

## กินตับไก่.....อาจเป็นไมเกรน

นำเสนอเมื่อ : 9 มี.ค. 2552

### กินตับไก่ อาจเป็นไมเกรน

การทานตับไก่มากเกินไปอาจทำให้เป็นโรคไมเกรนได้ วันนี้เดลินิวส์ออนไลน์มีเรื่องนี้มาฝาก...

ตับไก่เป็นอาหารที่อุดมไปด้วยสารอาหาร แต่ตับไก่ก็ไม่เหมาะสำหรับบางคนเหมือนกัน เพราะ ตับไก่มีสารที่เรียกว่า อะมิโน-พาราเอธิลฟีโนล (Amino-paraethenol) สารชนิดนี้มีฤทธิ์ต่อหลอดเลือดแดงในสมองทำให้แข็งตัว ถ้ากินตับไก่มากเกินไป ก็อาจจะทำให้มีอาการของ โรคไมเกรน มีอาการปวดหัวข้างเดียวเป็นเวลานาน จนกระทั่งอาจเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน หรือตาบอดข้างเดียวตามมาได้

### รู้อย่างนี้แล้ว

ใครที่ป่วยเป็นโรคเกี่ยวกับหลอดเลือดในสมองโรคความดันโลหิตสูงและผู้ที่มีอาการปวดหัวข้างเดียวบ่อย ๆ ควรหลีกเลี่ยงการกินตับไก่.