

جامعบ่อຍ ๆ เสี่ยงเป็นโรคไขมันะ

นำเสนอด้วย : 2 พ.ค. 2557

Jamie boy ๆ เสี่ยงเป็นโรคไขมัน (คุ้นเคยทาง)

หากคุณไม่ได้เป็นหัวด แต่จำบอย ๆ คุณอาจจะเป็นเพราะภูมิแพ้ ซึ่งอาจจะเป็นการแพ้อัตโนมัติ เนื่องจากภูมิแพ้ที่เกิดขึ้นในช่วงเวลาและสถานที่เดียวกัน ทำให้คุณต้องระมัดระวังในการใช้ยาและอาหารที่อาจทำให้เกิดอาการแพ้ รวมถึงเวลาและสถานที่ที่เกิดไว้เป็นประจำ เพื่อวิเคราะห์ถึงตัวกระตุนของอาการ

หากคุณจำทุนที่ที่ตื่นนอนในตอนเช้า ก็น่าจะเป็นพระไร่ผู้ซึ้งแก่ไขได้โดยการซักพ้ำห่ม พ้ำปูที่นอน และปลอกหมอนด้วยนำร้อน เช็ดทำความสะอาดบานและเครื่องเรือนต่าง ๆ ด้วยผ้าชุบน้ำ แทนที่จะแคกวดหรือปัดผู้ หรือดูดผู้เป็นประจำ

แต่ถ้าคุณยังจำอย่างต่อเนื่องนานเกิน 2 สัปดาห์ หรือหากอาการที่เกิดรบกวนการดำเนินชีวิตตามปกติของคุณ แพทย์จะช่วยวินิจฉัยว่ามีสาเหตุอื่นแอบแฝงหรือไม่ และส่งยาพนัสเตียรอยด์เพื่อลดอาการอักเสบที่อาจมี

ขอบคุณที่มาจากการ นิตยสารคุหเดินทาง