

หุ้สนอายุสั้นหุ้ยาวอายุยืน...จริงหรือ?

นำเสนอมื่อ : 11 ม.ค. 2557

เชื่อกันมานานเหลือเกินว่าความมีอายุยืนยาวของคนเกี่ยวข้องกับขนาดของใบหู ถ้าหูเล็กหรือหุ้สั้น อายุก็จะสั้น ถ้าหุ้ยาวหรือยานคล้ายพระพุทธรเจ้า อายุก็จะยืนยาว สิ่งที่ได้ยินได้ฟังกันมาบ่อยครั้งนี้มีความจริงอยู่บางหรือไม่ในทางวิทยาศาสตร์

สังคมไทยมีความเชื่อเรื่องการอ่านนิสัยและสุขภาพจากใบหน้ามานานแล้ว ปู่ย่า ตายาย ได้ถ่ายทอดความเชื่อเรื่องหุ้สนอายุสั้นหุ้ยาวอายุยืน มาจนเกิดความฝังใจกัน แม้ความเชื่อนี้จะค่อยๆ จางไปแล้วในปัจจุบัน แต่ก็ยังมีคนอีกไม่น้อยที่เชื่อเช่นนี้อยู่ ความจริงแล้วเรื่องนี้เป็นกรผสมผสานกันระหว่างความเชื่อดั้งเดิม ประกอบกับภาพในจินตนาการของศิลปินที่มีกวาดภาพพระพุทธรองค์ หรือผู้มีบุญให้มีพระกรรณหรือหุ้ที่ยาวและยาน หรืออาจพบคนบางคนหุ้ยาวและตายซาหลายคนเขาจนกลายเป็นสถิติในใจ ความเชื่อที่ว่านั้นก็เลยปักหลักปักฐานอย่างมั่นคงและถ่ายทอดต่อเนื่องกันมา

อันที่จริงแล้วคนไทยโบราณใช้เรื่องหุ้เป็นกรบวนการสั่งสอนขัดเกลาทางสังคมมานาน สอนกันว่าคนดีควรจะมีหุ้หนัก คือมีความหนักแน่น เยือกเย็น ไม่หุ้เบาเชื่อคนง่าย ความเชื่อเรื่องอายุยืนก็อาจเป็นส่วนหนึ่ง คนอายุยืนตามหลักพระพุทธศาสนา คือคนที่มีเมตตาปราณีจนเป็นนิสัย มีความเผื่อแผ่ต่อสรรพชีวิตอย่างไม่หวังผลตอบแทน หัวใจก็เต้न्दดี สภาพร่างกายเป็นปกติไม่วูบวาบ จะทำให้อายุยืนไปเอง ส่วนคนที่ใจคอโหดเหี้ยม หรือเต้มไปด้วย รั้งสิแห่งความอ่ามहित ชอบเห็นความวินาศเจ็บปวดของคนอื่นหรือชีวิตอื่น ผลกระทบก็จะเกิดขึ้นกับตนเอง ทั้งร่างกายและจิตใจ คุณเหล่านี้จะมีอายุไม่ยืนยาว ยังไม่มีเหตุผลได้ในทางวิทยาศาสตร์เลยครึบ ที่บ่งชี้ได้ว่าใบหูเกี่ยวข้องกับกรมีอายุสั้นหรืออายุยืนยาว นอกจากหลักจิตวิทยาและศาสนาอย่างที่เราเลามา