

เวลา...สิ่งมีค่าของทุกคนมี

นำเสนอเมื่อ : 5 มี.ค. 2552



พระพุทธเจ้าเคยอบรมสั่งสอนมนุษย์ไว้ว่า

ทรัพย์สินที่พึงได้จากการประกอบ กิจการงานต่าง ๆ นั้น ควรแบ่งออกเป็น 4 กองเท่า ๆ กัน

กองแรก เก็บสะสมไว้ใช้จ่ายขัดสน

กองสอง ใช้จ่ายเพื่อทดแทนผู้มีพระคุณ

กองสาม ใช้จ่ายเพื่อความสนุกสนาน

กองสี่ ใช้จ่ายเพื่อสร้างสรรค์ความดีงามให้แก่สังคม

แล้วการทำงานของมนุษย์ล่ะ

หลายคนยังมัววนแก่การทำงานโดยไม่ ยอมแบ่งเวลาเหลือวหลังมองถึงบุคคลที่รักและหวังไยตนเองเลยหรือ??

มนุษย์บางคนทุ่มเวลาทั้งหมดให้แก่หน้าที่การงาน

พร้อมกับคิดว่า

การกระทำดังนี้เป็นเรื่องที่ถูกต้อง แล้ว

แต่นั้นคือการกระทำที่โง่เขลาเป็น ที่สุด

ทุกคนมีเวลาวันละ 24 ชั่วโมงเท่า ๆ กัน

แต่ผู้ที่ทุ่มเวลาทั้งหมดให้กับงาน

โดยไม่ยอมแบ่งปันเวลาให้แก่ผู้ใด

แม้กระทั่งตัวเองเป็นมนุษย์ที่เขลา เบาปัญญาที่สุด บริหารไม่ได้แม้กระทั่งเวลา

24 ชั่วโมงของตัวเองในแต่ละวันแล้ว มนุษย์ผู้นั้นจะบริหารอะไรได้

ทำไมมนุษย์ผู้ชาญฉลาดจึงไม่แบ่งปันเวลา

ให้เสมือนหนึ่งการแบ่งปันกองเงิน

ตามคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าบางเล่า ...

ไม่ต้องแบ่งเวลาให้เป็นสี่กองเท่า ๆ กันหรอก

เพียงแต่แบ่งปันเวลาในแต่ละส่วนให้ เหมาะสมเท่านั้น

8 ชั่วโมงสำหรับการทำงาน เพื่อความก้าวหน้ามั่นคงในชีวิต

8 ชั่วโมงสำหรับการพักผ่อน

เก็บเรียนรู้แรงไวตอสักกับหน้าที่ การงานและอุปสรรคในวันพรุ่งนี้

5 ชั่วโมงสำหรับการเดินทาง เพื่อประกอบกิจการต่าง ๆ

2 ชั่วโมงสำหรับโลกส่วนตัวของตนเอง

59 นาที สำหรับดูแลและรักษาความสะอาดของที่อยู่อาศัย และช่วยเหลือสังคม

และ 1 นาทีของคุณ

ที่มอบให้กับคนที่รักและหวังไยคุณ โดยไม่นำเวลาอื่นเข้ามาเกี่ยวข้องเพราะเพียง 1 นาทีนี้ มันมีค่ามากเกินกว่าคณานับได้ในความรู้สึกของคุณ

จงอย่ากล่าวว่า 'ไม่มีเวลา..'

เพราะเวลาเป็นสิ่งที่ยุติธรรมที่สุด ในโลกนี้ที่มีให้แก่มนุษย์

มนุษย์ทุกคนมีเวลาวันละ 24 ชั่วโมงเท่า ๆ กัน ไม่มีใครมีเวลามากและไม่มีใครมีเวลาน้อยไปกว่านี้

24 ชั่วโมงใน 1 วัน ที่มหาเศรษฐี หรือยาก

มีเท่าเทียมกันไม่ขาดเกินแมแต่เศษ เสี้ยวของวินาที

ด้วยเหตุนี้ มนุษย์ผู้ใดที่กล่าวว่า 'ไม่มีเวลา'

จึงเป็นผู้ล้มเหลวในการบริหารเวลา 24 ชั่วโมง

ในแต่ละวันของตนเองอย่างสิ้นเชิง และใช้คำว่า 'ไม่มีเวลา'

เป็นข้อแก้ตัวเพื่อปกปิด ความล้มเหลวเรื่องเวลาของตนเองอย่างฉลาดเขลา

มนุษย์ผู้ฉลาดและประสบความสำเร็จในชีวิต

จึงไม่ใช้ผู้ที่เก่งแต่การทำงาน อย่างเดียว

แต่มนุษย์ผู้ฉลาดและประสบความสำเร็จ ในชีวิต

ต้องเป็นผู้ที่รู้จักแบ่งสัดส่วน เวลาวันละ 24 ชั่วโมงของตนเอง ได้อย่างลงตัว

วันละ 24 ชั่วโมงของตนเอง

ที่มีไว้สำหรับการทำงาน การพักผ่อน การเดินทาง

มิตรภาพ ความรัก ความอบอุ่น ความหวัง ความเอื้ออาทร ฯลฯโดยไม่ขาดตกบกพร่องแม้แต่สิ่งหนึ่ง สิ่งใด ที่เข้ามาเกี่ยวข้องในชีวิต

นี่แหละ คือมนุษย์ผู้ฉลาดที่รู้จัก 'ใช้เวลา'

แล้ววันนี้..คุณจะทำอย่างไร

'ไม่มีเวลา' อีกหรือ? จงเปลี่ยนความคิดของคุณตั้งแต่บัดนี้ซะครับ

ขอบคุณความจากหลังจิต