

## วัยทีนกับเพื่อน

นำเสนอเมื่อ : 7 มี.ค. 2552

### เมื่อเพื่อนทำไม่ดี เราจะเตือนอย่างไร เพื่อนจึงจะไม่โกรธ

ถ้าเพื่อนเป็นคนเอาแต่ใจตัวเอง ไม่มีเหตุผล คิดว่าตัวเองเป็นฝ่ายถูกเสมอ การตักเตือนย่อมทำให้เพื่อนโกรธอย่างแน่นอน และอาจคิดไปในแง่ร้ายว่าเรายู่คนละฝ่ายกับเขา แม่เราจะหวังดีกับเขาแค่ไหนก็ตาม

ดังนั้น ถ้าคิดจะตักเตือนเพื่อนประเภทนี้ ก็ให้ทำใจไว้ล่วงหน้าเลยว่าเขาจะโกรธ และเมื่อเตือนแล้ว ก็ไม่ควรเตือนอีก จะเป็นการพูดซ้ำซาก เสียเวลา เสียอารมณ์ ด้วยกันทั้งสองฝ่าย ปล่อยให้เขาเผชิญความจริงด้วยตัวเองต่อไปดีกว่า

แต่เมื่อใด ที่เพื่อนคนนั้นมีความทุกข์ด้วยเรื่องที่เราเตือนเขาแล้ว เราก็ควรแสดงความเป็นเพื่อนที่ดี ด้วยการปลอบใจเขา อย่งไปซ้ำเติมหรือพูดในเชิงสมน้ำหน้าว่าเราเตือนแล้วเขาไม่เชื่อ จะทำลายน้ำใจกันเกินไป เพื่อนที่ดีเขาไม่ทำกัน

เพื่อนก็คือเพื่อน ย่อมต้องมีความหวังดีต่อกัน ถึงเตือนแล้วจะโกรธ แต่ด้วยความสัมพันธ์ที่มีมานาน ก็คงตัดกันไม่ขาด แล้วสักวันเขาก็ต้องเข้าใจในความหวังดีของเรา และอาจขอบคุณเราด้วยซ้ำไป

อย่าปล่อยให้เพื่อนทำผิด โดยเราไม่เตือน เพราะกลัวเขาโกรธเลยนะคะ

เขียนโดย Bing ที่ 2:00 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น   
ป้ายกำกับ: [วัยรุ่นกับการคบเพื่อน](#)

### มีปัญหาเวลาทำรายงาน เพื่อนไม่ยอมให้เข้ากลุ่ม จะทำอย่างไร

เพื่อน ๆ ย่อมอยากได้คนที่ขยัน มีความรับผิดชอบ ตั้งใจทำงาน มาเข้ากลุ่ม เพื่อรายงาน จะได้มีคุณภาพ เสร็จทันเวลา และได้คะแนนดี

แต่ถ้าเราเป็นคนขี้เกียจ ไม่รับผิดชอบงานส่วนที่รับผิดชอบหมายไม่ตั้งใจ ทำให้ดี ทำแบบ ชู่ย ๆ พอพ้นตัว เพื่อนก็ยอมไม่ยอมให้เราเข้ากลุ่ม ไปเป็นตัวถ่วงของพวกเขา

เข้าใจคะ ว่าการที่เพื่อนไม่ยอมให้เข้ากลุ่มคงทำให้เรารู้สึกเจ็บปวด แต่เราคงต้องพิจารณาตัวเองด้วย ลองปรับปรุงตัวเสียใหม่ ขยันเรียนให้มากขึ้น สงการบ้านให้ทันเวลา และเป็นฝ่ายช่วยเหลือเพื่อนก่อนในเรื่องการเรียน เพื่อน ๆ ก็จะประทับใจ ต่อไปจะกลายเป็นว่าเพื่อน ๆ แยกตัวเราให้เข้ากลุ่มด้วยซ้ำไปคะ

