

## อาการแปลกๆของผู้หญิง

นำเสนอเมื่อ : 5 มี.ค. 2552

อาการแปลกๆของผู้หญิง (

: สาวชอบถามเรื่องแผนการในอนาคต

เช่นเดียวกับ [ตอนเมื่อวาน \(คลิก\)](#) นั้นแหละค่ะ ที่ผู้หญิงถามนะ เพราะว่าต้องการความรู้ที่มั่นใจก็แค่นั้นเอง ผู้หญิงที่มีความมั่นใจในความรัก ก็จะสงบ ใจไม่วุ่นวาย และไม่กลัวให้คุณรำคาญด้วย เพราะฉะนั้นลองทำให้แฟน/ คนรักของคุณ มีความเชื่อมั่นในตัวคุณจะได้ไหมคะ

ผู้หญิงเราจะมั่นใจขึ้นมากกับความรัก ถ้าเราได้ว่าแฟนเราคิดยังไงกับเรา และวางแผนอะไรไว้บ้าง ที่สำคัญคือ **มั่นใจ** ไม่ไดแปลว่าผู้หญิงเร่งรัดให้คุณมาแต่งงานกับเธอ หรือว่าให้คุณมาอยู่ด้วยนะคะ เปล่าเลย ก็แค่อยากรู้อย่างที่คุณคิดอะไร หรือว่าคุณวางแผนอะไรไว้บ้างหรือไม่ และแผนการในอนาคตมีเธอรวมอยู่ด้วยหรือไม่มันก็แค่นั้นเองค่ะ ไม่ได้เกี่ยวกับการเร่งรัดผูกมัดคุณแต่อย่างใด ดังนั้นกรุณาอย่าตกใจจนเกินเหตุจ่ะ

---

: อยู่ดีๆก็เจ็บกริบ นิ่งนิ่งไม่พูดไม่จา

ตอนแรกบอกว่าสาวที่ขาดความมั่นใจ หรือมันคงทางอารมณ์ก็จะเกิดอาการเกาะแฉ ตามติดแฟน ที่นี้รำเพยมาใช้เหตุผลเดียวกันอธิบายการนิ่งเงียบ มันจะเป็นไปได้ยังไง.....ผู้ชายคงคิดว่าัยร้ายาเพยนี้เริ่มมั่วซะแล้ว....เอ้า ลองอ่านดูสิ จะได้ว่ามั่วหรือไม่

คนเราเรียนรู้วิธีการจัดการกับปัญหาของตนมาไม่เหมือนกัน บางคนเรียนรู้จากตอนเด็ก ๆ ว่าพอร้องไห้ หรือว่าพองแอง พ่อแม่ก็จะให้ของที่ต้องการ หรือพอร้องไห้ คนอื่นก็ใจอ่อน คนนั้นก็เกิดการเรียนรู้ว่าการร้องไห้ หรือการงอแงจะทำให้ได้ของที่ต้องการมา เมื่อโตขึ้นอาการร้องไห้งอแงแบบเด็กๆก็จะเปลี่ยนไปเป็นการงอแงแบบผู้ใหญ่ ใจจะแค แต่บางคนอาจจะเรียนรู้ว่าถ้าไว้วาย วูแ่งก็จะโดนดู โดนตี แต่ว่าการอยู่เงียบๆ บางครั้งก็ทำให้คนใหญ่ของหรือให้สิ่งที่เขาต้องการได้ หรือในบางครั้ง การที่เงียบๆไว้ก็เป็นการสร้างเกราะขึ้นมากันตัวเองไว้จะได้ไม่เจ็บปวด ไม่มีคนต่อว่าได้ เมื่อโตขึ้นเขาก็เลยใช้ชีวิตนี้แหละ ปกป้องกันตัวเองจากความเจ็บปวด พอไม่แน่ใจ ไม่มั่นใจ

หรือรู้สึกว่าคุณชายอาจจะทำให้เค้าเสียใจ เค้าก็เกิดการสร้างเกราะนี้ปิดกั้นตัวเองโดยที่ตัวเองอาจจะไม่รู้ตัว  
สิ่งที่ผู้ชายเห็นก็คือ เค้าเป็นคนเย็นชา มีอะไรก็ไม่พูดไมจา

ปัญหาสำหรับสาวๆ ที่กลไกป้องกันตัวเอง (defense mechanism) ของเค้าเป็นแบบนี้ก็คือ  
**ผู้ชายอาจจะไม่รู้เรื่องเลยว่เกิดอะไรขึ้น (ถ้าผู้ชายไม่ใช่คนช่างสังเกต) และเมื่อไม่รู้  
ก็ไม่สามารถจะให้ความมั่นใจกับคุณได้** ผลที่ตามมาคือผู้หญิงก็เลยเสียใจจริงๆ  
เพราะว่าผู้ชายไม่เข้าใจว่าเกิดอะไรขึ้นกับเธอ เพื่อนฝรั่งของร่ำเพยเค้าเคยพูดไว้ว่า Listen, men are stupid. We  
don't know what's going on in your (women) head. So, if we did something wrong, please let us know.  
It will make things easier for us. When we understand what you want, we can give it to you.  
แปลง่ายก็ผู้ชายนะโง่เว่ย จะไปรู้ได้ไงว่าผู้หญิงคิดอะไร เพราะงั้นช่วยบอกหน่อยเหอะ จะได้ทำได้  
อยากให้อะไรก็บอกที่ ประมาณนั้น

คุณผู้หญิงคะ **ถ้าคุณต้องการให้ผู้ชายเข้าใจคุณ ก็อย่าทำให้เค้าต้องพยายามเดาเอาเองเลยคะ**  
โดยปกติผู้ชายคิดไม่เหมือนผู้หญิงอยู่แล้ว ไอ้การที่คุณไม่พอใจเค้าแล้วจะให้เค้าคาดเดาเอาเองนะ  
โอกาสเดาผิดมันสูงมาก เผลอๆจะเป็นการสร้างความหงุดหงิดโดยไม่จำเป็นเสียด้วยซ้ำ

ส่วนคุณผู้ชาย **ช่วยสังเกตแฟนคุณสักนิดเถอะนะคะ** ถ้าแฟนคุณอยู่ดีๆก็เงิบๆ ก็ลองถามดูนิดนึง  
แต่ว่าระวังหน่อยเพราะว่าคำตอบที่ได้ อาจจะเป็นคำว่า "เปล่า ไม่มีอะไร" ขอให้สังเกตสักนิดนึงจริงๆคะ  
วาก่อนหน้านั้นคุณกำลังคุย หรือพูดอะไรกันอยู่แล้วอยู่ดีๆเธอก็เงิบไปไซหรือไม  
...ถ้าใช่...แล้วพอคุณได้คำตอบจากเธอว่า เปล่าไม่มีอะไรละก็...จริงๆมัน "มีอะไร" แน่ๆคะ **อย่าเพิ่งหงุดหงิด  
แต่ให้ลองเข้าไปกอดหรือจับมือเธอ หรือมองหน้าแล้วพูดถามเธออีกทีด้วยคำถามที่ว่า  
"รู้สึกว่ามันต้องมีอะไรแน่ๆเลย เราชักเธอนะ อยากเข้าใจเธอจริงๆ มีอะไรรีเปล่า  
ช่วยบอกหน่อยเหอะจะได้เข้าใจ" หรือคำถามในแนวนี้ะคะ** น่าจะช่วยได้มาก

ขอให้โชคดีคะ