

รไว้ก็ดี

นำเสนอเมื่อ : 7 มี.ค. 2552

รู้เรื่อง “โบท็อกซ์” ก่อนเสริมสวยอย่างมั่นใจ



เมื่อต้นสัปดาห์ที่ผ่านมา ในวงการแพทย์ผิวหนังบ้านเราต้องร้อนๆ หนาวๆ ไปตามกัน เมื่ออดีตพระเอกภาพยนตร์เรื่องขุนศึก วิทยุ-วรวิทย์ แก้วเพชร เจอฤทธิ์จากการเสริมความหล่อเข้าไปเต็มเป่า เพราะหลังจากที่ไปฉีดโบท็อกซ์ที่สถานเสริมความงามแห่งหนึ่ง เพื่อลดเลือนริ้วรอยบริเวณรอบดวงตา แต่กลับทำให้หนังตาข้างซ้ายหย่อนผิดปกติ จนกลายเป็นชาวต่างชาติหน้าหนึ่งทีเดียว

วันนี้จึงจะขอพาผู้อ่านไปรู้จักกับ “โบท็อกซ์” สารเสริมความหล่อ-สวย รวมทั้งเทคนิคในการเลือกสถานบริการเสริมความงามว่าควรเลือกอย่างไรเพื่อปลอดภัยกับผิวหนัง

รศ.นพ.ประวิตร อัศวานนท์ ประธานวิชาการสมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย **ให้ความรู้เกี่ยวกับ “โบท็อกซ์”** ว่าเป็นชื่อทางการค้าของ สารโบทูลินัม ท็อกซิน เอ (Botulinum toxin A) ซึ่งเป็นสารโปรตีนชนิดหนึ่งที่สร้างจากแบคทีเรียชื่อ คลอสทริเดียม โบทูลินัม (Clostridium botulinum) อันเป็นสารก่อโรคร้ายที่เป็นพิษแก่มนุษย์ หากได้รับในปริมาณมากๆ ก็อาจทำให้เสียชีวิตได้ เช่น ถ้าได้รับสารพิษจากอาหารกระป๋องที่ปนเปื้อนเชื้อตัวนี้ก็อาจเป็นอันตรายถึงชีวิต เพราะกลไกของกระบังลมไม่ทำงาน จึงทำให้ผู้ป่วยหยุดหายใจ

การออกฤทธิ์ของ โบทูลินัม ท็อกซินนั้น จะไปจับกับส่วนปลายของเซลล์ประสาท ทำให้เซลล์ประสาทไม่สามารถหลั่งสารสื่อประสาทได้ จึงทำให้กล้ามเนื้อคลายตัว ซึ่งผลที่จะตามมาคือจะทำให้กล้ามเนื้อบริเวณนั้นเป็นอัมพาต โดยจะเริ่มออกฤทธิ์ภายใน 2-3 วัน และเห็นผลสูงสุดในเวลาประมาณ 7-14 วัน

“ในวงการแพทย์เราทราบมานานแล้วว่า หากฉีดสาร โบทูลินัม ท็อกซิน เข้าไปในกล้ามเนื้อปริมาณน้อยๆ โบทูลินัม ท็อกซินจะทำให้กล้ามเนื้อบริเวณนั้น “คลายตัว” ดูนั่น ในยุคแรกๆ จักษุแพทย์จึงนำโบทูลินัม ท็อกซิน มาฉีดรักษาโรคที่เกี่ยวข้องกับตาไม่ว่าจะเป็นตาเหล่ ตาเข และจากการที่นำสารตัวนี้มาฉีดบริเวณรอบดวงตา ก็ทำให้แพทย์พบวารีรอยบริเวณใบหน้า โดยเฉพาะ บริเวณหน้าผาก หว่างคิ้วและรอบดวงตาขึ้นด้วย”

