

หอมแดง..รักษาสิ่ว..

นำเสนอเมื่อ : 8 มี.ค. 2552

ใครทราบบ้างว่า หอมแดงยังมีสรรพคุณช่วยในการรักษาสิ่ว ลบรอยต่างด้าที่เกิดจากสิ่วได้
วันนี้เกร็ดความรู้เรื่องนี้มาฝากกัน...

หอมแดงช่วยในการรักษาสิ่วได้
เพราะในหอมแดงสดจะประกอบไปด้วยน้ำมันหอมระเหยและสารต่าง ๆ ซึ่งมีคุณสมบัติมากมาย
เช่น ลดไขมันในเส้นเลือด ช่วยเจริญอาหาร และช่วยยับยั้งเชื้อแบคทีเรียสาเหตุของสิ่ว



วิธีทำ คือ นำหัวหอมแดงสดนำมาฝานเป็นแว่นบาง ๆ หรือทุบเบา ๆ
แต่น้ำที่ซึมออกมาจากหัวหอมนำมาทาบาง ๆ บริเวณที่เป็นสิ่วหรือรอยจุดต่างด้า

แล้วรอยสิ่วก็จะค่อย ๆ จางหายไปไม่ช้า

ใครที่เป็นสิ่ว ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปทำตามกันดูได้นะคะ.

 ที่มาข้อมูล www.teenee.com