ส่วนในกรณีเร่งด่วน ถ้าเพื่อนไม่ยอมให้เข้ากลุ่ม อาจต้องไปบอกอาจารย์ เชื่อว่าอาจารย์น่าจะช่วยให้ ถ้าไม่หากกลุ่มให้เรา ก็อาจให้เราทำรายงานเดี่ยวมาส่ง ซึ่งก็จะเป็นโอกาสให้เราได้มีอิสระในการทำงานอย่างเต็มที่ และได้พิสูจน์ตัวเองด้วยว่าเราทำได้ เพื่อน ๆ เห็นฝีมือเราแล้วก็คงทิ้ง และยอมรับเราในที่สุดคะ

เขียนโดย Bing ที่ 1:59 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: วิจารณ์กับการคบเพื่อน

## ถูกเพื่อนนินทาหลัง เสียความรู้สึกมาก จะทำอย่างไร

"อันนินทากาเลเหมือนเทน้ำ ไม่ชอกช้ำเหมือนเอามีดไปกรีดหิน"

คำพูด ผ่านมาแล้วก็ผ่านไป คุณนินทาเขาก็สนุกของเขาไป และเขาก็คิดว่าเราไม่ได้ยิน เราก็น่าจะรับมุขของเขา คือทำเป็นไม่ได้ยิน ปล่อยให้มันผ่านไป อย่งไปเก็บเอามาคิดต่อเรื่องก็จะจบ

เรื่องอะไรเราจะไปทุกข์ ในขณะที่คนต้นเหตุเขาสนุกละคะ มันไม่เห็นจะคุ้มกันเลย เป็นการทำร้ายตัวเองเปล่า ๆ ถือเสียวคำนินทาของเพื่อนเป็นการช่วยฝึกใจเราให้หนักแน่นก็แล้วกันคะ แล้วยประโยชน์ก็จะตกอยู่กับเรา

ส่วนเราเอง บางครั้งก็ยังไม่เชื่อเพื่อนเหมือนกันไม่ใช่หรือคะ โดยเราก็ไม่ได้มีเจตนาร้ายอะไรกับเขาดังนั้น เวลาที่ถูกนินทาก็คิดว่าเพื่อนล้อเล่น ไม่มีเจตนา ก็น่าจะดีเหมือนกันนะคะ

ถ้าเพื่อนคนนั้น เขาเป็นคนที่ขึ้นชื่อในเรื่องนินทา ก็ยิ่งแล้วใหญ่ ไม่ต้องไปสนใจเลย เพราะจะไม่มีใครเชื่อคำพูดของคนชางนินทาหรอกคะ แคฟังสนุก ๆ ไปอย่างนั้นเอง

ถ้าเพื่อนคนที่นินทา เขามีความดีอื่นอยู่อีกมาก ก็น่าจะคบเขาต่อไปนะคะ คิดว่าเรื่องแค้นขอกันกินก็แล้วกันนะคะ

เขียนโดย Bing ที่ 1:56 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: วิจารณ์กับการคบเพื่อน

## มีเพื่อนชอบเอาแต่ใจ จะทำอย่างไร

น่าจะลองขัดใจเพื่อนบ้าง ในเรื่องที่เราไม่เห็นด้วยกับเขา และบอกเหตุผลของเราให้เขาฟัง

แต่ถ้าเพื่อนไม่ยอมฟัง แล้วโกรธเรา งอนเรา ก็ปล่อยเขาไปสักพัก เมื่อเขาคิดได้ และเห็นว่าเรายังเป็นเพื่อนที่น่าคบอยู่ เขาก็คงเป็นฝ่ายกลับมาหาเราเอง โดยที่เราไม่ต้องไปง้อเขา

แต่ถ้าเพื่อโกรธแล้วโกรธเลย ก็คงต้องปล่อยเขาไป เราอยู่อย่างสบายใจของเราดีกว่า เรื่องอะไรจะต้องไปเสียเวลา เสียอารมณ์ คอยตามงอ ตามเอาใจเพื่อนที่ไม่เคยคิดจะเอาใจเราบ้างเลย จริงไหมคะ

เขียนโดย Bing ที่ 1:55 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: วิจารณ์กับการคบเพื่อน

