

## สักขี คำที่คุ้นหู ที่จริงคือพืชนั่นเอง

นำเสนอเมื่อ : 20 ก.ย. 2556

สักขี เป็นไม้พุ่ม สูง 5-10 เมตร มียางขาว ใบเดี่ยว เรียงสลับ เวียนรอบกิ่งรูปวงรี กว้าง 1-3.5 ซม. ยาว 2- 9 ซม. มีหนามแหลมออกตรงชอกใบ 1 อัน ยาวประมาณ 1 ซม.

ดอกช่อ ออกที่ชอกใบ แยกเพศ อยู่คนละต้น รูปกลม

ผล เป็นผลรวม เป็นต้นเถาเนื้อแข็งพาดพิงไม้อื่น มีหนามยาวที่โคนต้น

ลำต้นเป็นสามเหลี่ยมมีร่องพอมองเห็น เป็นพืชใบเลี้ยงเดี่ยว ใบทรงรูปไข่ปลายมน ผิวเรียบมัน ขอบเรียบ ขนาด 2x3 เซนติเมตร ลักษณะใบงุ้มจนคล้ายพระจันทร์ครึ่งเสี้ยว

ที่โคนใบดอกขาวออกปลายกิ่ง ออกเป็นช่อผลเป็นฝักสีน้ำตาลคล้ายฝักส้มป่อย แต่ละฝักจะมีเมล็ดประมาณ 3-4 เมล็ด

เมล็ดข้างในมีสีม่วงยอดอ่อนกินเป็นผักรสชาติฝาดมัน

ขยายพันธุ์โดย ปักชำ ตอนกิ่งหรือใช้เมล็ด พื้นที่เหมาะสมการปลูกบริเวณทุ่งนา ป่าราบโล่ง แถบชายคลอง ให้ผลผลิตช่วงต้นฤดูแล้ง

ทางการแพทย์แผนไทยใช้ประโยชน์จากแก่น บำรุงธาตุ แก้ไข้พิษ แก้เลือดออกตามไรฟัน แก้จุดทะราด ขับเสมหะ แก้อาเจียน และบำรุงโลหิต

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)