

คำว่า สปา มาจากไหน

นำเสนอเมื่อ : 2 มี.ค. 2552

ที่มาของคำว่า “สปา” มีหลากหลาย ข้อมูลบางแหล่งบอกว่า Spa มาจากรากศัพท์ภาษาละตินว่า Sanus Per Acqua หมายถึง การใช้ประโยชน์จากน้ำแร่ธรรมชาติหรือน้ำพุร้อน

บ้างก็ว่า สปา (Spa) เป็นชื่อเมืองในเขตลีแอก (Liege) ทางทิศตะวันออกของประเทศเบลเยียม เมืองสปาเป็นที่รู้จักกันดีในหมู่นักท่องเที่ยว คนเจ็บป่วย และผู้พิการ เนื่องจากมีบ่อน้ำพุร้อนซึ่งอุดมด้วยแร่ธาตุ ในบรรดาผู้มาเยือนเมืองนี้มีทั้งพระราชวงศ์ ชนชั้นสูง และคนดั่ง เมืองสปาดังอยู่ในหุบเขาอาร์แดง (Ardennes) มีโรงแรมที่พักมากมายเพื่อรองรับผู้มาเยือน

น้ำจากบ่อน้ำพุมีองค์ประกอบของเกลืออัลคาไลน์ในปริมาณสูง ทั้งยังมีกำมะถันคาร์บอเนก และเจือด้วยธาตุเหล็ก เชื่อกันว่าแร่ธาตุเหล่านี้มีสรรพคุณเยียวยารักษาโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ เมืองสปาที่มีธุรกิจบรณจุน้ำแร่ใสสะอาดส่งออกจำหน่ายเป็นจำนวนมาก คำว่า “สปา” ในปัจจุบันนี้จึงใช้เรียกบริเวณหรือสถานตากอากาศใด ๆ ที่มีบ่อน้ำแร่ผุดขึ้นจากพื้นดิน ตัวอย่างเช่น เลมิงตันสปา และสถานตากอากาศอื่น ๆ ในประเทศอังกฤษ ก็มักต่อท้ายชื่อด้วยคำว่า “สปา”

อย่างไรก็ตาม คำว่า “สปา” ที่ใช้ในบ้านเราก็มีความหมายที่ขยายขอบเขตไปมาก

ที่มา นิตยสาร สารคดี

<http://www.sarakadee.com/web/modules.php?name=Sections&op=viewarticle&artid=453>