

8 ยุทธวิธี ออกจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้

นำเสนอเมื่อ : 7 พ.ค. 2557

ขอขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบจาก [เฟชบุ๊ก ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน \(ศคง.\)](#)

ด้วยสภาพสังคมยุคปัจจุบันที่ต้นทุนชีวิตของมนุษย์เงินเดือนที่ต้องมีปัจจัยนอกเหนือที่เข้าไปยุ่งเกี่ยวรายได้ที่เข้ามาไม่เพียงพอต่อรายจ่ายในแต่ละเดือน ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ อาทิ ค่าบัตรเครดิต ค่าน้ำค่าไฟ ค่าที่พัก ค่าอาหาร ฯลฯ

8 แนวทาง ออกจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้

1 หยุดติดหรู



ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น 2



3 หยุดมงาย



รู้จักเก็บออม 4



5 หยุดกู้หนี้ในระบบ



มีอาชีพเสริมที่ชอบและถนัด 6



7 หยุดอบายมุข



คิดถึงอนาคต 8



www.facebook.com/hotline1213



หากลองคิดและวิเคราะห์สักระยะในการวางแผนการใช้จ่ายในแต่ละเดือน เงินที่ถูกนำไปจ่ายในเรื่องบางเรื่องก็แสนไร้ประโยชน์และมีหนี้ไม่ถ่วง ไม่ว่าจะเป็นเสื้อผ้าราคาแพง ร้านอาหาร สถานที่ท่องเที่ยว สิ่งเหล่านี้เป็นผลพวงที่เกิดจาก "อารมณ์" ที่มากกว่า "เหตุผล"

"อารมณ์" ที่ว่าคือ "ความต้องการ ความพึงพอใจ ความอยากได้อะไรก็มี" โดยไร้สติ จนเหนือ "เหตุผล" ในการไตร่ตรอง วางแผน ขอดูขอเสีย ทำให้ "เงินเดือนไม่พอใช้" และเมื่อเงินไม่พอใช้ก็กลายเป็นว่า ไม่มีเก็บออม แถมลงเลยอาจต้องกู้หนี้ยืมสินจนกลายเป็นการบมเพาะการวางแผนทางการเงินที่ล้มเหลวได้ง่าย ๆ กระปุกดอทคอม จึงมียุทธวิธี "ออกจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้" จาก เฟซบุ๊ก ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน (ศคง.) มาแนะนำกันครับ

8 ยุทธวิธี ออกจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้ มีดังนี้

1. หยุดติดหรู ทุกอย่างต้องเลิก

การจับจ่ายที่เกินตัวไม่ว่าจะเป็นเสื้อผ้าชั้นนำ ราคาแสนแพง หรืออาหารชั้นเลิศแตะ 300 บาทขึ้นไปในทุกมื้อ ย่อมกลายเป็นการสร้างลักษณะนิสัยจนเสพติดการจับจ่ายแบบไม่ทันคิดอย่างรอบคอบ หรือประมาทตัว ทุกมือของการสรรหาของกินอย่างเอาแต่รานอาหารราคาแพง วิธีที่คุณสามารถหลีกเลี่ยงได้ คือ คุณควรกำหนดวัน หรือช่วงเวลาสังสรรค์ ที่จะเขาลืมรสชาติอาหารสุดหรู และพบปะเพื่อนฝูงแค่เดือนละครั้ง ไม่ใช่ทุกวัน เพราะเงินเดือนที่เพิ่งออกจะถูกดูดไปจนคุณอาจคิดได้เมื่อมันค่อย ๆ ร่อยหรอไม่เหลือถึงสิ้นเดือนถัดไป

2. ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น รู้จักพอเพียงและเพียงพอ

"เงินเดือน" ถือได้ว่าเป็นปัจจัยที่คุณต้องวางแผน จัดสรรปันส่วนตั้งแต่เนิ่น ๆ การจัดทำรายรับรายจ่ายเป็นสิ่งที่ควรจะทำไว้ก่อน เงินแต่ละบาทหมดไปกับสินค้า อาหาร หรือของใช้ต่าง ๆ หรือสิ่งอื่น ๆ ที่อยู่นอกเหนือการวางแผนอะไรบ้าง แล้วคุณก็จะรู้ว่าอะไรคือ "สิ่งที่จำเป็น" และการใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น รู้จักพอเพียงต่อสิ่งที่คุณมีอยู่ พยายามวางแผนเป้าหมายของการใช้เงินอย่างไม่ฟุ่มเฟือยจนทำให้คุณติดนิสัยการใช้จ่ายเงินอย่างมีสติ

