

ลองคิดบวกเพื่องานที่เป็นสุข

นำเสนอเมื่อ : 4 มี.ค. 2552



ในภาวะที่โลกเราสับสนวุ่นวายเช่นนี้ ไหนจะปัญหาโลก
ไหนจะปัญหาประเทศ แล้วยังจะปัญหาส่วนตัวอีก
ยิ่งทำให้มนุษย์เราในทุกๆ
วันนี้เจอแต่เรื่องที่น่าเครงเครียดกันทั้งนั้น

ซึ่งทางแก้ที่ได้ผลดีที่สุดก็คงหนีไม่พ้น การทำตัว
ทำใจให้สบาย **ไม่เครงเครียด และการคิดบวก** นั่นเอง ซึ่งฟัง ๆ
ดูเหมือนง่าย แต่หลาย ๆ คนมักจะบอกว่าทำยากจัง
ยิ่งในวันที่ต้องเจอปัญหาในที่ทำงานทั้งเพื่อนร่วมงาน
ทั้งงานที่กองสุมอยู่เต็มโต๊ะไปหมด **อย่าเพิ่งท้อคะ**
ถ้ายังไม่ลงมือทำอย่างถึงที่สุด เพราะของแบบนี้ถ้าไม่ลองก็ไม่รู้
ใช้ไหมละคะ

ก่อนอื่นใดเลยต้องเริ่มที่ตัวเราเองก่อน
คุณต้องพยายามคิดใหม่
เสียวว่าทุกสิ่งทุกอย่างนั้นขึ้นอยู่กับตัวของคุณเอง
ไม่มีใครไหนไหนที่จะมาลิขิตชีวิตให้คุณได้หรอก
นอกจากตัวของคุณเอง และอย่าตำหนิกำลังด้วยคำว่า **"ทำไม่ได้"**
หากคุณยังไม่ไ้ลงมือทำอย่างจริงจัง
และเมื่อคุณเริ่มทำงานสักชิ้นหนึ่งขึ้นมวแล้ว ก็ให้ท่องเอาไว้ได้เลยคะว่า
"ต้องทำได้ดีที่สุด" อย่าคิดแต่ว่าทำให้ผาน ๆ ไป เพราะผลงานต่าง ๆ
ที่คุณทำออกมาเนั้น
สามารถบงบอกถึงคุณภาพในตัวของคุณได้เป็นอย่างดี



**หากงานที่คุณทำไม่ประสบผลสำเร็จ หรือมีข้อผิดพลาดจนโดนตำหนิ
อนุญาตให้คุณเสียใจได้ แต่อย่าท้อถอย** หลาย ๆ
คนโดนตำหนิเรื่องงานต่อหน้าเพื่อนร่วมงานจนท้อใจหมดกำลังใจเลยทีเดียว
แต่ลองคิดดูเล่น ๆ นะคะว่าเกิดมามีใครในโลกนี้บ้างที่ไม่เคยทำผิดพลาดกันบ้าง
เราทุกคนดูงอแงก็ล้วนแล้วแต่เคยทำเรื่องผิดพลาดด้วยกันทั้งนั้น
เพียงแต่ให้คุณจำเอาความผิดพลาดในครั้งนี้อยู่เป็นบทเรียนสอนใจ
เพื่อที่ว่าในครั้งหน้าคุณจะได้ไม่ทำผิดอีกเป็นครั้งที่สอง

รู้จักเปิดใจสร้างสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน
**เพราะนั่นจะเป็นตัวเชื่อมระหว่างคุณ เพื่อนร่วมงาน
และงานที่ออกมาได้เป็นอย่างดี** ในกรณีที่ต้องทำงานร่วมกันเป็นทีม
หากคุณรู้ตัวว่าเป็นคนเงิบ ๆ อยู่แล้ว
ควรเปิดใจเสียตั้งแต่แรกให้เพื่อนร่วมงานทราบเป็นต้นว่า
"บอกเพื่อนร่วมงานไปเลยว่าคุณเป็นคนขี้อาย
บางครั้งก็ไม่รู้ว่าจะเริ่มตบพูดอย่างไรดี เลยทำให้คุณดูเงิบ ๆ
แต่ทุกคนถามอะไรก็บอกคุณได้เลยนะ คุณยินดีช่วยงานอยู่แล้ว"
เพราะไม่เช่นนั้นเขาอาจจะคิดว่าคุณมีโลกส่วนตัวมากเกินไป
หรืออาจจะพาลคิดไปได้ว่า คุณไม่อยากจะยุ่งกับใครเลยในบริษัทก็เป็นได้
จากนั้นบรรยากาศในการทำงานร่วมกันก็จะมาคดุดแปลง ๆ และน่าอึดอัดในที่สุด

จำเอาไว้เลยนะคะว่า
เมื่อได้ก็ตมที่คุณมีความสุขกับงานที่ทำ งานนั้นก็จะออกมาดี
เพราะฉะนั้นเพื่อการทำงานที่ราบรื่น
คุณเองก็ควรพยายามคิดบวกเอาไว้ให้มาก ๆ เพราะถ้าเราคิดดีแล้ว อะไร
ๆ มันก็จะดูดีไปเอง แล้วจิตใจของเราจะไม่เคร่งเครียดด้วยคะ