

## สมาธิกับดนตรีไทย

นำเสนอเมื่อ : 5 มี.ค. 2552

การที่เราเล่นดนตรีไทย(ขลุ่ย) ก็ทำให้เรามีสมาธิเหมือนกัน  
อย่างเช่นหนูจะยกตัวอย่างให้ฟังนะคะ

ตัวอย่างนี้หนูนำมาจากห้องเรียนของหนูเองค่ะ  
คือเพื่อนของหนูคนนี้เป็นคนที่สมาธิสั้นเวลาเรียนคาจะไม้อยู่เฉยจะเคลื่อน

ที่ตลอดเวลา

และที่นี้คุณครูก็รอนำดนตรีไทย(ขลุ่ย)เข้ามาสอนพอเรียนดนตรีไทย(ขลุ่ย) ได้ซักระยะ  
หนูและคุณครูสังเกต

เห็นได้ว่าเพื่อนของหนูมีสมาธิเพิ่มมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัด  
และตอนนี้เพื่อนของหนูก็มีสมาธิเหมือนคนทั่วไปแล้ว ขอขอบคุณคุณครู

มากนะคะที่ทำให้เพื่อนของหนูเป็นคนที่สมาธิเหมือนคนทั่วไป

ศุภรัตน์