

## ประโยชน์ของ "หอยขม" ตามตำราแพทย์แผนไทย

นำเสนอเมื่อ : 20 ก.ค. 2556

หอยขมเป็นหอยน้ำจืดขนาดเล็ก มีเปลือกเป็นเกลียวกลมยอดแหลม เปลือกหนาและแข็ง ผิวชั้นนอกเป็นสีเขียวแกมดำ ปิดเปลือกเป็นแผ่นกลม ตีนใหญ่ จะงอยปากสั้นๆ ตามีสีดำอยู่ตรงกลางระหว่างโคนหนวด ตัวผู้มีหนวดข้างขวาพองโตกว่าเสนข้างซ้าย ลักษณะพิเศษของหอยชนิดนี้จะมีอวัยวะเพศทั้งเพศผู้และเพศเมียอยู่ในตัวเดียวกัน ออกลูกเป็นตัว และผสมพันธุ์ได้ด้วยตัวเอง

**ในตำราแพทย์แผนไทย** ใช้เข้าตำราทั้งเนื้อ เปลือก และใช้ทั้งตัว  
สรรพคุณแก้กระษัยปวดเมื่อยตามร่างกาย กระษัยทองมาน กระษัยลื่นกระดูก อัมพาต แก้อาการดิ้นพิการ บำรุงกระดูก รักษาอาการปวดกระดูก ขับเมือกมันในลำไส้ บำรุงถุงน้ำดี บำรุงลำไส้ แก้อาการต่าง ๆ แก้อาการตีดวงทวาร แก้อาการในกระหายน้ำ ขับนิ่ว ขับนิ่วในถุงน้ำดี นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ ขับปัสสาวะ แก้ไขปวดศีรษะ ใจสั่น ตาลาย ชาตามมือตามเท้า รักษาอาการอยู่ไฟไม่ได้ เล็บขบ บำรุงกำลัง แก้อาการกระเพาะอาหาร แก้อาการโรค แก้อาการบิด แก้ปวดมวนท้องหรือถ่ายเป็นมูกเลือด ไฟลามทุ่ง เริม งูสวัด แก้อาการทุบถั่ง กล้วยกลิ้ง แก้อาการช้ำช้ำ แก้อาการช้ำช้ำ แก้อาการช้ำช้ำ หายใจหอบหืด หายใจเร็ว เจ็บหน้าอก แก้อาการตาแดง ตาต้อ ไซเป็นยาถ่ายของไก่ แก้อาการเป็นต้น

ขอบคุณที่มาจาก [หนังสือพิมพ์เดลินิวส์](#)