

## ตะลึง...ผู้หญิงไม่สนใจออกกำลังกายกัน

นำเสนอเมื่อ : 4 มี.ค. 2552



**เพศหญิงมากกว่า 3 ใน 4**  
พากันเปิดใจในการสำรวจซึ่งทำกันในหลายประเทศว่า  
ไม่ค่อยสนใจในกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อความแข็งแรงของร่างกาย

สำนักงานวิจัยการตลาดในกรุงนิวยอร์ก ได้  
เปิดเผยผลการสำรวจว่า สตรีเกือบครึ่งที่ทำการสำรวจ กล่าวว่า **รู้**  
**ดีว่าการออกกำลังกายมีความสำคัญต่อสุขภาพ**  
แต่มีผู้กล่าวว่าไม่เคยออกกำลังกายและรวมในการกีฬาใด ๆ เลย เกือบ 1 ใน 4

การสำรวจความเห็น ได้ทำในชาติยุโรป 5 ชาติ กับในญี่ปุ่น  
จีนและอเมริกา กับผู้หญิงที่อยู่ในวัย 14 - 50 ปี รวม 150,000 คน  
เกือบจะเป็นเหมือนกันเกือบทุกคน  
พวกเธอแทบไม่ออกไปนึกถึงความเข้มแข็งสมบูรณ์ของร่างกายเลย ด้วย  
**เห็นว่าการออกกำลังกายเป็นเรื่องอันน่าเบื่อหน่าย**

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