

10 วิธี..ช่วยลดค่าใช้จ่าย

นำเสนอเมื่อ : 11 มี.ค. 2552

เฮ้อ...เฮ้อ...เฮ้อ...เห็นข่าวของขึ้นราคาแล้วต้องร้องอย่างนี้ละค่ะ ภาวะเศรษฐกิจตอนนี้แย่จริงๆ วันนี้เลยนำเอาข้อแนะนำดีของคุณเก่าพล อัศวกุลชัย, ผู้ช่วยกรรมการผู้อำนวยการ บลจ.ไทยพาณิชย์ ที่ได้แนะนำ 10 วิธีที่จะช่วยลดความอวนของรายจ่ายลงไปบ้าง เพื่อให้ทุกคนมีเงินเหลือพอให้เก็บออมกันมากขึ้น ในยามที่ข่าวของมีราคาแพงขึ้นๆ อย่างนี้.... ลองดูนะจะสามารถเห็นและตัดรายจ่ายได้ ง่ายๆ จนนึกไม่ถึงเชื่อวแหละ....ตามนี้ค่ะ

1. ค่าโทรศัพท์มือถือ

ค่าโทรศัพท์มือถือเป็นนอยุงแรกที่กำพลบอกว่าทุกคนควรจะหันมาพิจารณาลดค่าใช้จ่าย เพราะค่าโทรศัพท์มือถือนี้ค่อนข้างแพงเอาการอยู่ ถ้าเลิกโทรไม่ได้ ก็เลือกโปรโมชั่นให้สอดคล้องกับลักษณะการใช้ของเรา บางคนไม่เคยดูโปรโมชั่นเลย ทั้งๆ ที่มีโปรโมชั่นที่มีค่าโทรถูกมาก ลองเลิกและเลือกโปรโมชั่นดี ๆ ก็ช่วยลดค่าใช้จ่ายได้

2. ค่าพิตเนส

ก่อนที่จะตัดสินใจต่อโปรแกรมพิตเนสในแต่ละปี ลองทบทวนดูว่าปีที่ผ่านมามีไปใช้บริการจริงๆ จังๆ ก็ครั้ง คุม้ใหม่ หรือถ้าไปบ่อยๆ ก็ดี แต่ที่สำคัญลองทบทวนดูว่าหากเปลี่ยนสถานที่มาออกกำลังกายตามสวนสาธารณะบ้าง ไม่มีค่าใช้จ่ายด้วย แถมยังเปลี่ยนสถานที่ออกกำลังกายได้อีก

3. ค่าเคเบิลทีวี

คุณเคยทราบหรือไม่ว่า เดือนๆ หนึ่งได้ดูเคเบิลทีวีบ่อยแค่ไหน บางคนดูฟรีทีวีผ่านเคเบิลทีวีอีกต่างหาก ก็เสียค่าใช้จ่ายแต่ละเดือนเยอะมาก แต่หากดูเคเบิลทีวีติดชะแล้ว ลองเลิกแพ็คเกจที่สอดคล้องกับช่องที่คุณต้องการดูก็ได้ บางทีค่าใช้จ่ายส่วนนี้ของคุณอาจลดลงมาก หรือถ้าจะลองหันมาดูฟรีทีวีกัน ก็ลดค่าใช้จ่ายได้เยอะเลย

4. ค่ากาแฟ

ตรงนี้หลายคนอาจจะบอกว่าเลิกไม่ได้ ก็ไม่ต้องเลิก เพียงแต่พยายามลดกาแฟลง ที่ดื่มกาแฟทุกมือ ก็ลดลงเหลือเพียงวันละครั้ง เพราะนอกจากไม่เป็นผลดีต่อสุขภาพแล้ว ที่สำคัญกาแฟของต่างประเทศก็แสนจะแพง คุณอาจลองเปลี่ยนรสนิยมมาดื่มกาแฟแบบไทยๆ บ้าง ก็จะช่วยลดค่าใช้จ่ายได้มากโขทีเดียว จากราคาแก้วละร้อยกว่าบาทเป็นไม่เกินสามสิบบาท ก็แก้งวงได้เหมือนกัน แต่เสียอย่างเดียวคือ อาจไม่เทเหมือนเดิม

5. ค่าอินเทอร์เน็ต

ในยุคปัจจุบัน หลายๆ คนติดอินเทอร์เน็ตงอมแงมเลย ทั้งใช้เล่นเกมอินเทอร์เน็ต ใช้หาข้อมูล คุณลองทบทวนดูว่าแพ็คเกจไหนให้ชั่วโมงอินเทอร์เน็ตมากๆ ไม่หลุดบ่อย เพราะถ้าหลุดบ่อยๆ ก็ต้องเสียค่าต่อโมเต็มเพิ่มขึ้นอีก และบางครั้งคุณเป็นสมาชิกแบบต่อเนื่องจำนวนชั่วโมงก็ได้เพิ่มขึ้น และหากลดการใช้ลงก็ประหยัดชั่วโมงอินเทอร์เน็ตได้อีก ลองใช้เวลาไปหาข้อมูลที่ "ห้องสมุดประชาชน" หรือ "ห้องสมุดมารวย" บางก็ได้

