

ตารางวันเพิ่มพลังชีวิตด้วยพระคาถาชินบัญชร

นำเสนอเมื่อ : 6 มี.ค. 2552

วิธีใช้วันเพิ่มพลังชีวิต

วันเพิ่มพลังชีวิตด้วยพระคาถาชินบัญชร

Create Date : 24 กุมภาพันธ์ 2552

Last Update : 25 กุมภาพันธ์ 2552 6:52:55 น.

0 comments

พระคาถาชินบัญชร

ก่อนที่เจริญภาวนาให้ตั้งใจใจให้เป็นสมาธิแล้วระลึกถึง

เจ้าประคุณสมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังสี แล้วตั้ง นะโม 3 จบ

ปุตตะกาโมละเภปุตตัง ณะกะกาโมละเภระนัง อตถิกาเยกายะญายะ เทวานังปิยะตังสุตตะวา

ชยะสะนากะตา พุทธา เซตตะวา มารัง สะวาหะนัง จะตุสัจจาสะภัง ระสัง เย ปิวิงสุ ณะราสะภา

ดัตถังกะราทะโย พุทธา อัญฐะวีสะติ นายะกา สัพเพ ปะติภูจฺจिता มัยหัง มัตตะเก เต มุนิสสะรา

สีเส ปะติภูจฺจิต มัยหัง พุทฺโธ รัมโม ทะวิโลจะเน สังโฆ ปะติภูจฺจิต มัยหัง อูเร สัพพะคุณากะโร

หะทะเย เม อะนุรุทฺโธ สารีปุตฺโต จะ ทักขิณเณ โกณฑัญญโณ ปิฎฐิภาคัสสิมิง โมคคัลลาโน จะ วามะเก

ทักขิณเณ สะวะเน มัยหัง อาสุง อานันทะราหุลา กัสสะโป จะ มะหานาโม อุกาสุง วามะโสตะเก

เกสะโต ปิฎฐิภาคัสสิมิง สุริยวะระ ปะภังกะโร นิลินโน สิริสัมปโน โสภิต มุนิปุงคะโว

กุมาระกัสสะโป เถโร มะเหสี จิตตะวาทะโก โส มัยหัง ะทะเน นิจจัง ปะติภูจฺจิต คุณากะโร

ปุนณเณ อังคฺคิมาโล จะ อุปาลีนันทะสีวะลี เถรา ปัญจะ อิเม ชาตา นะลาเฏ ทิลกะมา มะมะ

เสสาสีติ มะหาเถรา วิชิตา ชินะสาวะกา เอตาสีติ มะหาเถรา ชิตะวันโต ชินโนระสา

ชะลันตา สีละเตชนะ อังคะมังเคสุ สัณฐิตา

ระตะนัง ปุระโต อาสิ ทักขิเณ เมตตะสุตตะกัง ฐะชัคคัง ปัจฉะโต อาสิ วาเม อังคูลิมาละกัง
ขันธะโมระประริตัตถุจะ อากาณาฎิยะสุตตะกัง อากาเส ฉะทะนัง อาสิ เสสา ปาการะสัณฐิตา
ชินานาวะระสังยุตตะตา สัตตปปากการะลังกะตา วาตะปิตตะทิสัญชาตา พาหิรัชฌัตตูปัททะวา
อะเสสา วินะยัง ยันตุ อะนันตะชินะเตชะสา วะสะโต เม สะกิจเจนะ สะทา สัมพุททะปัญชะเร
ชินะปัญชะระมัชฌัมหิ วิหะรันตัง มะฮีตะเล สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ เต มะหาปริสาสะภา
อิจเจวะมันโต สุคุดโต สุรักโข ชินานุภาเวนะ ชิตูปัททะโว รัมมานุภาเวนะ ชิตาริสังโค
สังฆานุภาเวนะ ชิตันตะราโย สัทรัมมานุภาวะपालิโต จะรามิ ชินะปัญชะเรติ

