8 ยุทธวิธี ออกจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้

นำเสนอเมื่อ : 7 พ.ค. 2557

ขอขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบจาก [เฟชบุ๊ก ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน \(ศคง.\)](#)

ด้วยสภาพสังคมยุคปัจจุบันที่ต้นทุนชีวิตของมนุษย์เงินเดือนที่ต้องมีปัจจัยนอกเหนือที่เข้าไปยุ่งเกี่ยวรายได้ที่เข้ามาไม่เพียงพอต่อรายจ่ายในแต่ละเดือน ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ อาทิ ค่าบัตรเครดิต ค่าน้ำค่าไฟ ค่าที่พัก ค่าอาหาร ฯลฯ

# 8 แนวทาง ออกจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้

1 หยุดติดหรู



2 ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น



3 หยุดมงาย



4 รู้จักเก็บออม



5 หยุดกู้หนี้ยืมสิน



6 มีอาชีพเสริมที่ชอบและถนัด



7 หยุดอบายมุข



8 คิดถึงอนาคต



[www.facebook.com/hotline1213](http://www.facebook.com/hotline1213)



หากลองคิดและวิเคราะห์สาเหตุในการวางแผนการใช้จ่ายในแต่ละเดือน เงินที่ถูกนำไปจ่ายในเรื่องบางเรื่องก็แสนไร้ประโยชน์และมีหนี้ไม่ถวน ไม่ว่าจะเป็นเสื้อผ้าราคาแพง ร้านอาหาร สถานที่ท่องเที่ยว สิ่งเหล่านี้เป็นผลพวงที่เกิดจาก "อารมณ์" ที่มากกว่า "เหตุผล"

"อารมณ์" ที่ว่าคือ "ความต้องการ ความพึงพอใจ ความอยากได้อะไรก็มี" โดยไร้สติ จนเหนือ "เหตุผล" ในการไตร่ตรอง วางแผน ขอดูขอเสีย ทำให้ "เงินเดือนไม่พอใช้" และเมื่อเงินไม่พอใช้ก็กลายเป็นว่า ไม่มีเก็บออม แถมลงเลยอาจต้องกู้หนี้ยืมสินจนกลายเป็นการบมเพาะการวางแผนทางการเงินที่ล้มเหลวได้ง่าย ๆ กระปุกดอทคอม จึงมียุทธวิธี "ออกจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้" จาก เฟซบุ๊ก ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน (ศคง.) มาแนะนำกันครับ

## 8 ยุทธวิธี ออกจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้ มีดังนี้

### 1. หยุดติดหรู ทุกอย่างต้องเลิก

การจับจ่ายที่เกินตัวไม่ว่าจะเป็นเสื้อผ้าชั้นนำ ราคาแสนแพง หรืออาหารชั้นเลิศแตะ 300 บาทขึ้นไปในทุกมือ ย่อมกลายเป็นการสร้างลักษณะนิสัยจนเสพติดการจับจ่ายแบบไม่ทันคิดอย่างรอบคอบ หรือประมาดตัว ทุกมือของการสรรหาของกินอย่างเอาแต่รานอาหารราคาแพง วิธีที่คุณสามารถหลีกเลี่ยงได้ คือ คุณควรกำหนดวัน หรือช่วงเวลาสังสรรค์ ที่จะเขาลืมรสชาติอาหารสุดหรู และพบปะเพื่อนฝูงแค่เดือนละครั้ง ไม่ใช่ทุกวัน เพราะเงินเดือนที่เพิ่งออกจะถูกดูดไปจนคุณอาจคิดได้เมื่อมันค่อย ๆ ร่อยหรอไม่เหลือถึงสิ้นเดือนถัดไป

### 2. ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น รู้จักพอเพียงและเพียงพอ

"เงินเดือน" ถือได้ว่าเป็นปัจจัยที่คุณต้องวางแผน จัดสรรปันส่วนตั้งแต่เนิ่น ๆ การจัดทำรายรับรายจ่ายเป็นสิ่งที่ควรจะทำไว้ก่อนว่า เงินแต่ละบาทหมดไปกับสินค้า อาหาร หรือของใช้ต่าง ๆ หรือสิ่งอื่น ๆ ที่อยู่นอกเหนือการวางแผนอะไรบ้าง แล้วคุณก็จะรู้ว่าอะไรคือ "สิ่งที่จำเป็น" และการใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น รู้จักพอเพียงต่อสิ่งที่คุณมีอยู่ พยายามวางแผนเป้าหมายของการใช้เงินอย่างไม่ฟุ่มเฟือยจนทำให้คุณติดนิสัยการใช้จ่ายเงินอย่างมีสติ

