

คำว่า สปา มาจากไหน

นำเสนอเมื่อ : 2 มี.ค. 2552

ที่มาของคำว่า “สปา” มีหลากหลาย ข้อมูลบางแหล่งบอกว่า Spa มาจากรากศัพท์ภาษาละตินว่า Sanus Per Acqua หมายถึง การใช้ประโยชน์จากน้ำแร่ธรรมชาติหรือน้ำพุร้อน

บ้างก็ว่า สปา (Spa) เป็นชื่อเมืองในเขตลีแอก (Liege) ทางทิศตะวันออกเฉียงของประเทศเบลเยียม เมืองสปาเป็นที่รู้จักกันดีในหมู่นักท่องเที่ยว คนเจ็บป่วย และผู้พิการ เนื่องจากมีบ่อน้ำพุร้อนซึ่งอุดมด้วยแร่ธาตุ ในบรรดาผู้มาเยือนเมืองนี้มีทั้งพระราชวงศ์ ชนชั้นสูง และคนดั่ง เมืองสปาดังอยู่ในหุบเขาอาร์แดง (Ardennes) มีโรงแรมที่พักมากมายเพื่อรองรับผู้มาเยือน

น้ำจากบ่อน้ำพุเมืองค์ ประกอบด้วยของเกลืออัลคาไลน์ในปริมาณสูง ทั้งยังมีกำมะถันคาร์บอเนก และเจือด้วยธาตุเหล็ก เชื่อกันว่าแร่ธาตุเหล่านี้มีสรรพคุณเยียวยารักษาโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ เมืองสปาที่มีธุรกิจบรณจุน้ำแร่ใสสะอาดส่งออกจำหน่ายเป็นจำนวนมาก คำว่า “สปา” ในปัจจุบันนี้จึงใช้เรียกบริเวณหรือสถานตากอากาศใด ๆ ที่มีบ่อน้ำแร่ผุดขึ้นจากพื้นดิน ตัวอย่างเช่น เลมิงตันสปา และสถานตากอากาศอื่น ๆ ในประเทศอังกฤษ ก็มักต่อท้ายชื่อด้วยคำว่า “สปา”

อย่างไรก็ตาม คำว่า “สปา” ที่ใช้ในบ้านเราก็มีความหมายที่ขยายขอบเขตไปมาก

ที่มา นิตยสาร สารคดี

<http://www.sarakadee.com/web/modules.php?name=Sections&op=viewarticle&artid=453>