## ทำอย่างไรให้เพื่อนเกรงใจไม่เอาเปรียบเรา

การที่เพื่อนไม่เกรงใจ และชอบเอาเปรียบเรา ก็เพราะเรายอมอ่อนข้อให้เพื่อน หรือเป็นฝ่ายต้องพึ่งพาอาศัยเพื่อนมากเกินไป เพื่อนจึงรู้สึกว่าเป็น "ของตาย" จะทำอย่างไรกับเราก็ได้ เพราะเราไปไหนไม่รอดถาขาดเขา

คงต้องหัดพึ่งพาตัวเองให้มาก ทำอะไรด้วยตัวเองให้เป็น และรู้จักยืนยั้น สิทธิของเราบ้าง เพื่อให้เห็นว่าเราก็มีศักดิ์ศรีเหมือนกัน

เวลาเพื่อนทำอะไรให้เราไม่พอใจ ก็อย่าทนเงียบ แต่ให้บอกเพื่อนไปตรง ๆ ว่าเราไม่ชอบ

อย่าทำอย่างนี้กับเราอีก เพราะเราเองก็ยังไม่เคยทำกับเขาอย่างนี้เลย ถ้าเราไม่พูด เพื่อนก็อาจจะไม่รู้ตัว และเราก็ต้องเก็บกดอารมณ์ที่ไม่ดีเอาไว้ เป็นผลเสียต่อตัวเราด้วย นานไปเมื่อทนไม่ไหว ก็อาจจะเปิดอารมณ์ออกมา ทำให้ความสัมพันธ์ขาดสะบั้นลงจนมองหน้ากันไม่ติดก็ได้

แต่ถ้าบอกแล้วเพื่อนยังขี้นทำอีก ก็แสดงว่าเขาไม่แคร์เรา เราก็ควรอยู่ให้ห่างเขาเข้าไป แล้วหันไปคบเพื่อนใหม่ที่นิสัยดี คบแล้วสบายใจ จะดีกว่า

คนที่ไม่เกรงใจและชอบเอาเปรียบเพื่อนนั้น ไม่มีใครชอบและอยากได้เป็นเพื่อนหรอกค่ะ ถ้าเขาไม่แก้ไขตัวเอง นานไปก็จะมีใครคบเขาเองแหละค่ะ

เขียนโดย Bing ที่ 1:54 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: [วัยรุ่นกับการคบเพื่อน](#)

## [คนรวยคนจนต่างกัน แต่จะเป็นเพื่อนกันได้ไหม](#)

ได้แน่นอนค่ะ ถ้าสองฝ่ายเข้าใจ ยอมรับ และรักษาน้ำใจกัน

คนที่รวยกว่าก็ไม่โอ้อวด วางตัวข่มเพื่อน คนที่จนกว่าก็ไม่ฉวยโอกาส หลอกเอาเงิน หรือลดตัวไปเป็นลูกสมุนอยู่ใต้อำนาจเขา

การเป็นเพื่อนกันนั้น เป็นการผสมผสานและเพิ่มเติมส่วนที่ขาดให้กันและกัน เพื่อนที่รวยกว่า ก็อาจต้องการที่ปรึกษาหรือต้องการคนเตือนสติ เมื่อทำไม่ถูกไม่ควร ส่วนเพื่อนที่จนกว่าก็อาจต้องการคนให้กำลังใจ เรียกได้ว่าทั้งคู่ก็ต้องการกันและกัน เพื่อความอบอุ่นใจ ไม่ควรโดดเด่นยั่วทั้งในเวลาทุกข์และสุข

หากคบใครแล้ว รู้สึกสบายใจ รู้สึกว่าเขาก็ชอบเรา จริงใจกับเรา ก็คบต่อไปเถอะค่ะ อย่าให้ฐานะมาเป็นปัญหาให้ต้องคิดมากเลย

เขียนโดย Bing ที่ 1:52 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: [วัยรุ่นกับการคบเพื่อน](#)

## [รู้สึกว่าคุณดีกว่าเพื่อน](#)

ควรทำอย่างไร ควรจะพิจารณาดูก่อนว่า เราดีกว่าเพื่อนเรื่องอะไร เป็นเรื่องที่แก้ไข ปรับปรุงได้หรือไม่ จะไดหาหนทางกันต่อไป