### 3. หยุดมกมาย จนกลายเป็นสร้างหนี้สิน

"ห่วย-ลือตเตอร์" ใครที่เสพติดหาเลขเด็ด เข้าทุกวัด ไปทุกที่ จ่ายเท่าไรไม่อัน ขอแค่ได้เสียงโชค เสียงดวง สิ่งเหล่านี้เป็นชนวนก่อให้เกิด "ความมกมาย" ที่จะกลายเป็น "เงา" ตามติดตัวคนที่หลงกล ใช้ชีวิตอย่างขาดสติในการไตร่ตรอง การนำเงินเดือนแบ่งจ่ายไปกับเรื่องดังกล่าวอย่างมีความหวัง และความหวังอาจทำให้คุณก่อหนี้สินอย่างไม่รู้ตัว และเงินเดือนมีเท่าไรก็ไม่พอหาก你不คิดยับยั้งชั่งใจ คุณควรคิดเสียใหม่ ทำงานยอมมีเงินเสมอ

### 4. รู้จักเก็บออม รู้ค่าของเงิน

คุณต้องรู้จักแบ่งจ่ายเงินเดือนอย่างเป็นสัดส่วน จัดสรรตามความจำเป็น รายได้ รายจ่ายที่เข้ามา และยับยั้งชั่งใจให้มีวินัยในการรักษาออม คิดไว้เสมอ การออมเงิน คือ ความอุ่นใจในอนาคต เพราะไม่มีใครรูล่วงหน้าว่าจะพบสิ่งใด ควรใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น

### 5. หยุดกู้หนี้ยืมสิน อย่าทำบัตรเครดิตเอาเงินอนาคตมาใช้

อย่ากู้ยืมออกจากเงินเดือนไม่พอใช้ อย่าคิดกู้เงินนอกระบบ อย่าทำบัตรเครดิต ลองปรับวิธีคิดใช้จ่ายเงินไม่ฟุ่มเฟือย หากมีบัตรเครดิตก็ควรใช้ในยามฉุกเฉิน และหมั่นทัศนคติการใช้จ่าย ยังมีเดือนน้อยก็อย่าสร้างหนี้จนเกินตัว

## 6. มีอาชีพเสริมที่ชอบและถนัด รายได้เล็กน้อยแต่ยั่งยืน

การมีอาชีพเสริมเพื่อสร้างรายได้เพิ่ม ยิ่งเป็นอีกหนึ่งทางออกที่คุณสามารถจัดการเงินเดือนที่ไม่พอใช้ได้ แถมมีทางเลือกให้คุณได้ออมเงินเพิ่มทดแทนในยามฉุกเฉินอีกด้วย อาชีพเสริมที่ว่า เป็นช่องทางแสวงหาขอแค่คุณ "คิดและลงมือทำ" โดยวางแผนจากเงินเดือนที่คุณได้รับนั้นแหละ และนำมาทยอยอุดหนุนธุรกิจเล็กน้อยพอที่จะสร้างกำไรในแต่ละเดือนเพื่อรองรับรายจ่าย หรือปัจจัยด้านอื่น ๆ

## 7. หยุดอบายมุข

เงินเดือนที่ไม่พอใช้ เหตุจากที่คุณกลายเป็นนักดื่ม นักพนัน หมกมุ่นไปกับค่าเหล้า ค่านูหรี "อบายมุข" ที่ไร้ประโยชน์แต่ดูดเงินในกระเป๋าคุณในแต่ละวันมากพอ แถมพ่วงด้วยโรคร้ายตามมาสิ้นคลอนในชีวิต หากคุณหยุดใช้จ่ายไปกับเรื่องดังกล่าวได้ คุณจะรับรู้เลยว่า ยังมีเงินเหลือจากตรงนี้ให้คุณได้เก็บออมและนำไปใช้จ่ายสิ่งที่เกิดประโยชน์

## 8. คิดถึงอนาคต เป้าหมายของชีวิต ต้องไขว่คว้า

"อนาคต" เป็นเรื่องของชีวิต การตั้งเป้าหมาย จุดหมาย เป็นการวางแผนในชีวิตของคุณ เมื่อคุณก้าวพร้อมสานต่อสิ่งที่คุณปรารถนา คุณต้องรู้จักเก็บเงิน และวางแผนเพื่ออนาคตโดยใช้จ่ายเงินอย่างชาญฉลาด การรู้จักจัดสรรปันส่วน บัญชีที่รายรับรายจ่ายแต่ละเดือน เทานั้นก็จะทำให้คุณผานพน และ "ออกจากเงินเดือนไม่พอใช้" อย่างแน่นอน

จบแล้วสำหรับ 8 ยุทธวิธีการ ออกจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้ ด้วยวิธีง่าย ๆ ที่ใครก็สามารถทำได้ เพียงแค่คุณมีวินัย ชื่นชอบชื่นชมรักในการออม ต่อให้เงินเดือนน้อยนิดแต่หากคุณรู้จักวางแผน รู้จักคุณค่าของเงิน และรู้จักความพอดีของชีวิตคุณแล้วละก็ คุณจะสามารถใช้จ่ายได้อย่างมีความสุขในจำนวนเงินที่ได้รับ แถมมีเงินเหลือเก็บให้ชื่นใจทยอยอดในอนาคตอีกด้วย

ขอบคุณที่มาจาก [กระปุก.คอม](#)