

## 10 วิธี..ช่วยลดค่าใช้จ่าย

นำเสนอเมื่อ : 11 มี.ค. 2552

เฮ้อ..เฮ้อ..เฮ้อ...เห็นข่าวของขึ้นราคาแล้วต้องร้องอย่างนี้ละค่ะ ภาวะเศรษฐกิจตอนนี้แย่จริงๆ วันนี้เลยนำเอาขอแนะนำดีของคุณก่าพล อัครกุลชัย, ผู้ช่วยกรรมการผู้อำนวยการ บลจ.ไทยพาณิชย์ ที่ได้แนะนำ 10 วิธีที่จะช่วยลดความอวนของรายจ่ายลงไปบ้าง เพื่อให้ทุกคนมีเงินเหลือพอให้เก็บออมกันมากขึ้น ในยามที่ข่าวของมีราคาแพงขึ้นๆ อย่างนี้.... ลองดูนะจะสามารถเห็นและตัดรายจ่ายได้ ง่ายๆ จนนึกไม่ถึงเชื่อวแหละ....ตามนี้ค่ะ

### 1. ค่าโทรศัพท์มือถือ

ค่าโทรศัพท์มือถือเป็นอย่งแรกที่กำพลบอกว่าทุกคนควรจะหันมาพิจารณาลดค่าใช้จ่าย เพราะค่าโทรศัพท์มือถือนี้ค่อนข้างแพงเอาการอยู่ ถ้าเลิกโทรไม่ได้ ก็เลือกโปรโมชั่นให้สอดคล้องกับลักษณะการใช้ของเรา บางคนไม่เคยดูโปรโมชั่นเลย ทั้งๆ ที่มีโปรโมชั่นที่มีค่าโทรถูกมาก ลองเลิกและเลือกโปรโมชั่นดี ๆ ก็ช่วยลดค่าใช้จ่ายได้

### 2. ค่าพิตเนส

ก่อนที่จะตัดสินใจต่อโปรแกรมพิตเนสในแต่ละปี ลองทบทวนดูว่าปีที่ผ่านมามีไปใช้บริการจริงๆ จังๆ ก็ครั้ง คุม้ใหม่ หรือถ้าไปบ่อยๆ ก็ดี แต่ที่สำคัญลองทบทวนดูว่าหากเปลี่ยนสถานที่มาออกกำลังกายตามสวนสาธารณะบ้าง ไม่มีค่าใช้จ่ายด้วย แถมยังเปลี่ยนสถานที่ออกกำลังกายได้อีก

### 3. ค่าเคเบิลทีวี

คุณเคยทราบหรือไม่ว่า เดือนๆ หนึ่งได้ดูเคเบิลทีวีบ่อยแค่ไหน บางคนดูฟรีทีวีผ่านเคเบิลทีวีอีกต่างหาก ก็เสียค่าใช้จ่ายแต่ละเดือนเยอะมาก แต่หากดูเคเบิลทีวีติดชะแล้ว ลองเลิกแพ็คเกจที่สอดคล้องกับช่องที่คุณต้องการดูก็ได้ บางทีค่าใช้จ่ายส่วนนี้ของคุณอาจลดลงมาก หรือถ้าจะลองหันมาดูฟรีทีวีกัน ก็ลดค่าใช้จ่ายได้เยอะเลย

### 4. ค่ากาแฟ

ตรงนี้หลายคนอาจจะบอกว่าเลิกไม่ได้ ก็ไม่ต้องเลิก เพียงแต่พยายามลดกาแฟลง ที่ดื่มกาแฟทุกมือ ก็ลดลงเหลือเพียงวันละครั้ง เพราะนอกจากไม่เป็นผลดีต่อสุขภาพแล้ว ที่สำคัญกาแฟของต่างประเทศก็แสนจะแพง คุณอาจลองเปลี่ยนรสนิยมมาดื่มกาแฟแบบไทยๆ บ้าง ก็จะช่วยลดค่าใช้จ่ายได้มากโขทีเดียว จากราคาแก้วละร้อยกว่าบาทเป็นไม่เกินสามสิบบาท ก็แถมยังได้เหมือนกัน แต่เสียอย่างเดียวคือ อาจไม่เทเหมือนเดิม

### 5. ค่าอินเทอร์เน็ต

ในยุคปัจจุบัน หลายๆ คนติดอินเทอร์เน็ตงอมแงมเลย ทั้งใช้เล่นเกมอินเทอร์เน็ต ใช้หาข้อมูล คุณลองทบทวนดูว่าแพ็คเกจไหนให้ชั่วโมงอินเทอร์เน็ตมากๆ ไม่หลุดบ่อย เพราะถ้าหลุดบ่อยๆ ก็ต้องเสียค่าต่อโมเต็มเพิ่มขึ้นอีก และบางครั้งคุณเป็นสมาชิกแบบต่อเนื่องจำนวนชั่วโมงก็ได้เพิ่มขึ้น และหากลดการใช้ลงก็ประหยัดชั่วโมงอินเทอร์เน็ตได้อีก ลองใช้เวลาไปหาข้อมูลที่ "ห้องสมุดประชาชน" หรือ "ห้องสมุดมารวย" บางก็ได้