ถ้าเป็นเรื่องที่แก้ไขได้ เช่น รู้สึกว่าคุณเองเรียนดีกว่าเพื่อน รู้สึกว่าเพื่อนรอบรู้เรื่องต่าง ๆ มากกว่าเรา รู้สึกว่าเราเล่นกีฬาไม่เก่งเท่าเพื่อน เป็นต้น

เรื่องแบบนี้เราสามารถพัฒนาตัวเองให้ทันเพื่อนได้ เช่น ขยันเรียนให้มากขึ้น ขยันอ่านหนังสือความรู้รอบตัวให้มากขึ้น หมั่นศึกษาคนคว้าด้วยตัวเอง หรือไม่ก็ไปเรียนพิเศษ ทุ่มเวลาสำหรับฝึกซ้อมกีฬาให้มากขึ้น เราก็อาจจะทัดเทียมเพื่อนได้ เรียกว่าความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น

ถ้าเป็นเรื่องที่แก้ไขไม่ได้ เช่น รู้สึกดีที่พ่อแม่แยกทางกัน ไม่อบอุ่นเหมือนครอบครัวเพื่อน รู้สึกว่าฐานะยากจนกว่าเพื่อน ไม่มีของใช้แพง ๆ เหมือนเพื่อน รู้สึกว่าไม่สวยไม่หล่อเหมือนเพื่อน เป็นต้น เรื่องแบบนี้เป็นเรื่องที่เราต้องทำใจ เพราะคนเราเลือกเกิดไม่ได้

แต่ก็ไม่ควรจมอยู่กับความน้อยเนื้อต่ำใจไปตลอด ลองมองหาข้อดีที่เราได้รับมาบ้าง เช่น การที่พ่อแม่แยกทางกัน ทำให้เราเข้มแข็งขึ้น และเป็นบทเรียนสำหรับการเลือกคู่ของเราในอนาคต ที่จะต้องเลือกให้ดี คิดให้รอบคอบก่อน หรือการที่ฐานะยากจน ก็ทำให้เรารู้จักคุณค่าของเงิน รู้จักใช้จ่ายอย่างประหยัด ในอนาคตเมื่อมีงานทำ มีเงินเดือน เราก็จะเก็บเงินได้ ไม่ยากจนอีกต่อไป

หรือการที่คิดว่าไม่สวยไม่หล่ออย่างเพื่อน ก็น่าจะดี จะได้ไม่มีใครมาจีบ ทำให้จิตใจไขว่เขวจนไม่เป็นอันเรียน

ถ้าคิดได้อย่างนี้จะทำให้เราเป็นคนที่มีอารมณ์มั่นคง และคนที่มามีอารมณ์มั่นคงจะได้เปรียบคนอื่นในทุก ๆ ทางค่ะ โดยเฉพาะเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ต่อไป

เขียนโดย Bing ที่ 1:51 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: วัยรุ่นกับการคบเพื่อน

## เพื่อนแบบไหนที่เราจะปรึกษาได้

ก่อนอื่นคุณควรเลือกเพื่อนที่จะปรึกษา ดูว่าเพื่อนคนนั้นเป็นคนรอบคอบ มีความคิดไตร่ตรอง มีเหตุผลหรือไม่ เป็นคนที่คุณไว้วางใจได้ มีความหวังดีต่อคุณอย่างจริงใจหรือเปล่า เขามีความรู้ในสิ่งที่คุณจะปรึกษามากน้อยแค่ไหน (เช่น ได้จากการอ่านหรือประสบการณ์ตรง)

คำถามต่อมาคือ คุณจะปรึกษาเรื่องอะไร อย่าลืมว่าเพื่อนของคุณอยู่ในวัยเดียวกับคุณ เขาคงรู้อะไรพอ ๆ กับคุณนั่นแหละ ดังนั้น เรื่องที่จะปรึกษาควรเป็นเรื่องธรรมดาทั่ว ๆ ไปที่คุณคิดว่าเขาน่าจะรู้ เช่น เรื่องการเรียน การมีปัญหากับเพื่อนคนอื่น ๆ และการระบายปรับทุกข์เรื่องต่าง ๆ

