

คุณรู้จักโรค...โรคชิคุนกุนยา..หรือยัง?

นำเสนอเมื่อ : 11 มี.ค. 2552



โรคชิคุนกุนยา (Chikungunya)

เป็นโรคติดต่อเชื้อไวรัสชิคุนกุนยาที่มีอยู่กลายเป็นพาหะนำโรค มีอาการคล้ายไข้เด็งกี แต่ต่างก็ไม่มีอาการปวดของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด จึงไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากถึงมีการช็อก

แรกเริ่มเดิมทีนั้นโรคชิคุนกุนยานั้น

เกิดขึ้นในทวีปแอฟริกาในพรมแดนระหว่างประเทศโมซัมบิกและแทนซาเนียในปัจจุบัน จากนั้นก็พบการระบาดของเชื้อชิคุนกุนยาเป็นครั้งคราวในทวีปแอฟริกา เอเชียใต้ และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

สำหรับในทวีปแอฟริกาที่มีการแพร่เชื้อ 2 วงจร คือ ชนิด **วงจรรอบท คน-ยุง-ลิง** ซึ่งมีลิงบางชนิดเป็นโฮสต์ และอาจทำให้มีผู้ป่วยจากเชื้อนี้ประปราย หรืออาจมีการระบาดเล็ก ๆ ใดเป็นครั้งคราว และ**วงจรมีในเมือง คน-ยุง** จากคนไปคน โดยยุงกลายเป็นพาหะ



อาการของโรค

✘ ผู้ป่วยจะมีอาการใช้สอยอย่างฉับพลัน มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกายและอาจมีอาการคันร่วมด้วย พบตาแดง แต่ไม่ค่อยพบจุดเลือดออกในตาขาว ส่วนใหญ่แล้วในเด็กจะมีอาการไม่รุนแรงเท่าในผู้ใหญ่

✘ ในผู้ใหญ่อาการที่เด่นชัดคือ อาการปวดข้อ ซึ่งอาจพบข้ออักเสบได้ ส่วนใหญ่จะเป็นที่ข้อเล็ก ๆ เช่น ข้อมือ ข้อเท้า

✘ อาการปวดข้อจะพบได้หลาย ๆ ข้อเปลี่ยนตำแหน่งไปเรื่อย ๆ อาการจะรุนแรงมากจนบางครั้งขยับข้อไม่ได้ อาการจะหายภายใน 1 - 12 สัปดาห์ ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการปวดข้อเกิดขึ้นได้อีกภายใน 2 - 3 สัปดาห์ต่อมา และบางรายอาการปวดข้อจะอยู่ได้นานเป็นเดือนหรือเป็นปี

✘ ไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงถึงข้ออักเสบ ซึ่งแตกต่างจากโรคไขเลือดออก อาจพบ tourniquet test ให้ผลบวก และจุดเลือดออกบริเวณผิวหนังได้

ปัจจุบันยังไม่มีการรักษาที่จำเพาะเจาะจงสำหรับโรคซิคุนกุนยา

ส่วนใหญ่เป็นการรักษาตามอาการและระดับประคอง เช่น ยาลดอาการไข ปวดข้อ และการพักผ่อน ซึ่งการป้องกันโรคซิคุนกุนยาที่ดีที่สุดคือ ป้องกันไม่ให้ถูกยุงลายกัด ไม้ว่าจะเป็นการใช้สารไล่ยุง สวมใส่เสื้อผ้าที่ป้องกันไม่ให้ยุงกัด ยาทากันยุงชนิดที่มีส่วนผสมของไพรีทรอยด์ช่วยป้องกันได้พอสมควร

นอกจากนี้อย่าลืมหมั่นตรวจตราบริเวณบ้านไม่ให้มีแหล่งน้ำขัง และต้องหมั่นกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงภายในบริเวณบ้านก็จะช่วยได้ค่ะ

ที่มาข้อมูลที่นี่ต่อทคอม