

ประโยชน์ของ "เปลือกกล้วย" ที่คุณอาจไม่รู้

นำเสนอเมื่อ : 20 ม.ค. 2557

- นำมาทาผิวให้ความชุ่มชื้น ในหน้าหนาวได้ โดยใช้เปลือกกล้วยด้านในนำมาทาผิวหนึ่งจะชุ่มชื้น ดั่งเรียบเนียน
- นำเปลือกกล้วยมาทาถู บริเวณแมลง สัตว์กัดต่อย ลดอาการ บวม แดง คัน ได้
- นำมาหมักผสม ขจัดรังแค หูหนังคันระแงเป็นขุย ผสมแห้งหยาบกระด้าง เพียงนำเปลือกกล้วยมาขูดเอาเฉพาะเยื่อข้างในมาผสมกับน้ำผึ้งให้เป็นเนื้อครีมเขมข้นหมักเส้นผมไว้ประมาณ 30 นาที แล้วสระผมตามปกติ ก็จะทำให้หนังศีรษะปราศจากรังแค เส้นผมนุ่มสวย
- แก้ปวดเมื่อย โดยนำเอาเปลือกไปอังไฟ แล้วนำเอาเปลือกมาประคบบริเวณที่ปวดเมื่อย จะบรรเทาอาการปวดเมื่อยได้
- นำมาถูราบเขม่าตามหน้าเตาแก๊ส ใช้เปลือกกล้วยถูบริเวณที่มีคราบเขม่า แล้วนำผ้าแห้งเช็ดอีกครั้งจะได้เตาแก๊สที่สะอาดเหมือนใหม่อยู่เสมอ

ขอบคุณข้อมูลจาก สสส.