เพื่อนมักเป็นคนที่เหมาะสมกับการปรับทุกข์มากกว่าเป็นผู้ให้คำปรึกษา (และต้องดูว่าเขาพร้อมที่จะรับฟังคุณด้วย) คุณอาจรับฟังคำแนะนำของเพื่อน แต่ก็ต้องแสวงหาคำแนะนำจากคนอื่น ๆ ด้วย เช่น พ่อแม่ ผู้ใหญ่ใกล้ชิด ซึ่งมีความรู้รอบคอบและมีประสบการณ์มากกว่าเพื่อนคุณจะได้ค้นพบคำตอบที่ดีที่สุดค่ะ

เขียนโดย Bing ที่ 1:50 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: วัยรุ่นกับการคบเพื่อน

## มีเพื่อนที่ชอบหงุดหงิดง่ายจะทำอย่างไร

เวลาที่เพื่อนหงุดหงิดก็ลองถามเขาสิคะว่าหงุดหงิดเรื่องอะไร หรือทำไมต้องหงุดหงิดด้วยเรื่องแค่นี้

ถ้าเหตุผลของความหงุดหงิดสมเหตุสมผลก็บอกให้เพื่อระบายออกมาและรับฟังอารมณ์ของเพื่อนจะดีขึ้นเอง

แต่ถ้าหงุดหงิดไม่มีสาเหตุหรือด้วยสาเหตุที่เล็กน้อยเสียเหลือเกิน ถ้ารักเพื่อน หวังดีกับเพื่อน ก็ต้องช่วยกันปรับพฤติกรรมเพื่อนแล้วละคะ อาจจะไม่ให้ความสนใจและไม่ใส่ใจ หรือปลีกตัวหลบออกมา เมื่อไรก็ตามที่เพื่อนอารมณ์ดีคอยเขาไปหา แสดงความสนใจและพูดคุยกัย หรือไม่ก็บอกเพื่อนไปตรง ๆ ว่าเราคงไม่สามารถที่จะทนรองรับอารมณ์ของเพื่อนได้ตลอดเวลา เอาไวสบายใจเมื่อไรแล้วคอยมาคุยกัน

เชื่อว่าบ่อยครั้งเข้าเพื่อนก็จะเรียนรู้ที่จะปรับตัวได้เอง และเขารู้ว่าไม่สามารถออกฤทธิ์หรือแสดงอารมณ์ไม่ดีกับเพื่อนบ่อย ๆ ได้ ไม่มีเพื่อนคนไหนยอมรับ และเขาอาจจะกลายเป็นคนไม่มีเพื่อน ถ้ายินยังชอบหงุดหงิดใส่เพื่อนเสมอ ๆ

เขียนโดย Bing ที่ 1:49 หลังเที่ยง 1 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: วัยรุ่นกับการคบเพื่อน

## ติดเพื่อน รู้สึกเหงาถ้าไม่มีเพื่อนจะทำอย่างไร

เป็นธรรมชาติของวัยรุ่นค่ะที่ชอบรวมกลุ่มอยู่กับเพื่อน ๆ ไม่ใช่เรื่องผิดปกติเลย เด็กบางคนถึงขนาดขอพ่อแม่ย้ายโรงเรียนตามเพื่อนก็มี อย่างไรก็ตามเราควรเรียนรู้ที่จะเป็นตัวของตัวเองด้วย และรู้จักวิธีคลายความเหงาในเวลาที่ไม่มีเพื่อนอยู่ด้วย