### 6. ค่า SMS

ดาวน์โหลดเพลง และเพลงรอสาย ค่า SMS ดาวน์โหลดเพลง และเพลงรอสาย

แต่ละเพลงก็แพงเอาการอยู่ และบางอย่างเช่นเพลงรอสายคุณก็ไม่ได้เป็นคนฟัง แต่เสียสตางค์เอง แปลกดีเหมือนกัน ก็ลองทบทวนดูว่าคุณใช้จ่ายในเรื่องเหล่านี้มากไปหรือเปล่านั้นถามากเกินไปก็ลดลงบ้างก็ไม่เสียหายอะไร

**7. ค่าแผ่น DVD หรือ CD หนึ่ง DVD กับ CD เพลงเพราะๆ** นั้น เชื่อไหมถ้าคุณไปดูที่ตู้เก็บแผ่นเหล่านี้ จะพบว่ามียะเยอะมากจริงๆ บางแผ่นซื้อมายังไม่มีเวลาดูเลย ก็กลัวว่าถ้าไม่ซื้อตอนนี้ก็จะอดดู แต่อยากจะบอกว่า ถ้าคุณซื้อซาลงอีกสักชนิด ราคาแผ่น DVD หรือ CD เหล่านี้จะลดราคาลงมาให้ซื้อในราคาที่ถูกลง หรือไม่คุณก็จำกัดวงดู DVD หรือ CD กับเพื่อนๆ แล้วผลัดกันซื้อแล้วเวียนดูกันในกวน แบบนี้ก็ลดค่าใช้จ่ายด้านนี้ได้ตั้งเยอะ

**8. เลิกซื้อของเพราะของแถมหรือลดราคา** เรื่องจริงที่คุณเองก็น่าจะเคยเป็น คือ บางครั้งอยากได้ของแถมมากกว่าที่จะซื้อสินค้าหรือจะใช้สินค้าหลักๆ นั้นเสียอีก "ของลดราคา" บางครั้งคุณซื้อมาแล้วก็ไม่ได้ใช้งาน ดังนั้นช่วงหางลดราคา อย่าไปเดินเลยจะได้หักค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นออกเสียบ้าง

**9. เลิกซื้อสินค้าตามเทคโนโลยี** เช่น โทรศัพท์มือถือรุ่นใหม่ กล้องถ่ายรูปรุ่นใหม่ที่ได้ 10-20 ล้านพิกเซล โทรทัศน์จอ LCD เครื่องเล่น DVD รุ่นใหม่ และอื่นๆ อีกมากมาย รุ่นใหม่มาที่ไร จิตใจเป็นต้องโหยหาเสียเหลือเกิน ทั้งที่ของที่มีอยู่ก็เพิ่งซื้อไปไม่เกิน 6 เดือนถึงหนึ่งปีเอง ดังนั้น ลองใช้ของที่มีอยู่ให้แจ่มสักอย่างดีไหม ลองเก็บเงินเท่าที่จะซื้อของใหม่ไว้ทุกครั้ง เชื่อไหมว่าสักสองสามปี จะมีเงินเยอะพอสมควรเลยทีเดียว

**10. งดทานข้าวนอกบ้านลงบ้าง** หลายคนต้องทานข้าวนอกบ้านทุกวัน ทั้งที่คุณพ่อคุณแม่ที่บ้านเตรียมอาหารไว้แล้ว แต่คุณมักจะอ้างว่าไปกับเพื่อนเพื่อสังสรรค์ ลองหันมาทำกับข้าวทานเอง นอกจากสะอาดถูกหลักอนามัยแล้ว ยังมีราคาถูกกว่าอีก เอาเป็นว่าลดการทานข้าวนอกบ้านลงให้เหลือสัปดาห์ละวันสองวัน ที่เหลือกลับไปทานข้าวกับครอบครัวก็จะได้รับความสุขพร้อมหน้าพร้อมตาที่บ้านกัน

**10 ข้อที่บอกเป็นเพียงคำแนะนำเบื้องต้นเท่านั้นนะคะ** ทำได้มากได้น้อยก็แล้วแต่ข้อจำกัดที่แตกต่างกัน แต่ถ้าทำได้ เงินออมคุณแต่ละเดือนจะเพิ่มขึ้น สามารถนำไปใช้จ่ายในส่วนที่จำเป็นและมีประโยชน์ได้อย่างสบายเลยละ

ด้วยความปรารถนาดี / จิราภรณ์ หอมกลิ่น

