

การป้องกันตัวเพื่อ...หลีกเลี่ยงการถูกรุม...แฮะ!!

นำเสนอเมื่อ : 28 ก.พ. 2552



ชาวหนุ่มวิเศษโรครจิตที่ใช่มือถือตามแอบถ่ายได้กระโปรงสวยๆ บนสถานีรถไฟฟ้ามหานครทำให้หลายคนรู้สึกหวาดๆ และไม่ยอมให้เหตุการณ์ทำนองนี้เกิดขึ้นกับตัวโดยเฉพาะถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่จำเป็นต้องกระโปรงไปทำงาน หรือใส่เสื้อว้าเห็นหน้าอกร้าไรก็ควรหาทางป้องกันตัวเองไว้

ถึงจะเป็นสาวรักแฟชั่น แต่การแต่งกายรัดกุมเหมาะสมกับสถานการณ์จะช่วยให้ปลอดภัยกว่าถ้าคุณนั่งกระโปรงสั้นอาจต้องสวมกางเกงขาสั้นถุงน่องเต็มตัวไว้ข้างใน หรือใส่กางเกงกระชับสัดส่วนก็ได้ประโยชน์ทั้งหุ่นสวยและเซฟด้วยในตัวจะให้ปลอดภัยมากกว่าและคิดว่าไม่ยุ่งยากระหว่างไปที่ทำงานสวมกางเกงขายาวไปก่อนถึงที่ทำงานแล้วค่อยเปลี่ยนเป็นชุดทำงาน

และทำเช่นเดียวกันนี้ในตอนกลับบ้านนอกจากคล้องตัวแล้วยังไม่ลืมหาดูใจพวกโรครจิตหากต้องกลับบ้านมืดค่ำด้วย

- **ไซของไซที่มีติดตัว** เช่น กระเป๋าถือใบใหญ่หรือหนังสือ เวลาจะก้มๆเงยๆ ก็ไซปิดหน้าอกถ้าขึ้นบันไดไซประโยชน์ปิดชายกระโปรงขึ้นรถลงเรือ รุมไปถึงเวลายืนอยู่ในลิฟต์ก็ได้

- **หัดเป็นคนช่างสังเกต** ระวังตัวระวังคนรอบข้าง หากไปในที่ที่คนพลุกพล่าน อย่าให้คนเดินตามหลังในระยะระยะชิดติดนัก เพราะคนร้ายมักจ้องจ้องตามหลัง ถ้ารู้สึกมีใครเดินตามและไม่แน่ใจว่าเขาเดินตามคุณเพื่อหวังร้ายหรือเปล่า ให้หันมาเผชิญหน้า

- **ถ้าไม่ไซเขาจะเดินแซงคุณไป** ถ้าไซบางครั้งคนร้ายอาจเปลี่ยนใจ เพราะเห็นว่าคุณรูแล้ว

- **ระมัดระวังอากัปปฏิริยาไม่ว่าจะเดินหรือนั่ง** เช่น ภาระนั่งไขว่ห้างหรือเวลาซื้อของ อย่ามัวก้มๆเงยๆดูสินค้าหากวันนั้นคุณนั่งสั้นและมีผู้ชายเขาไกลผิดสังเกต คุณต้องระวังคนเหล่านั้นให้ดี

- **ถ้าพบคนมีพิรุณไม่ไหวใจ** ทำที่เป็นโทรศัพท์แล้วส่งมือถือมาทางคุณทางที่ดีเดินหนีดีกว่าและถ้าเขายังตามคุณอยู่ก็ใช้วิธีจ้องหน้าให้รู้ว่าคุณรูตัวแล้วและพร้อมจะเอาเรื่อง

แต่ถ้าคุณแค้นกว่านั้นทำที่เป็นเดินตรงเขาไปแล้วใช่มือถือของคุณมันที่ภาพหน้าบุคคลต้องสงสัยเอาไว้บ้างคนพวกนี้มักจะไม่กล้าถ้ารู้ว่าเราเอาจริง

- **พวกแน่ใจว่าคุณกำลังถูกแอบถ่าย** ไม่ต้องอายรีบร้องโวยวายให้คนช่วยเพื่อประสานคนคิดร้ายที่สำคัญคุณคือพลเมืองดีที่สามารถช่วยกันสอดส่องดูแลถูกผู้หญิงด้วยกัน

ถ้าเห็นคนอื่นกำลังถูกแอบถ่ายต้องบอกให้เขารูตัว และช่วยกันจับตัวส่งตำรวจดำเนินคดี

ขอบคุณข้อมูลจาก LISA