ลองคิดถึงสิ่งที่ทำให้เราเกิดความเพลิดเพลินก็ทำสิ่งนั้น เช่น บางคนชอบฟังเพลง บางคนชอบอ่านหนังสือ บางคนชอบเลี้ยงสัตว์หรือปลูกต้นไม้ บางคนชอบเย็บปักถักร้อย เขียนบันทึก ที่สำคัญลองหัดสร้างสัมพันธ์ภาพกับคนอื่น ๆ บาง จูริงอยู่ที่ว่าเราอาจมีเพื่อนสนิทเพียงคนเดียว แต่ไม่ใช่เราจะไม่คบกับคนอื่นเสียเลย การเป็นคนเข้ากับใคร ๆ ได้ง่าย จะทำให้เรามีคนคอยช่วย แลจะรู้สึกว่าคุณอื่น ๆ ก็ช่วยให้เราคลายเหงาได้เหมือนกัน

เขียนโดย Bing ที่ 1:48 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: [วัยรุ่นกับการคบเพื่อน](#)

## ทำอย่างไรจึงจะเป็นคนคุยเก่งและมีเพื่อนมาก ๆ

การพูดคุยเป็นเรื่องที่พัฒนาได้ คนที่คุยเก่งคือที่มีเรื่องราวมากมายมาเล่าให้เพื่อน ๆ ฟัง ลองใช้วิธีดูทีวี ฟังวิทยุ ดูหนังสือหรืออ่านหนังสือมาก ๆ แลเอาเรื่องที่ได้อ่านได้ดูมาเล่าให้เพื่อนฟัง สอนวิธีการเล่าให้ดึงดูดความสนใจนั้นแรก ๆ อาจลองสังเกตเพื่อนที่คุยเก่ง ๆ ฟังเขาและจดจำวิธีการพูด การใช้คำของเขา เลียนแบบเขาจนแล้วค่อย ๆ พัฒนามาเป็นวิธีการของเราเอง หรือจะศึกษาจากรายการทอล์คโชว์ต่าง ๆ ก็ได้ ค่ะ ถ้ายังไม่พร้อมที่จะเล่าให้เพื่อนฟัง ก็ลองคุยให้คนอื่น ๆ เช่น คุณพ่อคุณแม่ พี่น้อง (หรือเจตต่างที่บ้านก็ได้) ฟังก่อน เป็นการฝึกเรียบเรียงความคิดไปในตัวด้วย

ที่จริงการมีเพื่อนมาก ไม่ได้ขึ้นอยู่กับการคุยเก่งเพียงอย่างเดียว แต่ขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่น ๆ ด้วย เช่น เป็นคนอารมณ์ดี มีอารมณ์ขัน มีน้ำใจ รู้จักฟังเวลาคนอื่นพูด แค่นี้เพื่อนก็ติดกันกรอแล้วละคะ

อย่าลืมว่าคนที่องเวทียุอยู่คนเดียว ไม่รู้จักฟังคนอื่นบ้าง ก็น่าเบื่อมีใช้น้อย หรือคนที่พูดไม่ถูกกาลเทศะ พูดไม่เขาคุคน ก็อาจทำให้เพื่อนหนีไปหมดได้เหมือนกันนะคะ

เขียนโดย Bing ที่ 1:47 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: [วัยรุ่นกับการคบเพื่อน](#)

## เวลาถูกเพื่อนล้อเลียน ควรทำอย่างไร

ไม่ต้องทำอะไร ทำเฉย ๆ เข้าไว้ เพราะยิ่งแสดงปฏิกิริยาตอบโต้ เพื่อนก็จะยิ่งสนุกและล้อเลียนไม่หยุดหย่อน แต่ถาทำเฉยเสีย ไม่โต้ตอบทั้งสีหน้าทาทางและคำพูด เพื่อนก็จะไม่รู้สึกสนุกกับการล้อเลียนและเลิกไปเอง

อย่างให้เพื่อนรู้ว่า คำล้อเลียนมีผลต่อความรู้สึกของเรา เพราะนั่นคือสิ่งที่เพื่อนต้องการและหวังที่จะได้เห็น จึงควรทำจิตใจให้มั่นคงเข้าไว้ ทำเป็นทองไม่รู้ร้อน เพื่อนจะได้รู้สึกผิดหวังใจคะ ถือเป็นการแก้แกลอย่างหนึ่ง

