

## โดยเฉลี่ย 93 วันก่อนที่คู่รักจะกล้าผายลมต่อหน้ากัน

นำเสนอเมื่อ : 4 มี.ค. 2552

โดยเฉลี่ยในแต่ละวันเราผายลม 9-14 ครั้ง คู่รักหนุ่มสาวใช้เวลาคบกันโดยเฉลี่ย 93 วัน ก่อนที่จะกล้าผายลมต่อหน้าอีกฝ่ายหนึ่ง ประมาณ 25 % ของคนที่ผายลมมักจะโทษผู้อื่นหรือสุนัขที่ตนเลี้ยงไว้ ประมาณ 71 % ของคนที่อายน้ำ ยอมรับว่าผายลมลงในแม่น้ำ ทะเล ทะเลสาบ รวมทั้งสระว่ายน้ำด้วย

### ทำไมมนุษย์ต้องผายลม

“ผายลม” หรือ “ตด” เกิดจากแก๊สที่เราปล่อยออกมา เกิดจากการหมักหมมของกากอาหารที่ไม่ย่อยสลายแล้วในลำไส้ใหญ่ ผลลัพธ์จาก นุ่ม เป็นส่วนหนึ่งในต้นเหตุใหญ่ที่ทำให้เกิดแก๊ส อาหารอื่นๆ ที่เพิ่มปริมาณแก๊สในลำไส้ ได้แก่ ถั่ว กะหล่ำปลี บรอกโคลี และดอกกุกะหล่ำ ดังนั้น หากใครมีปัญหาเรื่องผายลมอยู่แล้วให้หลีกเลี่ยงอาหารเหล่านี้

อย่างไรก็ตาม การผายลมไม่ใช่เรื่องน่าอาย ถือเป็นเรื่องธรรมชาติของมนุษย์ แต่เพื่อมารยาทแล้วก็ไม่ควร

ผายลมให้ประเจิดประเจ้อ้นัก มีการสำรวจเกี่ยวกับผายลมเมื่อต้นทศวรรษ 1990 พบว่า

- โดยเฉลี่ยในแต่ละวันเราผายลม 9-14 ครั้ง
- คู่รักหนุ่มสาวใช้เวลาคบกันโดยเฉลี่ย 93 วัน ก่อนที่จะกล้าผายลมต่อหน้าอีกฝ่ายหนึ่ง
- ประมาณ 25 % ของคนที่ผายลมมักจะโทษผู้อื่นหรือสุนัขที่ตนเลี้ยงไว้
- ประมาณ 71 % ของคนที่อายน้ำ ยอมรับว่าผายลมลงในแม่น้ำ ทะเล ทะเลสาบ รวมทั้งสระว่ายน้ำด้วย

มีเรื่องเล่าว่าแม่แต่จอมเผด็จการอย่าง ฮิตเลอร์ ก็ไม่อาจควบคุมการผายลมของตนเองได้ ตลอดช่วงชีวิต ฮิตเลอร์

พยายามเอาชนะอาการผายลม เรือรังของเขา ด้วยการกินเม็ดถ่าน สารสตริกนิน และพืชที่มีพิษเบลลาดอล