การป้องกันตัวเพื่อ...หลีกเลี่ยงการถูก...แชะ!!

นำเสนอเมื่อ : 28 ก.พ. 2552

ข่าวหนุ่มวิศวะโรคจิตที่ใช้มือถือตามแอบถ่ายใต้กระโปรงสาวๆ บนสถานีรถไฟฟ้าคงทำให้หลายคนรู้สึกหวาดๆ และไม่อยากให้เหตุการณ์ทำนองนี้เกิดขึ้นกับตัวโดยเฉพาะถาคุณเป็นคนหนึ่งที่จำเป็นต้องนุ่งกระโปรงไปทำงาน หรือใส่เสื้อเว้าเห็นหน้าอกรำไร ก็ควรหาทางป้องกันตัวเองไว

ถึงจะเป็นสาวรักแฟชั่น แต่การแต่งกายรัดกุมเหมาะกับบุสถานการณ์จะช่วยได้มากถ้าคุณนุ่งกระโปรงสั้นอาจต้องสวมกางเกงขาสั้นถุงน่องเต็มตัวไว้ข้างใน หรือใสกางเกงกระชับสัดส่วนก็ได้ประโยชน์ทั้งหุ่นสวยและเซฟด้วยในตัวจะให้ปลอดภัยมากกว่าและคิดว่าไม่ยุ่งยากระหว่างไปที่ทำงานสวมกางเกงขายาวไปก่อนถึงที่ทำงานแล้วค่อยเปลี่ยนเป็นชุดทำงาน และทำเช่นเดียวกันนี้ในตอนกลับบ้านนอกจากคลองตัวแล้วยังไม่ลอตาลอใจพวกโรคจิตหากต้องกลับบ้านมืดค่ำด้วย

• **ใช้ของใช้ที่มีติดตัว** เช่น กระเป๋าถือใบใหญ่หรือหนังสือ เวลาจะก้มๆเงยๆ ก็ใช้ปิดหน้าอกถ้าขึ้นบันไดใช้ประโยชน์ปิดชายกระโปรงขึ้นรถลงเรือ รวมไปถึงเวลายืนอยู่ในลิฟต์ก็ได

• **หัดเป็นคนช่างสังเกต** ระแวดระวังตนเอง หากไปในที่ที่คนพลุกพล่าน อย่าให้คนเดินตามหลังในระยะกระชั้นชิดนัก เพราะคนร้ายมักจู่โจมจากด้านหลัง ถารู้สึกมีคนเดินตามและไม่แน่ใจว่าเขาเดินตามคุณเพื่อหวังร้ายหรือเปล่า ให้หันมาเผชิญหน้า ถาไม่ใช่เขาจะเดินแซงคุณไป ถาใช่บางครั้งคนร้ายอาจเปลี่ยนใจ เพราะเห็นว่าคุณรู้แล้ว

• **ระมัดระวังอากัปกิริยาไม่วาจะเดินหรือนั่ง** เช่น กระนั่งไขว่ห้างหรือเวลาซื้อของ อย่ามัวก้มๆเงยๆดูสินค้าหากวันนั้นคุณนุ่งสั้นและมีผู้ชายเขาใกล้ผิดสังเกตุ คุณต้องระวังคนเหล่านั้นให้ดี

• **ภาพบคนมีพิรุธไม่นาวางใจ** ทำทีเป็นโทรศัพท์แล้วสงมือถือมาทางคุณทางที่ดีเดินหนีดีกว่าและถ้าเขายังตามคุณอยู่ก็ใช้วิธีจ้องหน้าให้รู้ว่าคุณรู้ตัวแล้วและพร้อมจะเอาเรื่อง แต่ถาคุณแน่กว่านั้นทำทีเป็นเดินตรงเขาไปแล้วใช้มือถือของคุณบันทึกภาพหน้าบุคคลต้องสงสัยเอาไว้บ้างคนพวกนี้มักจะไม่กล้าถ้ารู้ว่าเราเอาจริง

• **หากแน่ใจว่าคุณกำลังถูกแอบถ่าย ไม่ต้องอายรีบร้องโวยวายให้คนช่วย**เพื่อประจานคนคิดร้ายที่สำคัญคุณคือพลเมืองดีที่สามารถช่วยกันสอดส่องดูแลลูกผู้หญิงด้วยกัน ถาเห็นคนอื่นกำลังถูกแอบถ่ายต้องบอกให้เขารู้ตัว และช่วยกันจับตัวส่งตำรวจดำเนินคดี

ขอบคุณข้อมูลจาก LISA