

ตะลึง...ผู้หญิงไม่สนใจออกกำลังกายกัน

นำเสนอเมื่อ : 4 มี.ค. 2552



เพศหญิงมากกว่า 3 ใน 4
พากันเปิดใจในการสำรวจซึ่งทำกันในหลายประเทศว่า
ไม่ค่อยสนใจในกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อความแข็งแรงของร่างกาย

สำนักงานวิจัยการตลาดในกรุงนิวยอร์ก ได้
เปิดเผยผลการสำรวจว่า สตรีเกือบครึ่งที่ทำการสำรวจ กล่าวว่า **รู้**
ดีว่าการออกกำลังกายมีความสำคัญต่อสุขภาพ
แต่มีผู้กล่าวว่าไม่เคยออกกำลังกายและรวมในการกีฬาใด ๆ เลย เกือบ 1 ใน 4

การสำรวจความเห็น ได้ทำในชาติยุโรป 5 ชาติ กับในญี่ปุ่น
จีนและอเมริกา กับผู้หญิงที่อยู่ในวัย 14 - 50 ปี รวม 150,000 คน
เกือบจะเป็นเหมือนกันเกือบทุกคน
พวกเธอแทบไม่ออกไปนึกถึงความเข้มแข็งสมบูรณ์ของร่างกายเลย ด้วย
เห็นว่าการออกกำลังกายเป็นเรื่องอันน่าเบื่อหน่าย

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