เมื่อเห็นผลเช่นนี้ในเวลาต่อมาจึงมีการนำ “โบทูลินัม ท็อกซิน” มาใช้ประโยชน์ในวงการเสริมความงามตามมาอย่างแพร่หลาย และมีเทคนิควิธีการที่ต่างๆ กันออกไป โดยมีการนำมาฉีดเพื่อทำให้หน้าเรียวเล็กลง หรือช่วยในการยกกระชับผิวหนัง รวมทั้งลดเลือนริ้วรอยบริเวณรักแร้ ฝ่ามือ ตลอดจนรักษาอาการปวดศีรษะ ปวดเกร็งต้นคอ และอีกหลายปัญหาสุขภาพ



สำหรับการฉีด “โบท็อกซ์” นั้น รศ.นพ.ประวิตร อธิบายว่า

ในประเทศสหรัฐอเมริกาแต่ละปีนั้นมีการฉีดมากถึงเป็นล้านๆ ครั้ง ซึ่งผลของการฉีดสามารถอยู่ได้นานประมาณ 3-8 เดือน แต่ก็ขึ้นอยู่กับว่าใช้สารประเภทไหนฉีดเพื่อรักษาอาการอะไร ฉีดบริเวณใด ฉีดเป็นครั้งแรกหรือเป็นการฉีดซ้ำ รวมทั้งต้องดูอายุของผู้เข้ารับการฉีดด้วยว่าอายุเท่าใด แต่ผลของการรักษาไม่สามารถอยู่ได้อย่างถาวร ผู้ฉีดจึงต้องเข้ารับการฉีดอยู่เรื่อยๆ จึงจะได้ผลดี

ทุกอย่างบนโลกใบนี้เมื่อได้อย่างก็ต้องเสียอย่าง ถึงแม้ว่าจากการรวบรวมประวัติผู้ป่วยที่ได้รับการฉีดสารโบท็อกซ์จำนวนมากในต่างประเทศพบว่า ไม่มีอันตรายถึงชีวิต หากได้รับการฉีดโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

แต่ก็ใช่ว่าจะไม่มีผลข้างเคียงตามมาเพราะผลข้างเคียงส่วนมากที่เกิดจากการฉีดมักจะเป็นแบบเฉพาะที่ เช่น หนังตาตก กลืนอาหารลำบาก ใบหน้าเกิดความไม่สมดุลกัน หรือตรงบริเวณที่ฉีดมีเลือดออกมาก

“เมื่อเกิดผลข้างเคียงจากการฉีดโบท็อกซ์นั้น สิ่งผู้ป่วยต้องทำเป็นลำดับแรกคือต้องใจเย็นๆ และค่อยๆ รอให้ผลของโบท็อกซ์ค่อยๆ หดไปเอง ซึ่งโดยส่วนมากแล้วพิษนั้นจะหดไปภายใน 2-3 เดือน แต่ถ้าในกรณีหนังตาตกนั้นผู้ทำการรักษาควรปรึกษาแพทย์ผู้ทำการรักษาเป็นกรณีไป” รศ.นพ.ประวิตร แจกแจง

นอกจากนี้ รศ.นพ.ประวิตร ยังฝากทั้งชายถึงหนุ่มๆ สาวๆ ที่คิดจะใช้บริการเสริมความงามด้วยวิธีนี้ว่า ควรเลือกลงสถานบริการที่เชื่อถือได้ ซึ่งอาจจะต้องยอมจ่ายเงินในราคาที่สูง แต่ถ้าวางกับความปลอดภัยที่จะได้รับก็คงดีไม่น้อย รวมทั้งผู้ที่คิดจะฉีดโบท็อกซ์ ก็ควรฉีดกับแพทย์ผู้มีความเชี่ยวชาญเท่านั้น ที่สำคัญควรหาข้อมูลและมีความรู้เกี่ยวกับกรรักษาพอสมควร เพราะ ปัจจุบันสถานพยาบาลหลายแห่งทำเพื่อธุรกิจมากกว่า ...ทุกคนอย่าลืมหาปัญหาบางอย่างที่เกิดขึ้นจากความวโรยของอายุนั้น หนุ่มๆ สาวๆ อาจคิดมากไปเองก็ได้