3. หยุดดองใจ จนกลายเป็นสร้างหนี้สิน

"ห่วย-ลือตเตอร์" ใครที่เสพติดหาเลขเด็ด เข้าทุกวัด ไปทุกที่ จ่ายเท่าไรไม่อัน ขอแค่ได้เสียงโชค เสียงดวง สิ่งเหล่านี้เป็นชนวนก่อให้เกิด "ความมั่งงาย" ที่จะกลายเป็น "เงา" ตามติดตัวคนที่หลงกล ใช้ชีวิตอย่างขาดสติในการไตร่ตรอง การนำเงินเดือนแบ่งจ่ายไปกับเรื่องดังกล่าวอย่างมีความหวัง และความหวังอาจทำให้คุณก่อหนี้สินอย่างไม่รู้ตัว และเงินเดือนมีเท่าไรก็ไม่พอหาก你不คิดยับยั้งชั่งใจ คุณควรคิดเสียใหม่ ทำงานยอมมีเงินเสมอ

4. รู้จักเก็บออม รู้ค่าของเงิน

คุณต้องรู้จักแบ่งจ่ายเงินเดือนอย่างเป็นสัดส่วน จัดสรรตามความจำเป็น รายได้ รายจ่ายที่เข้ามา และยับยั้งชั่งใจให้มีวินัยในการรักษาออม คิดไว้เสมอ การออมเงิน คือ ความอุ่นใจในอนาคต เพราะไม่มีใครรูล่วงหน้าว่าจะพบสิ่งใด ควรใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น

5. หยุดกู้หนี้ยืมสิน อย่าทำบัตรเครดิตเอาเงินอนาคตมาใช้

อย่ากู้ยืมออกจากเงินเดือนไม่พอใช้ อย่าคิดกู้เงินนอกระบบ อย่าทำบัตรเครดิต ลองปรับวิธีคิดใช้จ่ายเงินไม่ฟุ่มเฟือย หากมีบัตรเครดิตก็ควรใช้ในยามฉุกเฉิน และหมั่นทัศนคติการใช้จ่าย ยังมีเดือนน้อยก็อย่าสร้างหนี้จนเกินตัว

6. มีอาชีพเสริมที่ชอบและถนัด รายได้เล็กน้อยแต่ยั่งยืน

การมีอาชีพเสริมเพื่อสร้างรายได้เพิ่ม ยิ่งเป็นอีกหนึ่งทางออกที่คุณสามารถจัดการเงินเดือนที่ไม่พอใช้ได้ แถมมีทางเลือกให้คุณได้ออมเงินเพิ่มทดแทนในยามฉุกเฉินอีกด้วย อาชีพเสริมที่ว่า เป็นช่องทางแสวงหาขอแค่คุณ "คิดและลงมือทำ" โดยวางแผนจากเงินเดือนที่คุณได้รับนั้นแหละ และนำมาทยอยอุดหนุนธุรกิจเล็กน้อยพอที่จะสร้างกำไรในแต่ละเดือนเพื่อรองรับรายจ่าย หรือปัจจัยด้านอื่น ๆ

7. หยุดอบายมุข

เงินเดือนที่ไม่พอใช้ เหตุจากที่คุณกลายเป็นนักดื่ม นักพนัน หมกมุ่นไปกับค่าเหล้า ค่านูหรี "อบายมุข" ที่ไร้ประโยชน์แต่ดูดเงินในกระเป๋าคุณในแต่ละวันมากพอ แถมพ่วงด้วยโรคร้ายตามมาสิ้นคลอนในชีวิต หากคุณหยุดใช้จ่ายไปกับเรื่องดังกล่าวได้ คุณจะรับรู้เลยว่า ยังมีเงินเหลือจากตรงนี้ให้คุณได้เก็บออมและนำไปใช้จ่ายสิ่งที่เกิดประโยชน์

8. คิดถึงอนาคต เป้าหมายของชีวิต ต้องไขว่คว้า

"อนาคต" เป็นเรื่องของชีวิต การตั้งเป้าหมาย จุดหมาย เป็นการวางแผนในชีวิตของคุณ เมื่อคุณก้าวพร้อมสานต่อสิ่งที่คุณปรารถนา คุณต้องรู้จักเก็บเงิน และวางแผนเพื่ออนาคตโดยใช้จ่ายเงินอย่างชาญฉลาด การรู้จักจัดสรรปันส่วน บัญชีที่รายรับรายจ่ายแต่ละเดือน เทานั้นก็จะทำให้คุณผานพน และ "ออกจากเงินเดือนไม่พอใช้" อย่างแน่นอน

จบแล้วสำหรับ 8 ยุทธวิธีการ ออกจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้ ด้วยวิธีง่าย ๆ ที่ใครก็สามารถทำได้ เพียงแค่คุณมีวินัย ชื่นชอบชื่นชมรักในการออม ต่อให้เงินเดือนน้อยนิดแต่หากคุณรู้จักวางแผน รู้จักคุณค่าของเงิน และรู้จักความพอดีของชีวิตคุณแล้วละก็ คุณจะสามารถใช้จ่ายได้อย่างมีความสุขในจำนวนเงินที่ได้รับ แถมมีเงินเหลือเก็บให้ชื่นใจทยอยอดในอนาคตอีกด้วย

ขอบคุณที่มาจาก [กระปุก.คอม](#)