

วิธีแก้ออกด้า...ด้า...ด้า

นำเสนอเมื่อ : 4 มี.ค. 2552



ใครที่กำลังพบกับปัญหาข้อศอกด้าไม่เนียน
วันนี้มีวิธีแกมาฝาก...

ข้อศอกด้า จะทำให้เกิดผิวแห้งกร้านง่ายขึ้น ผิวหยาบขึ้น
เวลาจับต้องทำให้เหมือนเกิดรอยสะดุด และไม่สวยงาม

วิธีแก้ออกด้า คือ

ก่อนอาบน้ำควรผสมน้ำอุ่นกับสบู่ แช่ข้อศอกไว้วันละประมาณ 10
นาที จะแช่ในกะละมังหรืออ่างล้างหน้าก็ได้ หากวันไหนว่าง ๆ
และพอมีเวลาอยู่กับบ้าน
ก็ลองนำดินสอพองมาพอกที่ผิวบริเวณข้อศอกทิ้งไว้ประมาณ
30 นาที ผิวบริเวณนั้นจะนุ่มนวลขึ้น
และก่อนเข้านอนก็ใช้โลชั่นหรือครีมบำรุงผิวทวดด้วย
หรืออีกวิธีหนึ่ง คือ ออย่าเอาข้อศอกไปเกากับโต๊ะ
เพราะจะยิ่งทำให้ข้อศอกด้าและदानได้ง่าย

ถ้าไม่ยอมให้ข้อศอกด้าอีกต่อไป
ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติกันดู.

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์เดลินิวส์