รัมโมวาท สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังสี

วันเพิ่มพลังให้ชีวิต ด้วยพระคาถาชินบัญชร ประจำปี 2552

(ใช้เป็นจุดสังเกตเพิ่มพลังและควบคุมทิศทางประสานกลมกลืนกับจักรวาล นำไปสู่ชีวิตที่ดีงาม)

พลัง	สุริยัม			จันทร์		สุริยัมจันทร์				อรุณ	
	ปี	ฤดู	เดือน	เดือน	เดือน	2 สัปดาห์	1 สัปดาห์		วัน		
ม.ค.			20	03	30	26*	11	04	18	1-31*	
			05.40	16.49	22.23	14.54	10.27	18.55	09.46	06.50	
ก.พ.			18	27		25*	09	03	17	1-28*	
			19.46	04.23		08.34	21.49	06.13	04.37	06.45	
มี.ค.		20	20	26		26*	11	04	19	1-31*	
		18.43	18.43	12.01		23.04	09.38	14.45	00.47	06.29	
เม.ษ.			20	22		25*	09	02	17	1-30*	
			05.44	21.07		10.21	21.56	21.33	20.36	06.07	
พ.ค.			21	20		24*	09	02	17	31	1-31*
			04.51	06.29		19.10	11.02	03.44	14.25	10.23	05.53
มิ.ย.			21	16		23*	03	16	29	1-30*	
			12.45	14.50		02.34	10.12	05.14	18.28	05.51	
ก.ค.		22	22	13		22*	07	15	29	1-31*	
		23.35	23.35	21.38		09.34	16.21	16.52	05.00	05.57	
ส.ค.			23	10		20*	06	14	27	1-31*	
			06.38	03.22		17.01	07.54	01.54	18.42	06.06	
ก.ย.			23	06		19*	04	12	26	1-30*	
			04.18	09.13		01.45	23.01	09.15	11.50	06.09	
ต.ค.			23	03	31	18*	04	11	26	1-31*	
			13.43	16.20	00.55	12.34	13.09	15.55	07.42	06.12	
พ.ย.			22	27		17*	03	09	25	1-30*	
			11.22	10.09		02.14	02.13	22.56	04.38	06.22	
ธ.ค.	22*	22	22	24		16*	02	09	25	1-31*	
	00.46	00.46	00.46	18.39		19.02	14.29	07.13	00.34	06.38	

หมายเหตุ (คำนวณที่จังหวัดลพบุรี แลตติจูด 14.46 N ลองจิจูด 100.35 E) * ถ้าฤดูมก

- ตั้งใจสวดตามกำลังตนเอง หรือกำลังดาว (อาทิตย์ 6 จันทร์ 15 อังคาร 8 พุธ 17 เสาร์ 10 พฤหัส 19 ราชู 12 ศุกร์ 21 หรือรวม 108 จบ ด้วยอธิษฐานจิตกำหนดเป้าหมาย แล้วอุทิศส่วนกุศล ได้พลังพุทธพลังสูงสุด
- หายใจเข้าลึกๆ สวดพร้อมหายใจออกช้าๆ ทีละบท ได้พลังสมาธิและत्मปราณ
- หายใจเข้ารู้ ต้นลม กลางลม ปลายลม ขณะสวดรู้ปากกำลังขยับเคลื่อนไหว ได้พลังสติสัมปชัญญะ
- สวดเวลาอรุณของวันพลังต่างๆ พลังปิดลมเดือน เดือนคฤมส์ปีดาว สัปดาห์คฤมส์วัน ได้พลังกาลเวลา

สุริยัน คือ วันฉลองวันเกิดของพระอาทิตย์ ของ ปี ฤดู เดือน ใช้เป็นวันพัฒนาร่างกาย และกิจวัตรประจำวัน

จันทร์ คือ วันฉลองวันเกิดของพระจันทร์ในแต่ละเดือน ใช้เป็นวันพัฒนาจิตใจ อารมณ์ ความรู้สึก