และถาคำล้อเลียนนั้นไม่ทำให้เรารู้สึกแยะเกินไป มีปมด้อย หรือรู้สึกรำคาญ ก็อาจทำให้เป็นเรื่องขบขันไปเสียก็ได้ ถ้าวาช่วยให้เพื่อนได้สนุกสนานก็แล้วกัน ให้ตัดสินใจเลือกเองคะวาทองการผลลัพธ์แบบไหน

เขียนโดย Bing ที่ 1:42 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น ✍️  
ป้ายกำกับ: [วัยรุ่นกับการคบเพื่อน](#)

## จะหาเพื่อนที่คุยกับเรารู้เรื่องและชอบอะไรเหมือนเราได้ยังไง

ไม่ยากหรอกคะ ถาเราแสดงท่าทีเป็นมิตร มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี ก็จะมีเพื่อนมากมายมาให้เราเลือกคบหาสมาคม เพื่อนคนไหนคุยกันถูกคอ มีรสนิยมตรงกันก็จะดึงดูดเขาหาตัวเอง เหมือนแม่เหล็กดึงดูดขั้ว ไม่จำเป็นต้องตั้งอกตั้งใจเฟ้นหาหรอกคะ

แต่ถาเราเก็บตัว ไม่ยอมสร้างสัมพันธ์ภาพกับใครเลย มัวแต่จะรอให้คนอื่นเป็นฝ่ายเข้ามาหาเราเอง

ก็คงยากที่จะพบเพื่อนที่ถูกใจได้ง่าย ๆ เพราะเราไม่มีโอกาสเรียนรู้ว่าใครเป็นอย่างไร  
เรื่องอย่างนี้ต้องอาศัยความสนิทสนม และใช้เวลาพอสมควรคะ

ดังนั้น ฝึกเป็นคนยิ้มง่ายเข้าไว้ วางตัวสบาย ๆ เป็นตัวของตัวเอง  
และรู้จักหยิบบั้นความเป็นมิตรให้กับคนอื่นก่อนคะ

เขียนโดย Bing ที่ 1:41 หลังเที่ยง 0 ความคิดเห็น   
ป้ายกำกับ: [วัยรุ่นกับการคบเพื่อน](#)

## ทำไมเราจึงรู้สึกว่เพื่อนมีความสำคัญมากกว่าพ่อแม่

เพราะเพื่อนอยู่ในวัยเดียวกับเรา ทำให้มีความคิดความรู้สึกคล้ายคลึงกัน ชอบและสนใจอะไรเหมือน ๆ กัน  
จึงรู้สึกว่าเพื่อนยอมรับเราได้เกือบทุกเรื่อง และเข้าใจเรามากกว่าพ่อแม่ซึ่งเป็นคนต่างวัย  
เวลาอยู่กับเพื่อนจึงรู้สึกสนุก คอยกันถุกคอก เรียกว่าพูดภาษาเดียวกันนั่นเอง วัยรุ่นเลยชอบที่จะอยู่กับเพื่อนมากกว่า

นอกจากนั้น

การที่วัยรุ่นแสดงความสนใจและให้ความสำคัญกับเพื่อนก็อาจเป็นเพราะกลัวว่าเพื่อนจะโกรธ ท่างเห็นหรือไม่ยอมรับ  
ในขณะที่พ่อแม่มีความรักให้วัยรุ่นอย่างไม่มีเงื่อนไข ในจิตใจส่วนลึกของวัยรุ่นเองก็รู้ว่า ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น  
พ่อแม่ยอมให้อภัยลูกเสมอ จึงเลือกที่จะตามใจตามสนองเพื่อน  
เลยดูเหมือนกับว่าวัยรุ่นให้ความสำคัญกับเพื่อนมากกว่า แต่ถ้าวรุ่นได้สำรวจใจตนเองจริง ๆ แล้ว  
วัยรุ่นอาจพบว่าพ่อแม่ต่างหากที่สำคัญที่สุด (ไม่มีใครหวังดีและจริงใจกับเราเท่าพ่อแม่)  
เพียงแต่ไม่ได้แสดงออกเหมือนกับแสดงต่อเพื่อน หรือว่าไม่จริง ?