หากสงสัยว่าเป็นโรคไขมันในตับให้กินผักชีล้อม

นำเสนอเมื่อ : 6 ธ.ค. 2556

อยากถอนพิษต้อง ผักชีล้อม!

หากสงสัยว่าเป็นโรคไขมันในตับให้กินผักชีล้อม

ผักชีล้อม หรือ Fennel เป็นพืชล้มลุก 2 ปี หรือหลายปี มีกลิ่นหอม มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า Foeniculum vulgare อยู่ในวงศ์ผักชีฝรั่ง
มีถิ่นกำเนิดในยุโรปตะวันตกและเอเชียตะวันตกระหว่างทะเลดำกับทะเลเมดิเตอร์เรเนียน
นิยมปลูกกันอย่างกว้างขวาง เมล็ดและน้ำมันสกัดใช้ทำสบู่หอมและน้ำหอม ใช้แต่งกลิ่นและรสชาติลูกกวาด
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยา ขนมปังหวาน ของดองหวาน และดับคาวปลา

หนังสือสมุนไพร 91 ชนิดพิชิตโรค ในชุดตำรายาล้ำค่าของหมอโฮจุน UNESCO
คัดเลือกให้เป็นมรดกความทรงจำแห่งโลก บันทึกไว้ว่า ผักชีล้อมดีต่อผู้ที่มีอาการเหล่านี้ ได้แก่ ปวดหัว นอนไม่หลับ
หงุดหงิด ท้องเสียสลับท้องผูกอยู่บ่อย ๆ ไข้ต่ำ ลมพิษ หรืออาจคันตามผิวหนัง ให้นำผักชีล้อมตากแห้ง 150-200
กรัม (หรือผักชีล้อมสด 1 กก.) มาต้มดื่ม ดื่มหลังอาหารวันละ 3 ครั้งติดต่อกัน 1 เดือนขึ้นไป
จะทำให้การย่อยอาหารดีขึ้น และช่วยให้เจริญอาหารด้วย

อาการเจ็บปวดบริเวณตับ หรือส่วนต่าง ๆ จะดีขึ้น ที่เคยเหนื่อยและอ่อนเพลียจะหายไป
อีกทั้งยังรักษาอาการบวม ปัสสาวะไม่ออก และปัสสาวะเป็นเลือดด้วย ช่วยบรรเทาอาการเลือดออกในมดลูก
และความดันโลหิตสูง

อย่างไรก็ตาม ผักชีล้อมมีประสิทธิภาพในการรักษาโรคไขมันในตับ ถอนพิษ โรคภูมิแพ้
ลดคอเลสเตอรอลในเลือด อีกด้วย

ขอบคุณที่มาจาก หนังสือพิมพ์เดลินิวส์