6. ค่า SMS

ดาวน์โหลดเพลง และเพลงรอสาย ค่า SMS ดาวน์โหลดเพลง และเพลงรอสาย

แต่ละเพลงก็แพงเอาการอยู่ และบางอย่างเช่นเพลงรอสายคุณก็ไม่ได้เป็นคนฟัง แต่เสียสตางค์เอง แปลกดีเหมือนกัน ก็ลองทบทวนดูว่าคุณใช้จ่ายในเรื่องเหล่านี้มากไปหรือเปล่านั้นถามากเกินไปก็ลดลงบ้างก็ไม่เสียหายอะไร

7. ค่าแผ่น DVD หรือ CD หนึ่ง DVD กับ CD เพลงเพราะๆ นั้น เชื่อไหมถ้าคุณไปดูที่ตู้เก็บแผ่นเหล่านี้ จะพบว่ามียะเยอะมากจริงๆ บางแผ่นชื่อมายังไม่มีเวลาดูเลย ก็กลัวว่าถ้าไม่ซื้อตอนนี้ก็จะอดดู แต่อยากจะบอกว่า ถ้าคุณซื้อซาลงอีกสักชนิด ราคาแผ่น DVD หรือ CD เหล่านี้จะลดราคาลงมาให้ซื้อในราคาที่ถูกลง หรือไม่คุณก็จำกัดจำนวน DVD หรือ CD กับเพื่อนๆ แล้วผลัดกันซื้อแล้วเวียนดูกันในกวน แบบนี้ก็ลดค่าใช้จ่ายด้านนี้ได้ตั้งเยอะ

8. เลิกซื้อของเพราะของแถมหรือลดราคา เรื่องจริงที่คุณเองก็น่าจะเคยเป็น คือ บางครั้งอยากได้ของแถมมากกว่าที่จะซื้อสินค้าหรือจะใช้สินค้าหลักๆ นั้นเสียอีก "ของลดราคา" บางครั้งคุณซื้อมาแล้วก็ไม่ได้ใช้งาน ดังนั้นช่วงหางลดราคา อย่าไปเดินเลยจะได้หักค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นออกเสียบ้าง

9. เลิกซื้อสินค้าตามเทคโนโลยี เช่น โทรศัพท์มือถือรุ่นใหม่ กล้องถ่ายรูปรุ่นใหม่ที่ได้ 10-20 ล้านพิกเซล โทรทัศน์จอ LCD เครื่องเล่น DVD รุ่นใหม่ และอื่นๆ อีกมากมาย รุ่นใหม่มาที่ไร จิตใจเป็นต้องโหยหาเสียเหลือเกิน ทั้งที่ของที่มีอยู่ก็เพิ่งซื้อไปไม่เกิน 6 เดือนถึงหนึ่งปีเอง ดังนั้น ลองใช้ของที่มีอยู่ให้แจ่มสักอย่างดีไหม ลองเก็บเงินเท่าที่จะซื้อของใหม่ไว้ทุกครั้ง เชื่อไหมว่าสักสองสามปี จะมีเงินเยอะพอสมควรเลยทีเดียว

10. งดทานข้าวนอกบ้านลงบ้าง หลายคนต้องทานข้าวนอกบ้านทุกวัน ทั้งที่คุณพ่อคุณแม่ที่บ้านเตรียมอาหารไว้แล้ว แต่คุณมักจะอ้างว่าไปกับเพื่อนเพื่อสังสรรค์ ลองหันมาทำกับข้าวทานเอง นอกจากสะอาดถูกหลักอนามัยแล้ว ยังมีราคาถูกกว่าอีก เอาเป็นว่าลดการทานข้าวนอกบ้านลงให้เหลือสัปดาห์ละวันสองวัน ที่เหลือกลับไปทานข้าวกับครอบครัวก็จะได้รับความสุขพร้อมหน้าพร้อมตาที่บ้านกัน

10 ข้อที่บอกเป็นเพียงคำแนะนำเบื้องต้นเท่านั้นนะคะ ทำได้มากได้น้อยก็แล้วแต่ข้อจำกัดที่แตกต่างกัน แต่ถ้าทำได้ เงินออมคุณแต่ละเดือนจะเพิ่มขึ้น สามารถนำไปใช้จ่ายในส่วนที่จำเป็นและมีประโยชน์ได้อย่างสบายเลยละ

ด้วยความปรารถนาดี / จิราภรณ์ หอมกลิ่น