สุริยันจันทร์ คือ วันฉลองวันแต่งงานของพระอาทิตย์กับพระจันทร์ ใช้เป็นวันพัฒนาความสัมพันธ์กายจิตใจให้สมดุล

อรุณ คือ เวลาเกิดของพระอาทิตย์ในแต่ละวัน ใช้เป็นเวลาเปิดบุญรับพลังเพื่อเริ่มต้นวันใหม่ที่ดี

(* เครื่องหมายดอกจันท์ เป็นเวลาที่สำคัญมากของ วัน เดือน ปี)

วิธีใช้วันเพิ่มพลังชีวิต ด้วยพระคาถาชินบัญชร

วิธีการอ่านตาราง

1. ตารางแนวนอนแถวบนสุดจะบอกพลังต่างๆ
2. ตารางแนวตั้งจะบอกวันเวลาจุดทวารตั้งต้นของพลัง
3. บรรทัดบนคือวันที่ บรรทัดล่างคือเวลา ชั่วโมง นาที
4. พลังอรุณของวันของแต่ละเดือนคำนวณไว้ทุกวันที่ 15 วัน
5. วันที่มีเครื่องหมายดอกจันท์ แสดงว่าสำคัญมาก

การนำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน

1. ใช้เป็นจุดสังเกต หมายถึงวันพลังต่างๆ เป็นวันแม่แบบ

ที่สามารถบอกเหตุการณ์ในอนาคตที่สำคัญได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งวันที่มีเครื่องหมายดอกจันท์ วันพลังสุริยันของปี บอกเหตุการณ์ของปี วันสุริยันจันทรราชของเดือนเหตุการณ์ของเดือน เวลาสุริยันของวัน บอกเหตุการณ์ของวัน เช่น

วันที่ 26 มกราคม 2552 มีความสุข ได้รับเงิน ทำงานสำเร็จ แสดงว่า ตั้งแต่วันที่ 26 มกราคม ถึง วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2552 เป็นช่วงที่โชคดีทำงานสำเร็จ

2. ใช้เป็นจุดเพิ่มพลังชีวิต เนื่องจากเป็นวันแม่แบบ และเป็นเวลาดั้งต้นของปี ฤดูแล้ง สัปดาห์ และวันที่สำคัญ จึงขอเชิญพลังพุทธพรสูงสุด จากการสวดพระคาถาชินบัญชร มาคุ้มครองป้องกัน และถาสุวแบบเจริญสติมีความรู้สึกตัวไปกับการสวดบทละลมหายใจให้ได้จำนวนตามกำลังสวดนพเคราะห์ประจำวัน จะได้พลังเทวดาประจำวัน และพลังสมาธิ สติสัมปชัญญะ

3. ใช้ควบคุมทิศทาง ประสานกลมกลืนกับจักรวาลนำไปสู่ชีวิตที่ดั่งใจ เมื่อเรามีพลังพุทธพรสูงสุดแล้ว ต้องควบคุมทิศทางพลังชีวิตให้มีเป้าหมาย โดยการอธิฐานจิตบอกความปรารถนาที่จะให้เกิดความสำเร็จ ทั้งทางโลกและทางธรรม โดยเริ่มต้น ในวันสุริยันของปี แล้วทบทวนอธิฐานเรื่อยๆ ในวันพลังต่างๆ ตลอดจนถึงพลังอรุณแต่ละวัน จะทำให้เกิดความสำเร็จสมความปรารถนา เมื่ออธิฐานเสร็จอย่าลืมอุทิศส่วนกุศล ให้ผู้มีพระคุณเจ้ากรรมนายเวรและสรรพสัตว์ทั้งหลาย

จงจำไว้นะ เมื่อยังไม่ถึงเวลา เทพเจ้าองค์ใดจะคิดช่วยเจ้าไม่ได้

ครั้นถึงเวลา ทั่วฟ้าจบดินก็ต้านเจ้าไม่อยู่ จงอย่าไปเร่งเทวดาฟ้าดิน
เมื่อบุญเราไม่เคยสร้างไว้เลย จะมีใครที่ไหนมาช่วยเจ้า.