

ลดน้ำหนัก

นำเสนอเมื่อ : 14 มี.ค. 2552

วิธีลดน้ำหนักแบบพิศดาร

เป็นเรื่องสนุกๆ

ที่นักวิจัยเขาค้นพบกันถึงทางออกใหม่ๆของการลดน้ำหนักด้วยการมีเซ็กซ์

กิจกรรมที่นอกจากจะเพลินเพลินสนุกสนานทั้งสองฝ่ายแล้ว

ยังสามารถทำให้คุณรักษาหุ่นได้อย่างไม่น่าเชื่อ ลองมาดูกันดีกว่าว่า

คุณสามารถเผาผลาญแคลอรีได้มากน้อยแค่ไหนในแต่ละขั้นตอน ย้ำนะครับว่าเป็นการค้นพบที่ชุกชุกชุกชุกของนักวิจัย อย่าไปซีเรียสกับข้อมูลมากนักนะครับ

การถอดเสื้อด้วยความยินยอมโดยดีของเธอ.....12 แคลอรี

เธอไม่ค่อยจะให้ความร่วมมือเท่าไร.....187 แคลอรี

ปลดบราเชียร์ใช้สองมือในการปลดบราเชียร์.....8 แคลอรี

ถ้าใช้มือข้างเดียวปลด ต้องเสียพลังงานถึง.....12 แคลอรี

กระชากบราเชียร์ให้หลุดด้วยมือข้างเดียว.....37 แคลอรี

แต่ถ้าคุณใช้ปากปลดบราเชียร์.....85 แคลอรี

สวมถุงยางอนามัยสวมขณะที่น้องชายตั้งเต็มที่.....6 แคลอรี

สวมขณะที่น้องชายยังไม่พร้อม.....315 แคลอรี

ในช่วงอุ่นเครื่องหรือเล้าโลม ถ้าคุณพยายามที่จะหาจุดคริสตอริส....8 แคลอรี

พยายามหาจุด จีสปอต.....92 แคลอรี

แต่ถ้าไม่สนใจหาอะไรเลย 0 แคลอรี

ช่วงรูกยกตัวเธอขึ้น.....12 แคลอรี

อยู่บนพื้นหรือฟูกเฉยๆ.....8 แคลอรี

ท่วงท่า ลีลาเบสิคง่ายๆ

ไม่มีอะไรมาก.....12 แคลอรี

นอนราบ.....	8 แคลอรี
ยื่นพิงฝาหรือใครสักคนเอาหลังชนฝา.....	112 แคลอรี
ทำคุกเข่าเข็นเข้าข้างหลัง.....	216 แคลอรี
ทำพิสดารพันลึก อย่างโคมระย้าอิตาเลียน.....	912 แคลอรี
ขณะถึงจุดสุดยอดถึงจริงๆ.....	112 แคลอรี
ถึงหลอกๆ หรือแสร้งว่าถึง	315 แคลอรี
ช่วงหลังจากลงสวรรค์นอนอยู่บนเตียงต่อ.....	18
แคลอรี	
กระโดดออกจากเตียงทันที.....	36 แคลอรี
อธิบายถึงสาเหตุที่ทำให้เธอกระโดดออกจากเตียงทันที.....	816 แคลอรี
รอบ 2	
อายุระหว่าง 16-19 ปี.....	12 แคลอรี
อายุระหว่าง 20-29 ปี.....	36 แคลอรี
อายุระหว่าง 30-39 ปี.....	108 แคลอรี
อายุระหว่าง 40-49 ปี.....	324 แคลอรี
อายุระหว่าง 50-59 ปี.....	972 แคลอรี
อายุเกิน 60 ปีขึ้นไป.....	2916
แคลอรี	
สวมเสื้อผ้าอย่างรวดเร็ว.....	32 แคลอรี
รีบเร่งยิ่งกว่า.....	98 แคลอรี
สวมให้ทัน ก่อนที่สามีเธอเลิกเคาะประตูแล้วเปิดเข้ามา.....	1218 แคลอรี