

## อบเชย

นำเสนอเมื่อ : 20 ต.ค. 2556

อบเชย เป็นพืชสมุนไพรไทยประเภทเครื่องเทศชนิดหนึ่งที่มีกลิ่นหอม ได้มาจากเปลือกไม้ชั้นในที่แห้งแล้วของต้นอบเชย

มีสีน้ำตาลแดงลักษณะเหมือนแผ่นไม้แห้งที่หุดงหลังจากโดนความชื้น

มีชื่อเรียกตามแหล่งเพาะปลูกเช่น อบเชยจีน อบเชยลังกา อบเชยญวน เป็นต้น

ในประเทศไทยไม่นิยมปลูกเพราะภูมิอากาศไม่เหมาะสม

ทางการแพทย์แผนไทยอบเชยมีสรรพคุณทางยา เนื่องจากมีแทนนินสูงที่ให้รสฝาดจึงนิยมใช้ในยาตำรับแผนโบราณ เช่น ผสมในยาหอมต่าง ๆ โดยใช้ส่วนของเปลือกลำต้น แก้อุจจาระร่วง แน่นท้อง หรือใช้ในการทำ ยานัตถุ ไซสุตดม เพื่อเพิ่มความสดชื่น ลดอาการอ่อนเพลีย แก้อาการท้องร่วงเพราะมีส่วนช่วยต้าน แบคทีเรีย ในกระเพาะอาหาร ขับปัสสาวะ ช่วยในการย่อยอาหาร และสลายไขมัน ส่วนเปลือกลำต้นอายุมากกว่า 6 ปี หรือใบและกิ่งยังสามารถนำมาสกัดน้ำมันหอมระเหยได้อีกด้วย ซึ่งจะมีมากในอบเชยญวน.

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)